

党版说奥极，好多事儿要提！

开始就是为给兄弟复仇把名报了，后来酒醒一听数据差点儿直接尿了。但说出去的话，泼出去的水，咱不能怂，只有怂了！

在准备比赛这大半年可以说是无所不用其极，那真是一、三、五真枪，二、四、六实弹，周日还得加场华山论剑。

二舅出差去意大利都要每天骑上两百公里，吓得我们赶紧把他们公司的股票卖了。

大海也是生生从一个平路选手把自己“折磨”成一名第一等的爬坡高手，在一起训练的大部分时间我只能看着他的屁股度过，本来天生的一对好基友，后来看得我也只想用左右手了。

看着都这么玩儿命，我也得把态度正正。先是让大家吃上了健盒子的补剂，又让大家穿上优极的队服。差点忘了自己还要上场比赛，经纪人的工作只是顺手儿带一带。

转眼就到比赛日，一个晴朗的夏日。水温报的十五度，下水前先吃饱肚儿。“不介意在这圈中转到这年头，只感到在这圈中经过顺逆流。”歌词虽然记得挺熟啊，可这顶水还得自己游。

费劲吧啦上了岸，牙齿一直在打颤。

多亏桑丘我鸥哥，擦干又扶我上了车。

一看码表才三度，我这短袖短裤能不能抗得住啊？

拼尽全力往前骑啊，上厕所都来不急。

风景好的没话说，就像童话的王国。

你要不来看一下，保证终生都遗憾。

十五度的大陡坡，齿不够用靠摇车。

一摇就是十几里，妙峰山都没法比。

腿不够强不能来，不然肯定要出台。

还不能跟别人比，均匀输出是正理。

坡顶忙把桑丘望，他们也冻得够呛。

鸥哥总管风度有，达闻开车打下手儿。

能量胶棒摊一地，看啥都吃不下去。

来上一碗热姜汤，放坡还是哆嗦去！

爬升难度心有数，一路顶风生变故。

功率200没速度，功率300腿扛不住。

硬着头皮往前骑，心里想着我三姨。

三姨和我一辆车，补给忙坏了鸥哥。

每站必向前来接，端水查车不停歇。

二百一十公里路，爬升接近三千五。

骑完下车就腰疼，质问自己行不行？

桑丘队友都鼓励，我得使出吃奶力。

T2设在半山腰，大坝水库山多娇。

跑步爬升一千九，心想跑完喝啤酒。

大山一座又一座，胶吃了一个又一个。

中间几度想退赛，又想鸥哥别白来呀。

咬牙撑到CP2，桑丘加入跑下一半儿。

话说到这也神奇，跟着鸥哥把速度提。

弯腰撅腩往上蹿，颂拓表把心率关。

鸥哥状态真神勇，一路小跑到坡顶。
转头看我还在走，他都有心拉我手。
一路鼓励和支持，心生暖流抵寒石。
山顶石屋入眼帘，坡度陡升难向前。
大风呼啸冰雨下，全身颤抖眼打架。
越近终点越吃力，一公里一集电视剧。
我们尚且步行艰，姨夫必定加倍难。
其他队员啥情况？势必个个争向前！
千辛万苦到此处，怎忍调头走回还。
桑丘老唐齐努力，终点转眼在眼前。
群英个个来冲线，马姐挨个送笑脸。
未惧徒劳胜利路，患难同途积跬步；
肆意踏步抛苦恼，杂念全无尽力做；
赐我毅力斗朝夕，风霜侵袭志不息；
哪理顺逆发冲劲，争取佳绩笑勉励！
比赛不只是比赛，桑丘实在太可爱；
你问奥极行不行？明年自己来报名！