

austria extreme

TRIATHLON

Stroßnbuach 2023

deutsch



the new generation of winners

sponsored by

Inhaltsverzeichnis

Version 1, 2023

Austria eXtreme Triathlon am 24. Juni 2023 „Change Your Life“

Herzlich Willkommen.....	4
Zeitablauf.....	5
Der Ablauf im Überblick.....	6
Am Vortag.....	8
Anfahrtsplan Altarm-Thondorf.....	9
Übersichtsplan Startgelände.....	10
Schwimmstrecke (3,8 km).....	11
Radstrecke (186,6 km)	12
Abschnitt I: (Start bis 22,5 km).....	13
Abschnitt II: (22,5 bis 33,7 km)	14
Abschnitt III: (33,7 bis 48,6 km)	15
Abschnitt IV: (48,6 bis 71,4 km)	16
Abschnitt V: (71,4 bis 93,2 km)	17
Abschnitt VI: (93,2 bis 109,9 km)	18
Abschnitt VII: (109,9 bis 125,3 km)	19
Abschnitt VIII: (125,3 bis 149,4 km)	20
Abschnitt IX: (149,4 bis 154,5 km)	21
Abschnitt X: (154,5 bis 176,6 km)	22
Abschnitt XI: (176,6 bis 186,6 km)	23
Laufstrecke (43,6 km)	24
Abschnitt I: (Start bis 3,7 km).....	25
Abschnitt II: (3,7 bis 4,5 km)	26
Abschnitt III: (4,5 bis 10,3 km)	27
Information für Betreuer	28
Abschnitt IV: (10,3 bis 13,1 km)	29
Information für Betreuer	30
Abschnitt V: (13,1 bis 15,7 km)	31
Abschnitt VI: (15,7 bis 21 km)	32
Information für Betreuer	33
Abschnitt VII: (21 bis 24,4 km)	34

Abschnitt VIII: (24,4 bis 28 km)	35
Information für Betreuer	36
Abschnitt IX: (28 bis 33,3 km)	37
Abschnitt X: (33,3 bis 36,5 km)	38
Abschnitt XI: (36,5 bis 39,6 km)	39
Abschnitt XII: (39,6 bis 43,6 km)	40
 Erläuterungen zur Schwimm-, Rad - und Laufstrecke	41
 GPS Tracking System	43
Plan B Hinweis.....	44
Plan B Schwimmen.....	45
Plan B Radfahren	46
 Plan B Abschnitt I: (110 bis 127 km).....	47
Plan B Abschnitt II: (127 bis 141 km).....	48
Plan B Abschnitt III: (141 bis 160 km).....	49
Plan B Abschnitt IV: (161 bis 176 km)	50
Plan B Abschnitt V: (176 bis 184 km)	51
Plan B Abschnitt VI: (184 bis 210,4 km)	52
 Austria eXtreme Triathlon Organisation	53
 Partnerschaften.....	54
 Danke.....	56
 Legende.....	57

Herzlich Willkommen beim Austria eXtreme Triathlon 2023

“Change Your Life!”

Am 24. Juni 2023 wird bereits zum 8. Mal das Startsignal für den Austria eXtreme Triathlon in den Murauen südlich von Graz ertönen. Wie in den Vorjahren handelt es sich um einen der weltweit schönsten Langstrecken-Triathlons, der quer durch die Steiermark führt und eine Strecke von über 230 km und knapp 6.000 Höhenmetern umfasst.

Einiges bleibt wie gewohnt, während andere Dinge sich weiterentwickeln und verändern. Die Finisherzeremonie wird wieder im Berghofhotel in der Ramsau stattfinden.

Erstmals und damit eine Neuerung ist, dass wir heuer auch Teams im erweiterten Sinne in unserem Teilnehmerfeld begrüßen dürfen.

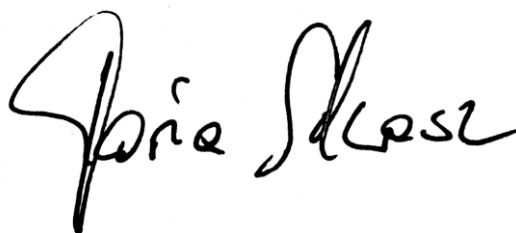
Dieses Stroßnbuch dient als euer Wegbegleiter und enthält detaillierte Informationen und Karten zu allen Abschnitten der Strecke. Ihr findet Beschreibungen aller Wechselzonen, Gefahrenbereiche, Trinkwasserstellen und Parkflächen. Außerdem gibt es einen Überblick über den gesamten Ablauf, angefangen vom Briefing am Freitag bis zur Finisherzeremonie am Sonntag. Bitte lest euch alle Informationen sorgfältig durch!

