

austria extreme

TRIATHLON

Haundbuach 2021
race manual
deutsch



± + 5.800 m

the new generation of winners

sponsored by



Inhalt

Austria eXtreme Triathlon Haundbuach 2021	3
Austria eXtreme Triathlon – die sportliche Herausforderung	3
Die Strecke	4
Allgemeiner Überblick	4
Schwimmstrecke	4
Radstrecke	5
Laufstrecke	5
Registrierung	7
Teilnahmegebühr	7
Warteliste	8
Startliste	8
Rücktrittsbedingungen der Einzelstarter	8
Teilnahmebedingungen	8
Reglement für Athleten und Supporter	9
Rolle und Verantwortlichkeiten des Supporters	9
Medizinische Betreuung	11
Vorzeitige Beendigung des Rennens	11
Preisgeld	11
Zeitnehmung	11
Zuschauer	11
Ablauf der Veranstaltung	12
Firmenteams	13
Sauberer Sport	14

Austria eXtreme Triathlon Haundbuach 2021

Version 1, 30/03/2020

Wir sind ein motiviertes Team und organisieren den Austria eXtreme Triathlon aus reiner Leidenschaft zum Sport. In diesem Haundbuach(RaceManual) 2021 stellen wir die wichtigsten Informationen zusammen – bitte lest sie sorgfältig durch!

Detailliertere Informationen und genaue Wegbeschreibungen für die Teilnehmer folgen 2021 nach der Registrierung im Stroßnbuach (Roadbook).

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird durchgängig die männliche Schreibweise verwendet. Inhaltliche Änderungen vorbehalten!

Austria eXtreme Triathlon – die sportliche Herausforderung

Der Austria eXtreme Triathlon 2021 ist die 6.Auflage dieses Rennens. Die Athleten und ihre Supporter erwartet eine sportliche Herausforderung inmitten des Grünen Herzens Österreichs: Von der Landeshauptstadt Graz über das Murtal, Lachtal, SölktaI und Ennstal bis hin zum FuÙe des höchsten Berges der Steiermark, den Dachstein.

Die abwechslungsreiche Landschaft und die mitreißend motivierende Atmosphäre des Wettbewerbs versprechen ein grandioses Abenteuer für alle Beteiligten. Im Vordergrund steht dabei nicht die Zeit, sondern das unvergleichliche sportliche Erlebnis.

Die Strecke des Austria eXtreme Triathlon ist nicht nur atemberaubend schön, sondern mit mehr als 5.800 Höhenmetern auch extrem herausfordernd. Die Atmosphäre unter den Athleten, Supportern, Partnern und der Crew ist familiär und relaxt. Im Vordergrund steht der persönlicher Einsatz und das herausfordernde Abenteuer, welches die Athleten mit ihren Supportern teilen. All das macht dieses Rennen zu einem unvergesslichen sportlichen Erlebnis.

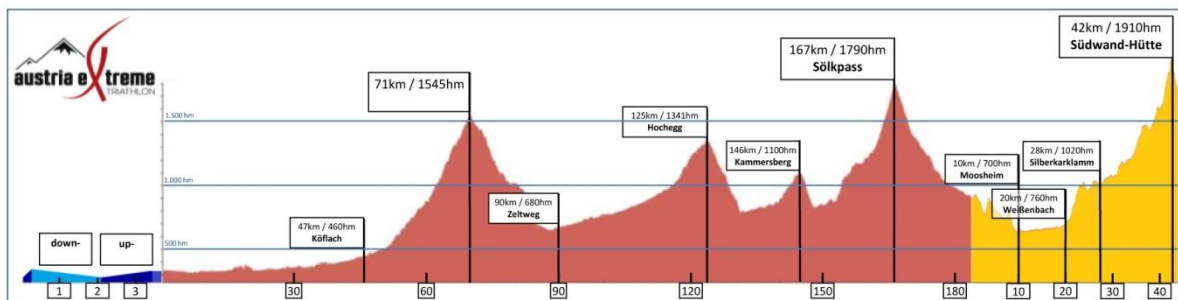
Die Strecke

Allgemeiner Überblick

Der 6. Austria eXtreme Triathlon findet am **26. Juni 2021** statt, **gestartet wird um 4:30**.

