

# austria extreme

## TRIATHLON

### Haundbuach 2022 race manual français



3,8 km



186 km



44 km



+ 5.800 m

the new generation of winners

sponsored by



ZAHNATELIER  
PROFESSOR POLANSKY & PARTNER



**iq** Gruppe



Versicherungsagentur  
**SCHWARZPARTNER**  
LEISTUNG AUS LEIDENSCHAFT

★★★★  
**Hotel Berghof**



Andreas **Kampf**

## Table des matières

<b>Austria eXtreme Triathlon Haundbuach 2022 .....</b>	<b>3</b>
<b>Austria eXtreme Triathlon – un défi sportif .....</b>	<b>3</b>
<b>Explications relatives au parcours de natation, de cyclisme et de course à pied.....</b>	<b>4</b>
Parcours de nation .....	4
Parcours cycliste .....	4
Parcours de course a pied .....	5
<b>Résumé.....</b>	<b>6</b>
Les frais de participation .....	7
<b>Conditions de participation .....</b>	<b>8</b>
<b>Règles pour les athlètes et les équipiers .....</b>	<b>9</b>
Informations generales relatives .....	9
Frais de participation .....	10
<b>Équipier obligatoire .....</b>	<b>10</b>
<b>Délais de rétractation .....</b>	<b>11</b>
<b>Déroulement de l'événement .....</b>	<b>12</b>
<b>Cérémonie .....</b>	<b>14</b>
<b>Clean Sport .....</b>	<b>15</b>

# **Austria eXtreme Triathlon Haundbuach 2022**

Version 1, 01/09/2021 Race Manual(Haundbuach)

Nous sommes une équipe motivée et organisons Austria eXtreme Triathlon par pure passion pour le sport. À l'avance, lisez attentivement le manuel de course (Haundbuach) pour répondre aux questions que vous pourriez avoir. S'il vous en reste d'autres, posez-les aux organisateurs soit en **allemand ou en anglais!**

Ce manuel de course donne une première information sur le Triathlon Austria eXtreme, lequel se déroule sur le sol autrichien. Des informations plus détaillées pour les participants suivront en 2022, après votre enregistrement, sous la forme d'un carnet de route (Stroßnbuach), comportant les descriptions précises du parcours. Pour faciliter la lisibilité, nous désignerons toujours le candidat ou la candidate par un terme masculin. Des modifications de contenu sont possibles !

## **Austria eXtreme Triathlon - un défi sportif**

**Austria eXtreme Triathlon 2022 est la 7e édition de triathlon extrême, manifestation unique en son genre en Autriche. Les athlètes et leurs équipiers se confrontent à un défi sportif, qui se déroule dans le poumon vert de l'Autriche : depuis Graz, chef-lieu du Land, en passant par la Mur, les vallées de la Mur, de la Sölk, celle de l'Enns, jusqu'au pied de la plus haute montagne de Styrie, le Dachstein.**

**Le paysage varié et l'ambiance motivante de la compétition promettent une aventure formidable pour tous les acteurs. L'accent n'est pas mis sur le temps réalisé, mais sur le fait de participer à un événement sportif unique en son genre.**

Le parcours du Triathlon Austria eXtreme est aussi beau à couper le souffle qu'il est difficile, sachant qu'il comporte plus de + 5 800 mètres de dénivelé.

Ce qui attend les athlètes et leurs équipiers, c'est un déplacement passionnant dans des paysages de rêve, qui leur permettra de traverser le cœur vert de l'Autriche.

Ce triathlon se veut être un engagement de concurrents qui s'affrontent avec cœur sur longue distance.

Les relations qui se nouent entre les athlètes, les équipiers, les partenaires et les organisateurs créent une ambiance familiale et détendue.

Le temps réalisé à l'arrivée n'a qu'une importance secondaire. L'essentiel, ce sont l'engagement personnel et le challenge difficile que les athlètes partagent avec leurs équipiers.

Une expérience enrichissante dans un cadre spectaculaire et des paysages naturels époustouflants fait de l'événement une expérience sportive inoubliable.

# Explications relatives au parcours de natation, de cyclisme et de course à pied

## Parcours de natation :

La natation se déroule dans la Mur, le principal fleuve de Styrie, qui traverse l'Autriche, la Slovénie, la Croatie et la Hongrie et dont certaines parties du parcours constituent également la frontière entre les États. La qualité de l'eau est de stade deux.