Der Austria eXtreme Triathlon bietet euch einen unvergesslichen Tag, an dem Gemeinschaft und die Einfachheit und Fairness des ursprünglichen Triathlons im Mittelpunkt stehen. Dies gilt sowohl im Großen wie in der ruhigen Atmosphäre abseits des Lärms von Großveranstaltungen, als auch im Detail, da man bei einem Triathlon ohne Stöcke läuft.

Dementsprechend erwarten wir von allen Athletinnen und Athleten sowie Supportern ein respektvolles und faires Miteinander, einen achtsamen Umgang mit der Natur und in Notfällen selbstverständliche gegenseitige Hilfeleistung. Da die Strecke über mehrere Bergpässe und -pfade führt, ist es wichtig, flexibel zu bleiben und auf kurzfristige Informationen zu achten, falls wir auf geänderte Bedingungen entlang der Strecke reagieren müssen!

Das Organisationsteam wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen sportlichen, spannenden, unvergesslichen, emotionalen, freundschaftlichen und vor allem unfallfreien Austria eXtreme Triathlon.

Wir freuen uns darauf, euch beim 8. Austria eXtreme Triathlon 2023 zu sehen!



(Präsidentin, Maria Schwarz)

Zeitablauf



Freitag, 23.06.2023	Registrierung: Josef-Greger-Sportanlage Mühlweg 30, 8073 Feldkirchen/Graz	16:00 – 17:00 Uhr
	Briefing Deutsch und Briefing English	17:00 – 18:00 Uhr
Samstag, 24.06.2023	WZ 1 offen Auwiesen, Altarm-Thondorf A-8077 Gössendorf	03:00 – 03:50 Uhr
	GPS-Tracker Ausgabe Auwiesen, Altarm-Thondorf A-8077 Gössendorf	03:00 – 03:50 Uhr
	Schwimm Check-In Auwiesen, Autobahnbrücke A-8077 Gössendorf	04:00 – 04:20 Uhr
	Austria eXtreme Triathlon Start	04:30 Uhr
	Austria eXtreme Triathlon-Cut-Off, Talstation Ziel A-8972 Ramsau am Dachstein	24:00 Uhr
Sonntag, 25.06.2023	Finisherzeremonie Hotel Berghof, A-8972 Ramsau am Dachstein Gruppen Finisher Foto	10:00 Uhr
	Sommerfest Hotel Berghof (bei Schönwetter)	13:00 Uhr

Der Ablauf im Überblick:

Briefing (Freitag, 23. Juni 2023)

Josef-Greger-Sportanlage-Feldkirchen bei Graz

Adresse: Josef-Greger-Sportanlage, Mühlweg 30,

A-8073 Feldkirchen bei Graz

(GPS Daten: 47°00'44.3"N 15°26'50.6"E)

Die Startnummern-Ausgabe ist ab 16:00 Uhr geöffnet!

Athlet/In und Betreuer/In müssen einen Lichtbildausweis vorweisen.

Das Briefing findet um 17:00 Uhr statt und ist verpflichtend für alle Athleten/Innen und Betreuer/Innen!



Renntag (Samstag, 24. Juni 2023)

Der Startbereich Altarm-Thondorf ist **ab 03:00 Uhr** geöffnet.

Beim Eintritt in den Startbereich wird von Crew-Mitgliedern die Startnummer am rechten

Handrücken geschrieben sowie das GPS ausgehändigt.

Die Fahrzeuge können entlang der Straße geparkt werden, die Ausfahrt bitte freihalten!



Nun könnt ihr euren Wechselbereich vorbereiten, Radaufhängungen sind vorhanden.

ACHTUNG: Die Wechselzone wird nicht überwacht!

Jeder Athlet/In, Betreuer/In ist für ihr/sein Equipment selbst verantwortlich.

ACHTUNG: Jede/r Teilnehmer/In ist selbst für ihre/seine Wertsachen verantwortlich, hier für wird vom Verein Austria eXtreme Triathlon keine Haftung übernommen!

Das Thema Umweltschutz liegt uns sehr am Herzen. Sollten Teilnehmer diesbezüglich widerrechtlich handeln, wird das gesamte Team disqualifiziert.

04:00 Uhr Check-in zum Schwimmstart unter der Autobahnunterführung (gekennzeichnet). Zum Schwimmstart wird gemeinsam gegangen (ca. 200m). Der Check-in zum Schwimmstart muss pünktlich erfolgen!

04:30 Uhr Start des 8. Austria eXtreme Triathlons 2023

Land- oder Wasserstart wird am Renntag entschieden (strömungsabhängig!)