Alle Athleten und ihre Supporter müssen persönlich bei Registrierung und Briefing am Tag vor dem Rennen, also am **25. Juni 2021** teilnehmen, **beginnend um 16:00**. Der Ort für Registrierung und Briefing wird im Stroßnbuach (Roadbook) 2021 bekanntgegeben. **Registrierung und Briefing sind für Athleten und Supporter verpflichtend.**

Das ist der Austria eXtreme Triathlon: 3,8 km Schwimmen, 186 km Radfahren, 43,6 km Laufen, mit insgesamt 5.800 Höhenmetern im Aufstieg. **Der Supporter ist verpflichtet den Athleten auf den letzten 17 km der Laufstrecke zu begleiten.**



Schwimmstrecke

Der Schwimmstart ist um 4:30. Die Schwimmstrecke verläuft in der Mur, dem Hauptfluss der Steiermark, der durch Österreich, Slowenien, Kroatien und Ungarn fließt und in Teilen seines Verlaufs auch die Grenze zwischen den Staaten bildet. Die Wasserqualität beträgt Güteklasse zwei.

Die Wassertemperatur der Mur beträgt zwischen 10-16 Grad. Das Tragen eines Neoprenanzugs ist verpflichtend, Neoprensocken dürfen verwendet werden.

Cut-off Zeit für das Schwimmen: 6:45

Radstrecke

Eine Gesamtdistanz von 186,6 km mit insgesamt ca. 3,950 Höhenmetern ist zurückzulegen. Bezüglich Höhendifferenz ist dieses Teilstück das anspruchsvollste, denkt daran, eure Kräfte richtig einzuteilen und wählt das entsprechende Tempo.

Die gesamte Radstrecke muss mit ein und demselben Rad zurückgelegt werden! **Die Strecke ist nicht für den Verkehr gesperrt**, die Fahrweise ist entsprechend anzupassen, die Vorschriften der Österreichischen Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Besondere Vorsicht ist auf den Bergabstrecken anzuwenden. Windschattenfahren ist untersagt.

Gaberl

Der erste Anstieg führt auf das Gaberl, einen Bergübergang seit der Römerzeit. Von hier geht es steil bergab in das Murtal.

Schönberg/Kammersberg

Wenn du am Schönberg angekommen bist, wirst du durch die landschaftliche Schönheit belohnt. Die Burg Rothenfels im Wölzertal ist eine der wenigen mittelalterlichen Burgen, die ihr ursprüngliches Aussehen bis heute erhalten haben.

Sölkpass

Der Sölkpass mit einer Steigung von 8-12% verbindet das obere Murtal im Süden mit dem Ennstal im Norden und überquert dabei die Schladminger Tauern. Am Sölkpass bist du auf einer Höhe von 1.790 Metern. ACHTUNG, gefährliche Abfahrt!

Wechselzone Sölksperr

Wie an jedem Checkpoint bist du hier verpflichtet, mit der Crew verbalen Kontakt aufzunehmen!

Cut-off Zeit für das Radfahren: 17:00

Laufstrecke

Die Laufstrecke führt über 43,6 km und 1.920 Höhenmeter. Auf das Mitführen von ausreichend Flüssigkeit und Nahrung ist zu achten.

Sölksperr

An der grandiosen Sölksperr steigst du vom Rad ab und kannst die Schönheit der Natur in dich aufnehmen. Hier beginnt die Laufstrecke.

Strubschlucht

Es geht in die Strubschlucht, diese trennt das Klein- vom Großsölkta. Über Jahrhunderte hat der Bach Marmoradern freigelegt, die in der Schlucht gut sichtbar sind.

Michaelerberg-Pruggern/Aich

Nach ungefähr neun Kilometern erreicht ihr Michaelerberg-Pruggern. Die Ortsgemeinde entstand als autonome Körperschaft im Jahre 1850.

Silberkarklamm

Die Silberkarklamm ist eine romantische Wildwasserklamm im Herzen des Dachsteingebiets. Im 15. Jahrhundert wurde hier Silber abgebaut. Wilde Natur mit alpinen Pflanzen entlang der rauschenden Wasserfälle führt zur Silberkarhütte.