Dans le cas où un athlète abandonne, il doit informer au moins par téléphone l'équipe d'organisation au **numéro de Hotline + 43 664 755 33 303** et remettre l'instrument de localisation GPS au point de contrôle le plus proche!

---

## Parcours cycliste :

En terme de dénivelé, cette section de la course est la plus exigeante. N'oubliez pas de bien répartir vos efforts, en relation desquels vous choisirez votre rythme.

### Gaberl

Arrivé sur le Gaberl, une ancienne route romaine, vous apercevrez pour la première fois le Dachstein. A ce moment-là commence une descente en pente raide vers la vallée de la Mur.

### Schönberg/Kammersberg

Une fois arrivé au Schönberg, vous jouirez de la beauté de chacun des paysages. Le château Rothenfels dans la vallée de la Wölzer est l'un des rares châteaux-forts médiévaux qui a préservé son aspect d'origine jusqu'à aujourd'hui.

### Sölkipass

Ce col avec des montées de 8 à 12% se trouve maintenant devant vous. Il relie la vallée de l'Enns au nord avec le cours supérieur de la Mur au sud, et permet ainsi de traverser le massif des Tauern de Schladming.

Au col, vous êtes à une altitude de +1 790 mètres. En récompense des efforts accomplis, vous descendez dans la belle vallée. ATTENTION, descente dangereuse!

### Checkpoint

A chaque point de contrôle, il vous faut obligatoirement prendre contact avec l'équipe organisatrice !

En cas d'abandon de l'athlète, l'équipe de l'organisation doit au moins être informée par téléphone au numéro de la hotline et l'instrument de localisation GPS être déposé au point de contrôle le plus proche!

## **Parcours de course à pied :**

### Sölkspërre

Devant le grandiose barrage de la Sölk (Sölkspërre), vous descendez de vélo et vous pouvez communier avec la beauté de la nature. C'est ici que commence le parcours de marche.

### Stubschlucht

Vous entrez dans la gorge de la Stub (Stubschlucht), qui sépare la petite de la grande vallée de la Sölk (Sölkta). Pendant des siècles, l'érosion par le ruisseau a fait apparaître des veines de marbre, bien visibles dans la gorge.

### Michaelerberg-Pruggern/Aich

Après environ neuf kilomètres, vous atteignez Michaelerberg-Pruggern. Cette commune a été fondée en 1850 sous le statut d'autonomie particulière.

### Silberkarklamm

La faille Silberkarklamm est une gorge romantique où coule un torrent au coeur de la région de Dachstein. Au XVe siècle, on a extrait ici du minerai d'argent. La nature sauvage avec les plantes alpines le long des chutes d'eau mène au refuge du Silberkar.

### Lodenwalker

Dans cette entreprise, forte de ses traditions depuis 1434, on produit des costumes de ville et des costumes régionaux chics, des vestes utilitaires, des manteaux, des vêtements d'hiver et vêtements de sport inusables, ainsi que les fameuses chaussettes de Schladming et des accessoires en pure laine vierge. Des visites guidées sont proposées en semaine tout au long de l'année.

**C'est ici que les équipiers doivent faire stationner leur véhicule !**

### Ramsau am Dachstein

Ramsau am Dachstein est la plus grande commune touristique styrienne avec un plateau ensoleillé, boisé, ouvert au sud. La localité a un habitat dispersé qui s'étend au pied de la face sud du Dachstein avec une zone de parc naturel, sur trois étages. Ramsau-Türlwand: +1 700 mètres à +1 900 mètres, est une zone de haut alpage ouvert au sud présentant un maillage de chemins de randonnée qui conduisent aux refuges du Dachstein.

Depuis la plate-forme panorama Dachstein Skywalk on a une vue incomparable.

### Südwandhütte

Le refuge de la face sud du Dachstein est situé au pied de la face sud du Dachstein à +1910 mètres au-dessus du niveau de la mer. Accès via un sentier pratique à partir de la station du glacier en 35 minutes environ ; par de beaux sentiers de randonnée circulaire retour au parking.