Bei Aufgabe eines Athleten muss das **Organisationsteam** zumindest **telefonisch** unter der Hotline-Nummer **+43 664 755 333 03** darüber informiert und das **GPS Tracking System** am **nächst gelegenen Checkpoint abgegeben werden!**

Wechselkleidung

Aus logistischen Gründen kann ausschließlich die **offizielle Austria eXtreme Triathlon Sporttasche** beim **Hinterlegungsservice** in der **Zeit von 03:00 bis 04:30 Uhr** beim **Eingang zum Startgelände** abgegeben werden!

ACHTUNG: Es dürfen sich keine Flüssigkeiten und Wertgegenstände darin befinden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene oder beschädigte Gegenstände!

Siegerehrung (Sonntag, 25.Juni 2023, 10:00 Uhr)

GPS Daten: 47°25'15.9"N 13°40'31.2"E

Adresse: Hotel Berghof, Ramsau 192, A-8972 Ramsau am Dachstein



Danach wird ein Gruppenfoto aller Finisher gemacht!

Um optimal auf den 8. Austria eXtreme Triathlon 2023 vorbereitet zu sein, sollten Athlet/In und Betreuer/In das „Haundbuach“ und „Stroßnbuach“ genau studieren. Gemeinsame Trainingsläufe sind wichtig, um sich aufeinander einstellen zu können.

Nur ein gutes Team kommt gemeinsam über die Ziellinie.

Austria eXtreme Triathlon: „*Change Your Life*“

Am Vortag



Check-in Josef-Greger-Sportanlage-Feldkirchen bei Graz: 23. Juni 2023, 16:00 Uhr
GPS Daten: 47°00'44.3"N 15°26'50.6"E

Adresse: Josef-Greger-Sportanlage, Mühlweg 30
A-8073 Feldkirchen bei Graz



Die Startnummern-Ausgabe ist ab 16:00 Uhr geöffnet!
Athlet und Betreuer müssen einen Lichtbildausweis vorweisen.
Das Briefing findet um 17:00 Uhr statt und ist verpflichtend für alle Athleten und Betreuer!

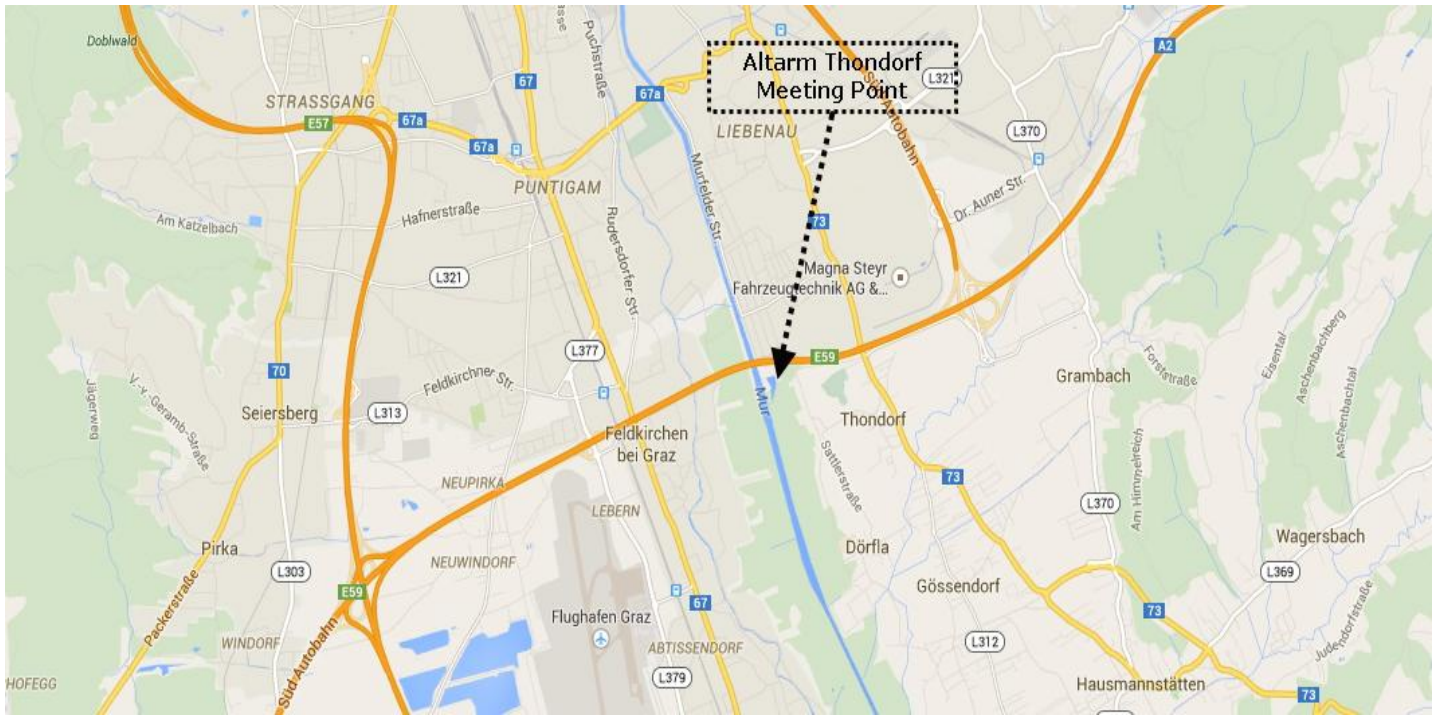
Beim Check-in erhältst du:

- Startnummer
- Badehaube / Team Gelb
- Weste für Tracker (leihweise 20€ Kaution bei Verlust 120€!)
- Trinkflasche
- Sporttasche
- Plakette für das Betreuerfahrzeug
- Plakette für das Rad und den Helm
- Kontrollband für Athlet und Betreuer
- Stroßnbuach Print

ÖTRV Tageslizenz:

Die Tageslizenz in der Höhe von € 20,00.- wird im Zuge der Startnummernabholung eingehoben. Bei Vorlage einer gültigen ÖTRV Jahreslizenz entfällt die Tageslizenz.

Anfahrtsplan Altarm-Thondorf



GPS Daten: 47°00'49.4"N 15°27'54.5"E

Adresse: Auwiesen, Altarm Thondorf
A-8077 Gössendorf



Von Graz-Stadt kommend erreicht man den Meeting Point beim Startbereich über die Conrad von Hötzendorfstraße (UPC Fußball Arena) Richtung Liebenau. An der Ampelkreuzung rechts abbiegen Richtung Liebenauer Hauptstraße-Kirchbacher Straße (B73). Dem Straßenverlauf für ca. 4km Richtung Süden folgen. Bei der Autobahnnunterführung (nach der Firma MAGNA-Steyr) an der Ampelkreuzung rechts abbiegen. In die Straße Kanalweg einbiegen und für ca. 750 m dem Straßenverlauf folgen.

Von Wien/SK/CZ/H kommend auf der Autobahn A2 Richtung Graz am Autobahnkreuz 179-Knoten Graz-Ost/Puchwerk/Hausmannstätten abfahren, links halten und die Ausfahrt Hausmannstätten nehmen.

Am Kreisverkehr die erste Ausfahrt Kirchbach/Gössendorf/Grambach B73 nehmen und dieser bis zur Ampelkreuzung folgen.

An der Kreuzung für 750m geradeaus am Kanalweg Richtung Altarm-Thondorf fahren.

Von D/I/SLO kommend auf der Autobahn A2 Richtung Wien Ausfahrt Hausmannstätten nehmen. Erste Ausfahrt Kirchbach/Gössendorf/Grambach nehmen und auf die B73 einbiegen. Dieser bis zur Ampelkreuzung folgen. An der Kreuzung für 750m am Kanalweg Richtung Altarm-Thondorf geradeaus fahren.

Übersichtsplan Startgelände



GPS Daten: 47°00'49.4"N 15°27'54.5"E

(Adresse: Auwiesen, Altarm-Thondorf, A-8077 Gössendorf)

Der Startbereich Altarm-Thondorf ist **ab 03:00 Uhr** geöffnet.

Beim Eintritt in den Startbereich wird von Crew-Mitgliedern die Startnummer am rechten Handrücken geschrieben und gleichzeitig erhältst du dein GPS Tracking System, das du stets mit dir zu tragen hast.

Die Fahrzeuge können entlang der Straße geparkt werden, die Ausfahrt bitte freihalten!

Nun könnt ihr euren Wechselbereich vorbereiten, Radaufhängungen sind vorhanden.

ACHTUNG: Die Wechselzone wird nicht überwacht!

Jede/r AthletIn/SupporterIn ist für ihr/sein Equipment selbst verantwortlich.

Wechselkleidung für den Zielbereich:

Aus logistischen Gründen kann ausschließlich die **offizielle Austria eXtreme Triathlon Sporttasche** beim **Hinterlegungsservice** in der **Zeit von 03:00 bis 04:30 Uhr** beim **Eingang zum Startgelände** abgegeben werden!

ACHTUNG: Es dürfen sich keine Flüssigkeiten und Wertgegenstände darin befinden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene oder beschädigte Gegenstände!

04:00 Uhr **Check-in GPS Daten: 47°00'52.7"N 15°27'36.4"E** zum Schwimmstart unter der Autobahnunterführung (gekennzeichnet). Zum Schwimmstart wird gemeinsam gegangen (ca.200m). Der Check-In zum Schwimmstart muss pünktlich erfolgen!