Lodenwalker

In diesem traditionsreichen Gewerbebetrieb werden seit 1434 feine Anzüge und Kostüme, praktische Jacken, Mäntel, strapazfähige Sport- und Winterbekleidung sowie Schladminger Socken und Accessoires aus reiner Schurwolle produziert. Führungen werden das ganze Jahr über an Wochentagen angeboten. **Hier parken die Betreuer!**

Ramsau am Dachstein

Ramsau am Dachstein ist die größte steirische Tourismusgemeinde mit einem sonnigen, waldreichen, nach Süden offenen Hochplateau. Die Ortschaft ist eine Streusiedlung an der Dachstein-Südseite mit einer Naturparklandschaft auf drei Etagen. Ramsau-Türlwand: 1.700-1.900 Meter, eine nach Süden offene Hochalmfläche mit weitläufigen Wandernetzen zu den Dachstein-Schutzhütten. Von der Aussichtsplattform Dachstein-Skywalk bietet sich ein unvergleichlicher Ausblick.

Südwandhütte

Die Dachstein Südwandhütte liegt am Fuße der Dachstein Südwände auf 1.910 Meter Seehöhe. Kürzester Anstieg über bequemen Fußweg von der Gletscherbahn in ca. 35 Gehminuten, schöne Rundwanderwege zurück zum Parkplatz. Herrliche Aussicht von der Sonnenterrasse!

An jedem Checkpoint seid ihr dazu verpflichtet, mit der Crew verbalen Kontakt aufzunehmen!

Cut-off Zeit für das Laufen, CP Aich: 19:00

Cut-off Zeit für das Laufen, CP Silberkarklamm: 20:00

Cut-off Zeit für das Laufen, CP Glös-Alm: 22:15

Cut-off Zeit, Ziel: 24:00

Registrierung

Startplätze werden "first come – first serve" vergeben. Die Registrierung ist erst gültig wenn ihr die Bestätigung des Veranstalters inkl. Startnummer per Email erhalten habt. Insgesamt werden 125 Einzelstartplätze vergeben. Der Veranstalter behält sich das Recht vor Athleten von der Teilnahme auszuschließen.

Jeder Athlet benötigt einen persönlichen Supporter.

Startplätze sind personenbezogen und nicht übertragbar. Athleten und Supporter müssen bei der Registrierung (Briefing) am Tag vor dem Austria eXtreme Triathlon einen offiziellen Lichtbildausweis vorlegen.

Das Austria eXtreme Triathlon Handbuach (Manual) 2021 muss vor der Registrierung sorgfältig durchgelesen werden.

Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Reise und andere Aktivitäten müssen vom Athleten und seinem Team finanziert werden. Informationen zur Unterkunft finden sich im Stroßnbuach (Roadbook) 2021 oder auf www.autxtri.com.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr ist:

- € 420.-bis zum 31.12.2020
- € 520.- ab dem 1.1.2021

Vom ÖTRV wird für Einzelstarter eine Tageslizenz in der Höhe von € 20,00.- im Zuge der Startnummern abholung eingehoben.

Bei Vorlage einer gültigen ÖTRV Jahreslizenz entfällt die Tageslizenz.

Die Teilnahmegebühr ist mit Mastercard oder VISA-Card zu bezahlen (Änderungen vorbehalten)

Zusätzlich zum Startplatz sind folgende Leistungen in der Teilnahmegebühr inkludiert:

- Finisher T-Shirt für den Athleten und den registrierten Supporter (für Finisher)
- Strassenmaut Dachsteinstrasse für ein Fahrzeug
- Bustransfer vom Ziel zur Silberkarklamm (Lodenwalker)
- Gemeinsamer Brunch(*) für alle Athleten und ihre registrierten Supporter
- Sporttasche für den Athleten mit Namen und Startnummer
- Gruppenfoto (online)
- Stroßnbuach (Roadbook) in Druckversion

(*) Zusätzliche Tickets für Begleitpersonen (25 € pro Person) müssen über www.autxtri.com "Service Brunch" bis spätestens 15.6.2021 gebucht werden. Spätere Buchungen können aus organisatorischen Gründen nicht berücksichtigt werden.

Warteliste

Es gibt keine Warteliste.

Startliste

The Startliste des Austria eXtreme Triathlon wird im April 2021 auf www.autxtri.com veröffentlicht.

Rücktrittsbedingungen der Einzelstarter

Um den Austria eXtreme Triathlon von finanziellen Schäden zu schützen, kommen die folgenden Rücktrittsbedingungen zur Anwendung:

Rücktritt bis 31.12.2020 (23:59 MEZ):Das Nenngeld wird abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 150 Euro refundiert.

Rücktritt bis 1.3.2021 (23:59 MEZ):Das Nenngeld wird abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 220 Euro refundiert.