Vue splendide depuis la terrasse ensoleillée ! On vous concocte des plats régionaux et on vous sert des boissons. Point de départ pour des randonnées de refuge en refuge, pour tous les circuits d'escalade dans la région du Dachstein.

### Checkpoint

A chaque point de contrôle, Il vous faut obligatoirement prendre contact, par téléphone si nécessaire, avec l'équipe organisatrice !

## **1. Résumé**

3,8 km de nage fluviale, 186,6 kilomètres de cyclisme, 43,6 kilomètres de course , le tout représentant 5800 m de dénivelé, tel est le Triathlon Austria eXtreme.

Le signal du départ sera donné le 25.06.2022 au sud Graz, le chef-lieu du Land de Styrie. Tous les athlètes et leurs équipiers s'enregistreront la veille, le 24.06.2022 à partir de 16:00 heures.

Le lieu précis sera publié dans le carnet de route (Stroßnbuch/Roadbook 2022). On y remettra les numéros de dossard et un dernier Briefing pour les participants aura lieu. Cet enregistrement avec celui de leur équipier personnel est indispensable pour avoir droit au départ.

La place de départ est attribuée selon le principe "premier arrivé – premier servi". L'inscription ne sera validée que par la confirmation de l'organisateur que vous recevez, avec le numéro de départ, par la poste. Un total de 125 dossards individuels sont attribués.

La liste de départ finale sera publiée au début de Avril 2022 sur la page d'accueil d'Austria eXtreme Triathlon - [www.autxtri.com](http://www.autxtri.com)

Il faut obligatoirement un équipier à chaque athlète. Ce dernier doit pouvoir communiquer avec l'équipe de l'organisation en allemand ou en anglais. Cet "assistant" doit toujours être joignable par l'équipe de l'organisation via un téléphone mobile fonctionnel. Chaque athlète participant doit renseigner sur le suiveur et communiquer le numéro une plaque d'immatriculation de la voiture ainsi que le numéro de téléphone mobile sous lequel il est joignable. Le véhicule sera marqué d'un badge au cours de l'enregistrement le jour précédant le triathlon.

Cette voiture n'est à aucun moment du triathlon autorisée à rouler directement devant ou derrière l'athlète. Rien ne doit être pris de la voiture lorsqu'elle roule et l'athlète n'est autorisé ni à s'appuyer sur ce véhicule ni à s'y asseoir.

le "drafting" (méthode qui consiste à se placer derrière la roue de son prédécesseur afin de bénéficier de son aspiration).

Le parcours de course à pied n'est que partiellement carrossable.

Un accompagnement à pied est permis, l'accompagnement à bicyclette est interdit sur toute la course. En outre, tout type d'engin mobile avec motorisation, tel que les bicyclettes électriques et autres n'est pas autorisé sur l'ensemble du parcours.

L'utilisation de bâtons de toute nature est interdite!

La voiture de surveillance ne peut être garée que sur les aires de stationnement publiques. Une carte indiquant les aires de stationnement autorisé sera jointe au carnet de route 2022 (Stroßnbuch/Roadbook 2022). En matière de sécurité, c'est le code de la route autrichien (StVO) qui s'applique.

L'équipier peut accompagner et approvisionner son athlète le long du parcours.

Le parcours est interdit aux animaux. Nous vous conseillons de vous munir dès le départ d'un sac à dos avec boissons. A partir du point de contrôle (checkpoint) de la Silberkarklamm, athlète et équipier doivent chacun porter un sac à dos avec une alimentation solide et liquide, avec des vêtements chauds, une couverture d'urgence et une lampe frontale en état de marche.

**Jusqu'au 31.12.2021, les frais de participation se montent à 420 euros ; à partir du 01.01.2022, ils seront de 520 euros.** Ces sommes incluent les prestations suivantes :

- un T-shirt de finition pour athlète et équipier
- le péage d'accès au Dachstein pour une voiture
- le transfert à la Silberkarklamm
- les éventuelles interventions sur place du service d'organisation
- une photo de groupe (mise en ligne)
- le carnet de route (Stroßnbuch/Roadbook) en version imprimée

En cas de renoncement à la participation avant le 31.12.2021, des frais de traitement de 150 euros seront retenus.