04:30 Uhr Start des 8.Austria eXtreme Triathlon 2023

Land- oder Wasserstart wird am Renntag entschieden (strömungsabhängig!).

Einzelstarter und Teams starten gemeinsam!

Schwimmstrecke (3,8 km)



Cut-off-Zeit für das Schwimmen: 07:00 Uhr

WZ 1: Schwimmausstieg

GPS Daten: 47°00'49.9"N 15°27'44.3"E

(Adresse: Altarm Thondorf, A-8077 Gössendorf)

Gestartet wird am linken Murufer flussaufwärts. Nach ca. 200 m ist die erste Wende bei einer Boje, an der mit der linken Schulter vorbei geschwommen werden muss.

Dann geht es ca. 2km entlang des rechten Murufers flussabwärts. Nach der Boje wird auf das andere Ufer gewechselt. Danach werden ca. 1,6km entlang des linken Murufers flussaufwärts geschwommen.

Die rechte Schulter sieht stets das nähere Ufer.

Nach 3,8km folgt der Ausstieg aus dem Altarm-Thondorf.

Die Wassertemperatur (ca. zwischen 10° und 17° Celsius) wird beim Briefing bekannt gegeben.

Die Mur kann unterschiedliche Wasserfärbungen annehmen: grünlich, klar bis bräunlich, erdig und sandig nach Regenfällen.

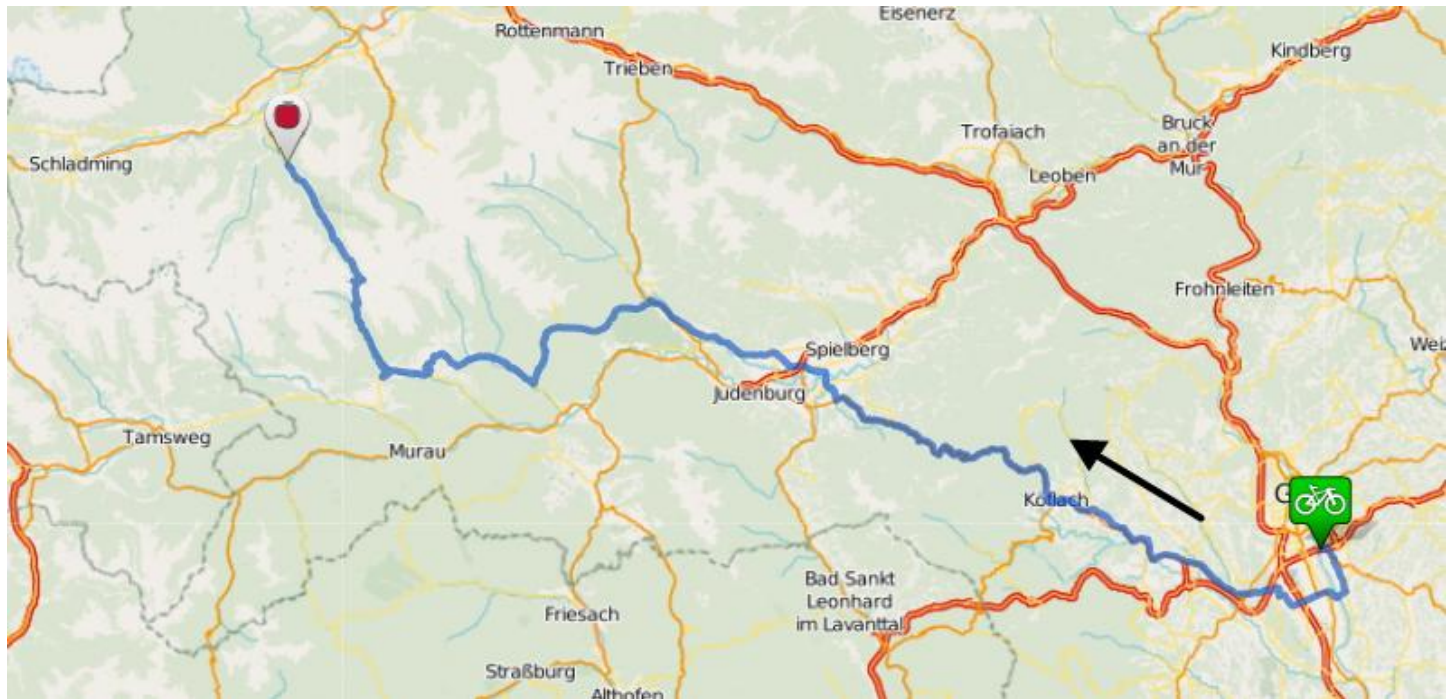
ACHTUNG: Bei zu nahem Schwimmen entlang des Uferrandes können hereinragende Äste zu Verletzungen führen!