Rücktritt bis 31.3.2021 (23:59 MEZ):Bei Vorliegen einer medizinischen Bestätigung wird das Nenngeld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 220 Euro refundiert. Ohne medizinische Bestätigung kommt es zu keiner Refundierung.

Rücktritt nach dem 1.4.2021: Es kommt zu keiner Refundierung.

**Die Anrechnung des Startplatzes für das folgende Jahr ist nicht möglich!
Die Weitergabe des Startplatzes an eine andere Person ist nicht möglich!**

Teilnahmebedingungen

Die folgenden Teilnahmebedingungen gelten für alle Teilnehmer am Austria eXtreme Triathlon.

- Jeder Teilnehmer, sowohl Athlet als auch Supporter ist sich über die extremen körperlichen Herausforderungen eines Langdistanz-Triathlons im Klaren.
- Jeder Teilnehmer legt die gesamte Strecke des Rennens mit seiner eigenen Muskelkraft zurück.
- Jeder Teilnehmer ist für seine Entscheidungen und Aktionen selbst verantwortlich.
- Jeder Teilnehmer achtet auf Fairness und einen respektvollen Umgang gegenüber den anderen und gegenüber der Natur.
- Auf Straßen ist die Österreichische Straßenverkehrsordnung zu allen Zeiten einzuhalten.

- Der Veranstalter hat das Recht die Routenführung zu ändern oder, bei Eintreten unvorhersehbarer extremer Ereignisse das Rennen ohne nähere Angabe von Gründen abzusagen und sich 60% des Startgeldes einzubehalten.
- In diesen Fällen besteht keine Schadenersatzverpflichtung des Veranstalters gegenüber den TeilnehmerInnen.
- Der Veranstalter kann nicht für Beschädigungen, Unfälle oder Schadenersatzansprüche haftbar gemacht werden.
- Im Fall von Inkonsistenzen von Informationen in Unterlagen in verschiedenen Sprachen gilt die Information in der deutschsprachigen Version.
- Athleten und Supporters stimmen der Verwendung von Aufzeichnungen jeglicher Art im Rahmen von Presse- und PR-Arbeit zu. Photographien und andere Aufzeichnungen können ohne Einschränkung in Zeit, Ort oder Inhalt publiziert werden.
- Gerichtsstandort ist Graz.

Reglement für Athleten und Supporter

Schiedsrichter sind nicht vorgesehen. Die Veranstalter appellieren an die Verantwortung, Vernunft und Fairness der Teilnehmer. **Lassen Athleten oder Supporter Abfall zurück, wird das Team umgehend vom Wettbewerb ausgeschlossen.** Alle Teilnehmer verpflichten sich mit der Teilnahme, anderen Wettkämpfern in Notsituationen zu helfen.

Rolle und Verantwortlichkeiten des Supporters

Ohne einen registrierten Supporter wird dem Athleten keine Startnummer ausgestellt. Es gibt nur einen registrierten Supporter. Angaben zum registrierten Supporter müssen bei der Registrierung angegeben werden. Sowohl Athlet als auch Supporter halten relevante Informationen direkt vom Veranstalter per Email. **Bis zur Registrierung am Tag vor dem Rennen kann der Supporter durch die Meldung einer anderen Person ersetzt werden.**

Während des gesamten Triathlons ist der registrierte Supporter für die Betreuung des Athleten verantwortlich. Er muss in der Lage sein, mit der Crew des Veranstalters auf Deutsch oder Englisch zu kommunizieren. Der Supporter muss zu jedem Zeitpunkt während des Rennens über ein Mobiltelefon erreichbar sein.

Pro Athlet gibt es ein Betreuerfahrzeug, dessen Kennzeichen dem Veranstalter bei der Registrierung bekannt zu machen ist. Das Betreuerfahrzeug ist mit einem bei der Registrierung ausgehändigten Sticker zu kennzeichnen. Neben dem Supporter können weitere Personen im Betreuerfahrzeug mitfahren. Es wird empfohlen Kraftfahrzeuge mit einem Gesamtgewicht von max. 3,5 Tonnen zu verwenden.

Der Supporter begleitet und betreut den Athleten während des gesamten Triathlons und versorgt ihn mit Getränken und Nahrung auf der Rad- und Laufstrecke. Die Zugänglichkeit von Teilen der Laufstrecke ist eingeschränkt (siehe unten).