En cas de renoncement à la participation jusqu'au 01.03.2022, les frais de participation seront remboursés, moins une somme de 220 euros pour frais de traitement, ceci sans aucune notification des raisons.

En cas d'annulation entre 01.03.2022 (23h59) et 31.03.2022 (23h59 heure locale), sur présentation d'un certificat médical, une taxe de traitement de 220 euros sera prélevée.

Sans avis médical, la totalité des frais de participation seront retenus.

Après la 01.04.2022, la totalité des frais de participation seront retenus.

Il n'est pas possible de reporter à l'année suivante le numéro de départ.

Il n'est pas possible de transmettre à une autre personne le numéro de départ.

Ces conditions d'annulation doivent être **strictement** respectées afin de prémunir l'organisation de toute perte financière.

Les dépenses d'hébergement, de restauration, de route et autres sont à la charge de l'équipe respective autour de l'athlète. Vous trouverez des conseils pour les options d'hébergement dans le carnet de route détaillé (Stroßnbuch/Roadbook 2022) ou sur la page d'accueil internet [www.autxtri.com](http://www.autxtri.com).

Seuls le participant masculin et la participante les plus rapides seront distingués. Il ne sera versé aucune somme d'argent en guise de prix.

Les instructions du médecin données au point de contrôle médical doivent être respectées. L'équipe médicale est habilitée à tout moment à exclure un athlète de la poursuite de sa participation, pour des raisons de santé. Il n'est pas possible de continuer sous votre propre responsabilité.

En cas d'abandon de l'athlète, l'équipe d'organisation doit être informée au moins par téléphone et le GPS doit être remis au point de contrôle le plus proche.

Remise des prix (dimanche 26 juin 2022)

La cérémonie de remise des prix, avec présentation des maillots et des médailles, aura lieu à l'hôtel Berghof de Ramsau !

## 2. Conditions de participation

**Les conditions de participation suivantes s'appliquent au Triathlon Austria eXtreme :**

- Chaque participant à un triathlon de longue distance doit être conscient du défi physique extrême que cela représente.
- Le dépassement des limites personnelles relève de la responsabilité du participant et de son équipier. Comme déjà mentionné, le timing joue un rôle secondaire. Austria eXtreme Triathlon vise d'abord à offrir à ses participants une expérience sportive inoubliable.
- Il n'y a pas d'arbitre sur le parcours.
- Austria eXtreme Triathlon suppose que ses participants se comportent de manière courtoise envers les autres athlètes et équipiers et qu'ils respectent la nature.
- Le code de la route (StVO) s'applique sur toutes les routes.
- L'équité et la sécurité sont un principe de base de l'Austria eXtreme Triathlon, c'est-à-dire que les athlètes n'utilisent que leur propre force musculaire pour parvenir jusqu'à la ligne d'arrivée du triathlon.



- L'organisateur a le droit de modifier le parcours ou en cas d'événements imprévisibles d'annuler la course sans donner de raison et de conserver 60 % des droits d'inscription.
- Dans ce cas, l'organisateur n'a aucune obligation d'indemnisation envers les participants.
- La responsabilité de l'organisateur n'est pas engagée en cas d'accidents, de réclamations et de vol.
- En cas de divergences entre les différentes versions linguistiques, c'est la version allemande qui s'applique.
- Cession du droit à l'image : j'accepte par la présente que, dans le cadre des travaux de presse ou de publicité, des photos ou des enregistrements de films sur ma personne soient réalisés ou publiés. Les droits audiovisuels relatifs à la compétition appartiennent exclusivement à l'organisateur.
- En cas de litige, les tribunaux de Graz(Austria) seront seuls compétents.

## **Règles pour les athlètes et les équipiers**

On ne prévoit pas d'arbitres Les organisateurs font appel à la responsabilité, à la raison et à une conduite loyale des participants.

Si les athlètes ou les équipiers laissent derrière eux des déchets, l'équipe est immédiatement exclue de la compétition. En s'engageant dans le triathlon tous les participants s'engagent à aider les autres concurrents dans des situations d'urgence.

## **Informations générales relatives aux emplacements de départ**

Le nombre de concurrents à l'Austria eXtreme Triathlon est limité à 125. Les places sont attribuées selon le principe du «premier arrivé – premier servi». Ce n'est que lorsque vous aurez reçu par mail votre numéro de départ que votre inscription sera validée.