Auf der gesamten Schwimmstrecke gilt:

- Neoprenpflicht.
- GPS Tracking System mit Weste.
- Austria eXtreme Triathlon Badehaube muss sichtbar verwendet werden.
- Neoprensocken sind erlaubt.
- Jegliche Schwimmhilfen sind verboten.

Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 05:10 Uhr

Radstrecke (186,6 km, ca. 3.900 HM)

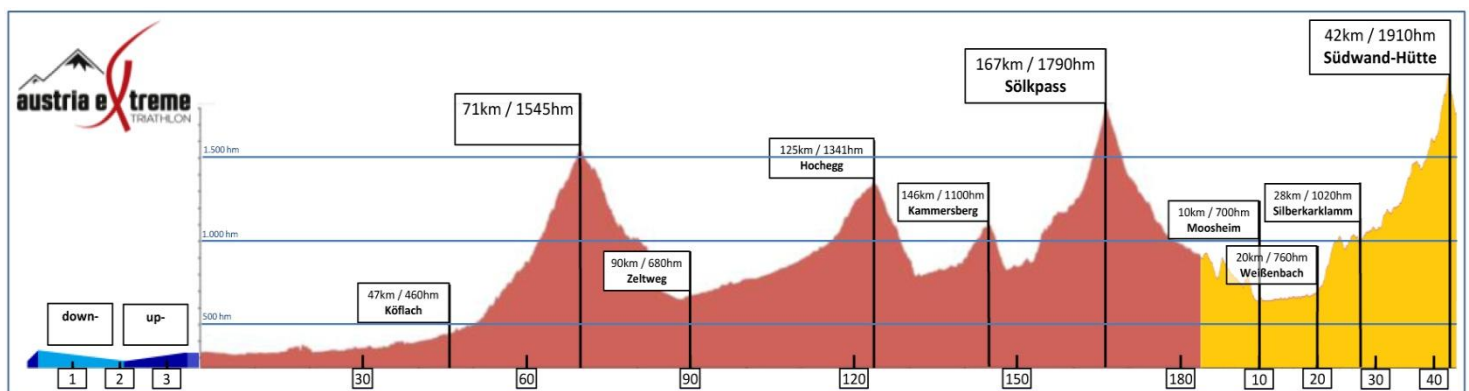


Cut-off-Zeit für das Radfahren: 17:00 Uhr

Auf der gesamten Radstrecke gilt:

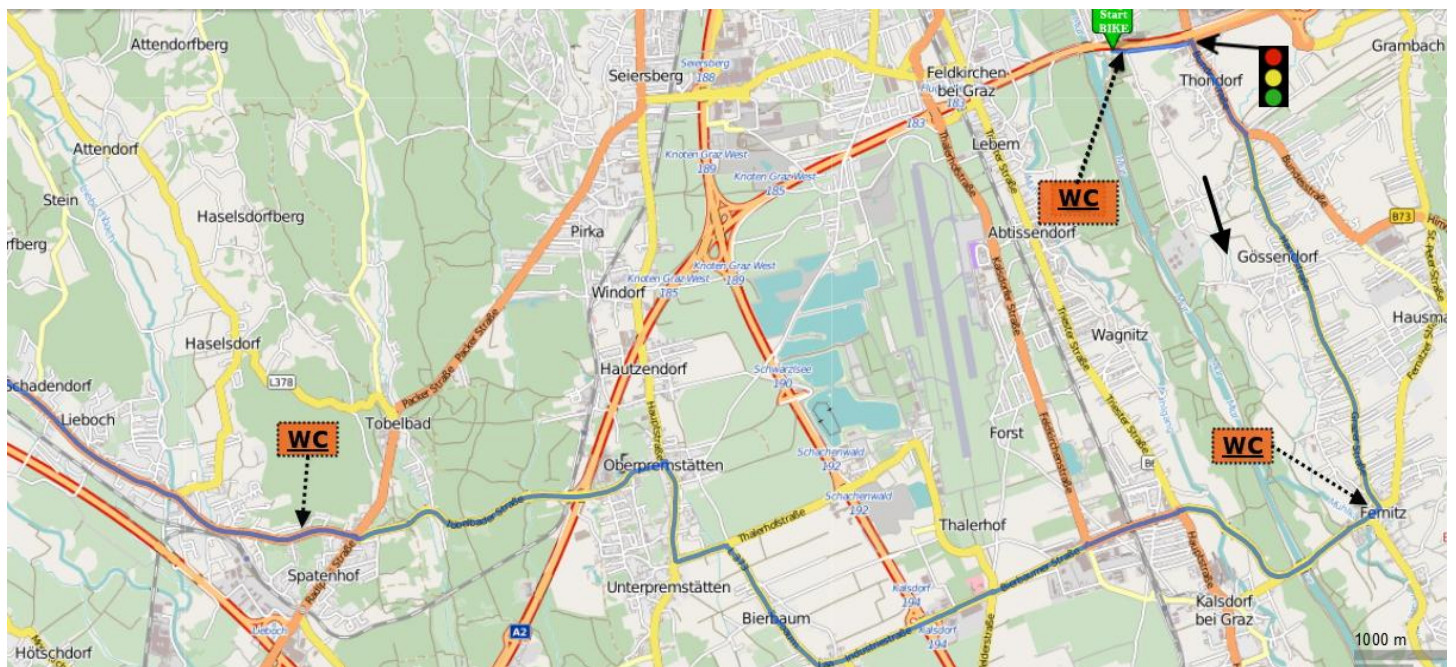
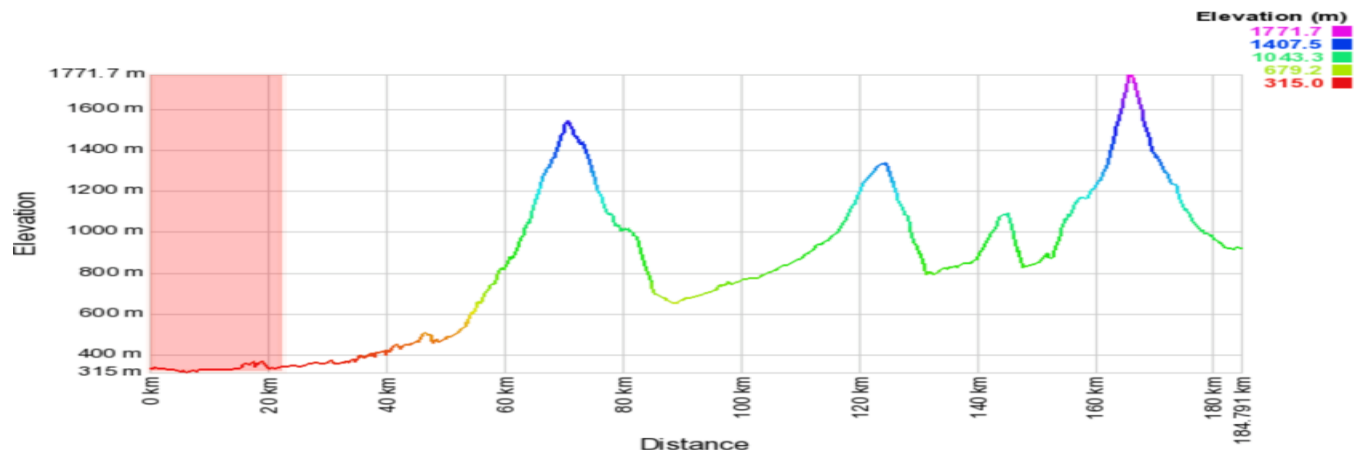
- StVO (Straßenverkehrsordnung).
- Helmpflicht.
- GPS-Tracker muss stets am Athleten sein.
- Fahrradwechsel ist verboten (Tausch der Laufräder ist erlaubt!).
- Kein Windschattenfahren (Fairness 4 Sport).
- Fortbewegung nur aus eigener Muskelkraft.
- Startnummer muss von hinten sichtbar sein.

Streckenüberblick



© byFlo H.

