

Bordet Roland, FRA, #22 (2016)

De retour sur le sol Français, voici un petit retour de notre week-end Autrichien. Sur le papier, la course était déjà annoncée difficile et les conditions climatiques ont fait le reste... L'Austria eXtreme Triathlon c'est 3,8kms en aller-retour dans une rivière de montagne 186kms de vélo et 44kms de parcours pédestre avec une arrivée en haut d'un refuge. Arrivé vendredi en début d'après-midi nous sommes allés tester la température de l'eau sujet d'une certaine inquiétude, mais ce qui nous a impressionné c'était le courant...

Samedi 4h30 du matin le départ est donné d'un ponton, l'objectif est de rejoindre une bouée au milieu... Je reste sur le ponton à regarder tout le monde se faire emporter et à faire comme les saumons (la reconnaissance, ça a du bon!). Descente au milieu de la rivière et remontée le plus proche possible du bord afin d'effectuer une natation correcte, 1h07 presque inespéré avec mes épaules douloureuses. Le début du vélo assez rapide 32km/h de moyenne sur 70kms et beaucoup me doublent? Serait-je le seul à savoir qu'après il faut courir ou suis-je tout simplement nul?

Ensuite des Bosses, non, des BOSSSES, je ne savais même pas que mon compteur pouvait descendre aussi bas (5km/h pas glorieux!!!). Je pose le vélo en petite forme, commence en marchant puis course jusqu'à un point d'eau pour me rafraîchir un peu. Tout va mieux je repart en courant et l'erreur!!! Je ne vois pas un panneau (pourtant ils étaient rouge et relativement gros!!!) au bout de deux kms je fais demi tour, un peu énervé contre moi même et repars à la recherche des précieuses informations directionnelles.

Une longue descente assez rapide puis une piste forestière plate et je n'arrive plus à courir. Je suis avec un concurrent allemand qui rencontre les mêmes difficultés et nous décidons de continuer en marchant vite. Après plusieurs kms nous sommes tous deux surpris de ne pas être rattrapés et effectuons même plusieurs déplacements. Arrivé au contrôle de passage, il reste 17 kms et l'organisation oblige de finir la course avec notre supporter. La partie finale est hyper difficile, dans les alpages mais d'une beauté digne d'une carte postale, nous avons même couru dans la neige!

Résultat final je rentre dans le Top 30 assez content. Ce que je retiendrai, une organisation, une ambiance et des paysages au Top