L'organisateur se donne le droit de refuser les athlètes.

Le lieu de départ est lié à la personne et non transférable. Pour cette raison, les athlètes doivent présenter à l'enregistrement (au briefing), le jour précédant le triathlon, une carte d'identité officielle pourvue d'une photo. Le manuel de course de l'Austria eXtreme Triathlon (Haundbuach 2022) doit être lu attentivement avant l'inscription.

## **Frais de participation**

La somme demandée est de 420 euros avant le 31.12.2021 ; à partir du 01.01.2022, elle sera de 520 euros.

L'ÖTRV percevra une licence journalière pour les partants individuels d'un montant de 20,00 € - lors de la collecte des numéros de départ

**Les frais de participation sont payés par MasterCard ou Visa.**

## Liste d'attente

Il n'y a pas de liste d'attente!

## Liste de départ

Les noms des participants définitifs à l'Austria eXtreme Triathlon 2022 seront publiés au début de Avril 2022 sur le site Web ([www.autxtri.com](http://www.autxtri.com)) du triathlon.

# 3. Équipier obligatoire

## Responsabilité de l'équipier

Chaque athlète a besoin d'un équipier personnel qui l'accompagne durant le triathlon et prend soin de lui lors des parcours vélo et course à pied. L'athlète peut s'alimenter à tout moment le long du parcours vélo.

La tracé de course à pied n'est pratiquement pas carrossable.

**Sans supporteur enregistré, l'athlète ne reçoit pas** de numéro de départ. Tout au long du triathlon, l'équipier assume la responsabilité de son athlète et doit pouvoir communiquer avec les organisateurs en allemand ou en anglais. Les coordonnées de l'équipier doivent être fournies dès l'inscription. Cela permet à l'équipe de l'Austria eXtreme Triathlon de pouvoir transmettre par e-mail, à la fois aux athlètes et aux équipiers des informations sur l'événement, jusqu'au début de la compétition. Vous pouvez changer d'équipier jusqu'à l'enregistrement, qui a lieu la veille de l'épreuve.

**Pour la compétition, l'athlète n'a droit qu'au concours de la voiture de son équipier. Cependant plusieurs personnes peuvent y prendre place le long pour accompagner et ravitailler l'athlète.**

Le véhicule est badgé par les organisateurs de l'Austria eXtreme Triathlon. En raison du manque d'espace sur les routes de montagne, nous vous recommandons de ne pas utiliser de véhicule utilitaire ou de mobil-home de plus de 3,5 tonnes. La stricte limitation du nombre de véhicules joue en faveur du triathlète. En outre, l'étroitesse des routes menant au col ne permet que partiellement les possibilités d'arrêt ou de stationnement des voitures.

## Accompagnement de l'athlète à partir du checkpoint de la Silberkarklamm

A partir du point de contrôle de la Silberkarklamm, l'équipier est tenu d'accompagner l'athlète, soit en courant, soit en marchant jusqu'à l'arrivée. Tous deux doivent franchir ensemble la ligne d'arrivée afin de terminer le triathlon avec succès et conformément au règlement.

Le non-respect de cette clause entraîne la disqualification.

## **T-Shirt Equipier**

Puisque les équipiers jouent un rôle important dans l'Austria eXtreme Triathlon, ils recevront un t-shirt de officiel personnalisé, le dimanche à la cérémonie du vainqueur. Chaque équipier recevra un t-shirt officiel par athlète. La taille requise du vêtement devra être spécifiée au moment de l'enregistrement et ne pourra être modifiée par la suite!

## **Support médical**

L'équipe médicale est autorisée à tout moment du concours à exclure un athlète de la poursuite de la course sur raison médicale. Il est interdit à l'équipier de poursuivre la course sous sa propre responsabilité.

## **4. Délais de rétractation**

Afin de afin de prémunir Austria eXtreme Triathlon contre toute perte financière, les conditions d'annulation suivantes s'appliquent:

**Rétractation avant le 31.12.2021 (23 :59 heure locale) :** des frais de dossier d'un montant de 150 euros seront retenus par l'organisateur.

**Rétractation avant le 01.03.2022 :** sans donner de raisons, les droits d'inscription seront remboursée moins la somme de 220 euros pour frais administratifs.