Supporter Information Schwimmen

Der Start-/Transition-Bereich wird um 3:00 geöffnet. Der Supporter ist für das Rad und das weitere Equipment des Athleten verantwortlich. Der Supporter nimmt den GPS Tracker für den Athleten in Empfang. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Verantwortung für das Equipment des Athleten. Wenn der Athlet den Transition-Bereich verlässt, hat ihn in Folge auch der Supporter zu verlassen.

Supporter Information Radfahren

Der Supporter kann den Athleten auf der gesamten Radstrecke betreuen. Von der Nutzung von (Camping-) Bussen über 3,5 Tonnen Gesamtgewicht wird angesichts der engen Platzverhältnisse auf den Bergstraßen abgeraten. **Folgend der Österreichischen Straßenverkehrsordnung ist nur die Verwendung entsprechend gekennzeichnete öffentlicher Parkmöglichkeiten erlaubt.** Im Stroßnbuach (Roadbook) sind die Parkplätze und damit die möglichen Treffpunkte von Athleten und Supporter aufgelistet. **Es ist untersagt, mit dem Betreuerauto den Athleten permanent zu begleiten (sowohl vor als auch hinter dem Athleten).** Es ist dem Athleten untersagt, Verpflegung oder Gegenstände jeglicher Art aus dem fahrenden Betreuerauto anzunehmen oder in diesem einen Teil der Rennstrecke zurückzulegen. Der zweite Transition-Bereich liegt an der Sölksperr. Hier unterstützt der Supporter den Athleten und verlässt den Bereich unmittelbar nach dem Athleten.

Supporter Information Laufen

Ab dem Checkpoint Silberkarklamm (km 27 der Laufstrecke) muss der Supporter gemeinsam mit dem Athleten bis zur Ziellinie laufen. Beide müssen die Ziellinie gemeinsam überqueren damit der Triathlon als erfolgreich beendet gilt. Der Athlet oder der Supporter muss einen Rucksack mit flüssiger und fester Verpflegung, warmer Kleidung (Jacke, Regenschutz, Kopfbedeckung, Handschuhe, Notfalldecke) und einer funktionierenden Stirnlampe tragen. **Diese Ausrüstung ist ab dem Checkpoint Silberkarklamm verpflichtend und wird dort kontrolliert.** Es wird empfohlen, ausreichend Flüssigkeit auf der gesamten Laufstrecke mitzuführen.

Die Laufstrecke ist für das Betreuerauto nur teilweise zugänglich. Der Supporter kann den Athleten zu Fuß entlang der gesamten Laufstrecke begleiten, Fahrräder, E-Bikes so wie alle motorisierten Fortbewegungsmittel sind dabei verboten. Es ist ebenso verboten Tiere mitzuführen. **Die Verwendung von Stöcken jeglichen Typs ist untersagt.**

Supporter T-Shirt

Der Supporter spielt beim Austria eXtreme Triathlon eine zentrale Rolle und erhält(im Fall des Finishes gemeinsam mit dem Athleten) ein Supporter Finisher T-Shirt bei der Sieger Zeremonie am Sonntag. Die T-Shirt Größe muss bei der Anmeldung angegeben werden und kann danach nicht mehr geändert werden.

Medizinische Betreuung

Bei Anwesenheit von medizinischem Fachpersonal ist dessen Anweisungen zu folgen. Das medizinische Fachpersonal ist jederzeit dazu berechtigt aus medizinischen Gründen Athleten von der weiteren Teilnahme am Rennen auszuschließen. Eine Weiterführung des Rennens auf eigene Verantwortung ist dann nicht möglich.

Vorzeitige Beendigung des Rennens

Bei vorzeitiger Beendigung des Rennens ist der Veranstalter über Mobiltelefon unter der im Stroßnbuach (Roadbook) angegebenen Hotline-Nummer umgehend zu informieren. Der GPS Tracker ist am nächst gelegenen Checkpoint abzugeben!

Preisgeld

Es gibt kein Preisgeld, aber ein fantastisches Finisher T-Shirt plus eine Medaille.

Zeitnehmung

Für die Austria eXtreme Triathlon Crew ist jeder der die Ziellinie erreicht ein Gewinner. Die schnellste Frau und der schnellste Mann werden bei der Sieger Zeremonie am Sonntag ausgezeichnet. Die jeweiligen Zeiten ergeben sich aus den Aufzeichnungen des GPS Trackers.