**Rétractation entre le 01.03.2022 (23:59 heure locale) et le 31.03.2022 (23:59 heure locale) :** un certificat médical est requis pour le remboursement de 220 euros. Des frais de dossier de 220 euros seront retenus.

**Rétractation après le 01.04.2022 :** on retiendra la totalité des droits. Aucun remboursement, même sur présentation d'un certificat médical ne sera possible.

## **Prix**

Il ne sera versé aucun de prix sous forme de somme d'argent.

## **Chronométrage**

Pour l'équipe d'Austria eXtreme Triathlon, tous ceux qui franchissent la ligne d'arrivée seront vainqueurs. Seuls seront mis à l'honneur la femme la plus rapide et l'homme le plus rapide. Le chronométrage est effectué par un système de localisation GPS.

## **Inscription et briefing**

L'attribution du numéro de numéro et un dernier briefing de l'athlète et de son équipier se dérouleront la veille de l'Austria eXtreme Triathlon, le **vendredi 24.06.2022**. Cette inscription est obligatoire pour les athlètes et les équipiers, sans quoi ils ne pourront pas prendre part au triathlon.

## **Cérémonie de proclamation du vainqueur, le dimanche 26.06.2022**

La mise à l'honneur des athlètes et de leur tuteur enregistré, qui auront franchi ensemble la ligne d'arrivée de l'Austria eXtreme Triathlon, se déroulera le dimanche matin après la course.

Hôtel Berghof à Ramsau de 10h00 à 12h00.

## **Spectateurs**

Les spectateurs sont les bienvenus au départ de la course, ainsi que sur le parcours et dans la zone d'arrivée. Les fans sont priés de laisser libres pour les équipiers les aires de stationnement le long du parcours vélo.

## **5. Déroulement de l'événement**

### **Vendredi 24.06.2022, à partir de 16:00 heures**

#### **Inscription et attribution du numéro de départ à 16:00 heures**

Les athlètes et leurs équipiers s'inscrivent ensemble. Le lieu et l'heure exacte de l'inscription seront annoncés dans le manuel de course (Stroßnbuach/Roadbook 2022).

Lors de l'inscription, la présentation d'un document d'identité pourvu d'une photo par l'athlète et l'équipier est obligatoire.

#### **Briefing à 17:00 heures**

À 17:00 heures, la direction de la course tiendra un briefing pour tous les acteurs. L'athlète et son équipier agréé doivent être présents sur place : des informations importantes et actualisées sur le déroulement de la course seront annoncées.

### **Samedi 25.06.2022, 04:30 heures**

#### **Natation**

À 04:30 heures du matin, l'Austria eXtreme Triathlon débutera à Altarm-Thondorf, au sud de Graz, chef-lieu du Land de Styrie.

La température de l'eau de la Mur est de 10 à 14 degrés Celsius.

Le port d'une combinaison en néoprène est obligatoire.

## **Informations pour les équipiers natation**

L'aire de transition est ouverte de 03:15 heures pour l'équipier. L'équipier est responsable du vélo de course et de l'équipement de l'athlète.

L'organisateur dégage toute responsabilité sur ce point. Lorsque l'athlète a quitté l'aire de transition, l'équipier doit également la quitter.

**Heure de rupture pour la natation : 06:45 heures**

## **Vélo**

Il y a au total environ + 3 950 mètres de dénivelés à négocier sur 186,6 kilomètres de distance. Il ne peuvent être parcourus que sur un seul et même vélo. Comme il n'y a pas de barrières prévues pour la compétition, il faut respecter la circulation publique. Particulièrement sur les cols et dans les descentes vous aurez à être particulièrement vigilant. Il est interdit de s'abriter (drafting) derrière un autre concurrent. Sur les chaussées, c'est le code de la route autrichien (StVO) qui s'applique.

## **Informations pour les équipiers vélo**

Le duo athlète-équipier est autorisé à utiliser une voiture de tourisme (poids maximum de 3,5 tonnes) enregistrée par l'équipe d'organisation. L'équipier ne doit pas rouler à courte distance devant ou derrière l'athlète. L'athlète ne doit rien sortir de la voiture. Il ne peut ni s'appuyer sur, ni s'asseoir dans le véhicule. Sur tout le parcours de vélo, l'accompagnateur peut ravitailler l'athlète. Pour ce faire, il ne doit garer son véhicule que dans les aires de stationnement public, aussi bien pour le ravitaillement que pour le stationnement.