Zuschauer

Zuschauer sind herzlich willkommen, sowohl im Startbereich, als auch entlang der Strecke und im Ziel. Die Zuschauer werden gebeten, Plätze mit begrenzter Parkmöglichkeit entlang der Radstrecke nicht zu blockieren.

Ablauf der Veranstaltung

Freitag, 25.6.2021	<u>Registrierung</u> Athleten und ihre Supporter registrieren sich gemeinsam, dabei sind Lichtbildausweise vorzulegen. Der Ort ist im Stroßnbuach (Roadbook) 2021 angegeben.	16:00 – 17:00
	<u>Briefing</u> Für Athleten und ihre Supporter besteht Anwesenheitspflicht. Neben dem gesamten Rennverlauf werden etwaige kurzfristige Änderungen bekanntgegeben.	17:00 – 18:00
Samstag, 26.6.2021	<u>Start-/Transition-bereich geöffnet, Ausgabe der GPS Tracker</u>	3:00 – 3:50
	<u>Schwimmen Check-in</u>	4:00 – 4:20
	<u>Austria eXtreme Triathlon Start</u>	4:30
	<u>Austria eXtreme Triathlon Ziel cut-off</u>	24:00
Sonntag, 27.6.2021	<u>Brunch und Award Ceremony</u> Athleten und Supporter treffen sich zum offiziellen Brunch, das Austria eXtreme Triathlon, Finisher T-Shirt wird an alle Finisher übergeben. Gruppenfoto aller Finisher mit der Austria eXtreme Triathlon Crew.	9:00 – 11:30

Für weitere Details siehe das Austria eXtreme Triathlon Stroßnbuach (Roadbook) 2021.

Firmenteams

Was sind Firmenteams und wie könnt ihr euch bewerben?

Ganz einfach: Ihr meldet euch zu viert im Namen eurer Firma an. Das erste Teammitglied schwimmt, Teammitglied zwei fährt die Radstrecke, Teammitglied drei läuft und ein Teammitglied begleitet das ganze Rennen als Supporter mit dem Auto. Ab der Silberkarklamm (auf der Laufstrecke 17 km vor dem Ziel) muss ein zweites Teammitglied mitlaufen und ab der Glösalp (4,5 km vor dem Ziel) zusätzlich ein drittes Teammitglied. Gewertet werden nur Teams die alle drei Athleten ins Ziel an der Talstation des Dachsteins bringen!

Das Startpaket für Firmenteams beinhaltet (Startgeld 2.400 Euro):

- 4 Austria eXtreme Triathlon Trainings-Shirts mit Firmenlogo (Auslieferung 1.3.2021)
- Das Firmenlogo auf der Webseite des Austria eXtreme Triathlon (Rubrik Team)
- Eine Viertelseite im Stroßnbuch/Roadbook (Text der Firma)
- 1 Posting auf der Facebook-Seite des Austria eXtreme Triathlon (Text der Firma)
- 1 Firmen-Transparent in der ersten Wechselzone
- 3 Finisher-Shirts und 1 Supporter-Shirt im Rahmen der Siegeszeremonie für die Finisher
- 4 Tickets für den Brunch am Sonntag

Die Anmeldung erfolgt per e-Mail an den Austria eXtreme Triathlon Verein. Danach wird die Rechnung ausgestellt und zur Einzahlung übermittelt.

Sollte das Team nicht starten, aus welchen Gründen auch immer, gibt es kein Geld retour, die Firma agiert in diesem Fall als Sponsor.

Ansonsten gelten die Allgemeinen Bedingungen der Einzelstarter.

Sauberer Sport

Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007 sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation sind oder es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti-Doping-Regelungen waren, oder die an Wettkämpfen, die von einer Sportorganisation oder von einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet oder aus Bundes-Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen.

Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen oder verbotene Methoden zur Dopingzwecken zu sich genommen haben oder nehmen werden. Informationen ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden sich hier:

www.nada.at/medikamentenabfrage

Dieses Service der Nationalen Anti-Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als „MedApp“ für Android und IOS zur Verfügung.

Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotener Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erfolgt sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden sich hier:

<https://www.nada.at/de/medizin/krankheit-oder-verletzung>

The new generation of winners!



Austria eXtreme Triathlon Verein / Lendplatz 34 / 8020 Graz / Austria / ZVR: 206118759 / office@autxtri.com