Vous trouverez dans le manuel de course 2022 (Stroßnbuch/Roadbook 2022) mention des emplacements prévus pour cette rencontre entre les athlètes et les équipiers.

L'aire de transition est située au barrage de Großsölk. L'équipier se charge de la transition vélo-course à pied et doit évacuer la zone immédiatement après avoir quitté l'athlète.

**Heure de rupture pour le vélo : 17:00 heures**

## **Course à pied**

Un total d'environ +1 900 mètres de dénivelé à franchir sur 43,6 kilomètres de parcours. Chaque athlète doit disposer en quantité suffisante de liquide et d'aliments solides.

## **Informations pour les équipiers course à pied**

Les athlètes et leur équipier doivent porter chacun un sac à dos contenant des aliments solides et liquides, des vêtements chauds (veste, protection contre la pluie,

couvre-chef, gants, couverture d'urgence) et une lampe frontale en état de fonctionnement. Aliments liquides recommandés: au moins 1 litre ; aliments solides : barres énergétiques.

La piste de course n'est que partiellement carrossable. Un accompagnement à pied est permis, l'accompagnement à bicyclette est interdit sur toute la course. En outre, les bicyclettes électriques et autres n'est pas autorisé sur l'ensemble du parcours. L'utilisation de bâtons de toute nature est interdite!

La voiture d'accompagnement doit être garée sur les aires de parking public.

A partir du point de contrôle de la Silberkarklamm, l'équipier doit accompagner l'athlète jusqu'à l'arrivée. Ils doivent franchir ensemble la ligne d'arrivée pour que le triathlon soit homologué.

**Heure de rupture pour la course à pied jusqu'au point de contrôle Aich : 19:00 heures**

**Heure de rupture pour la course à pied jusqu'au point de contrôle de la Silberkarklamm : 20:00 heures**

**Heure de rupture pour la course à pied jusqu'au point de contrôle Glös-Alm : 22:15 heures**

**Fin des arrivées : 24:00 heures**

**Dimanche 26.06.2022, 10:00 heures**

Le dimanche matin, les athlètes, leurs accompagnateurs et les équipes se réunissent pour la cérémonie officielle de remise des prix, au cours de laquelle tous les "vainqueurs" se verront remettre un t-shirt Austria eXtreme Triathlon. La cérémonie se déroulera de 10:00 à 12:00 heures . Puis l'équipe Austria eXtreme Triathlon demandera à tous les « Finisher » de se regrouper pour une photo officielle. Plus de détails sur l'événement seront donnés à tous les participants de l'Austria eXtreme Triathlon dans le manuel de course (Stroßnbuach/Roadbook), qui leur sera remis en 2022.

## **Clean sport**

"The athletes undertake to comply with the Anti-Doping Regulations of the Anti-Doping Federation Act 2007 as well as the according regulations of the relevant national and international sports federation (in particular statutes, sports regulations, competition rules). Athletes are persons who are members or licensees of a sports organization or its belonging organizations, or who were members at the time of a potential violation of anti-doping rules, or who participate in competitions organized by a sports organization or by its belonging organizations or supported by a federal sports promotion scheme.

The organizers and hosts reject doping strictly. As a participant, you assure that you have not taken or will take any prohibited substances or prohibited methods for doping purposes. Information about whether a drug or a treatment method is forbidden, can be found here:

[www.nada.at/medikamentenabfrage](http://www.nada.at/medikamentenabfrage)

This service of the National Anti-Doping Agency (NADA Austria) is also available as "MedApp" for Android and IOS.

If the participating athletes have taken illicit substances or used prohibited methods after medical or dental diagnosis, it is strongly recommended that all medical certificates and findings be retained for any retroactive medical exception approval. More detailed information can be found here:

<https://www.nada.at/de/medizin/krankheit-oder-verletzung>

**The new generation of winners!**



Austria eXtreme Triathlon Verein / Lendplatz 34 / 8020 Graz / Austria / ZVR: 206118759