Radstrecke Abschnitt I: Start bis 22,5 km



Altarm-Thondorf, MH-332m

Start Richtung Osten nach ca. 750 m an der Ampel rechts abbiegen

Km 1,9 rechts abbiegen **Richtung Fernitz**

Km 6 Kreuzung rechts abbiegen **Richtung Kalsdorf**

Kreisverkehr **Richtung Kalsdorf**

Murbrücke **dem Straßenverlauf folgen**

Km 8,5 Kreisverkehr **Richtung Unterpremstätten**

Km 9,5 Kreisverkehr **Richtung Unterpremstätten**

Durchfahrt der Orte **Laa, Bierbaum und Unterpremstätten**

Km 14,5 Kreisverkehr **Richtung Graz**

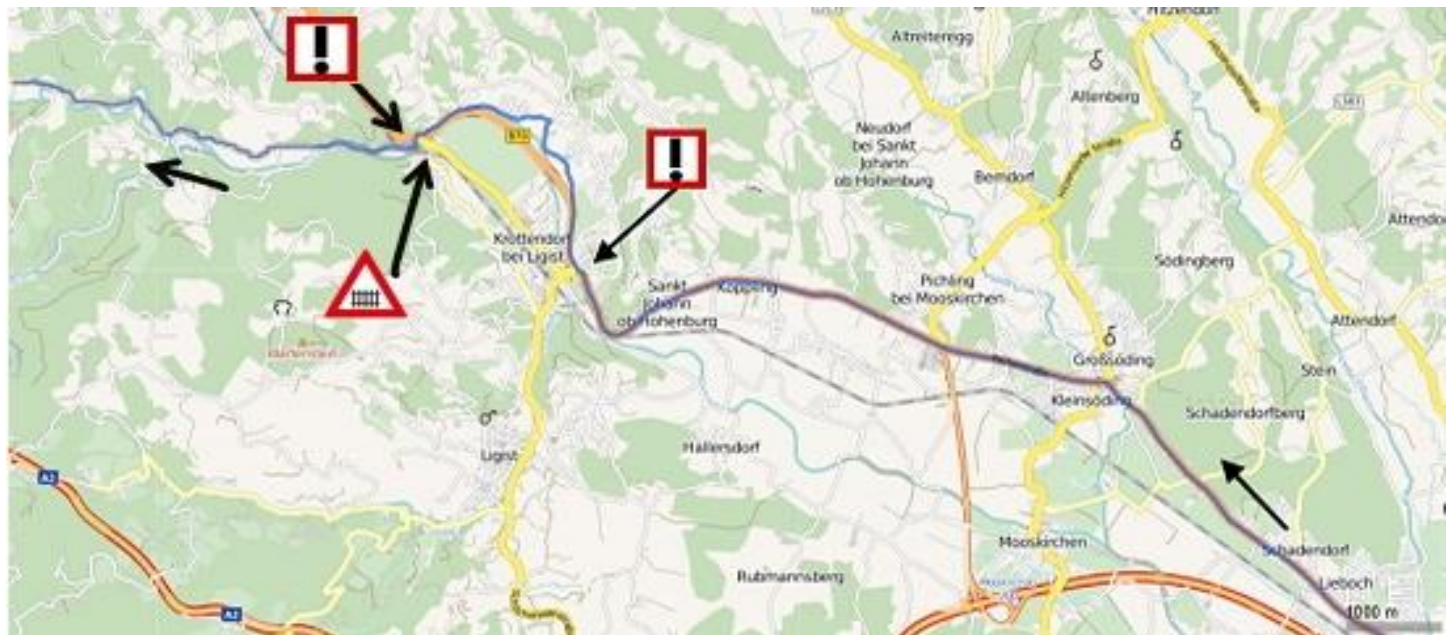
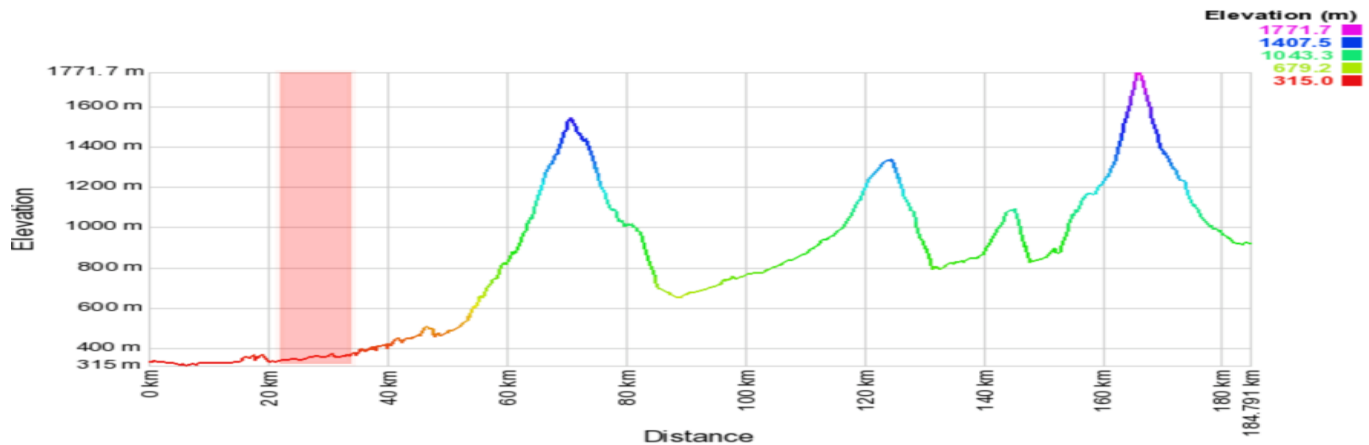
Km 15,9 links abbiegen **Richtung Köflach/Lieboch**

Km 19,3 Kreisverkehr **Richtung Voitsberg**

Km 20 WC rechte Seite

Durchfahrt des Ortes **Lieboch**

Radstrecke Abschnitt II: 22,5 bis 33,7km



B70

Km 22,5 Durchfahrt des Ortes **Schadendorf**

Km 23 Blick aufs Gaberl

dem Straßenverlauf B70 folgen

km 27,5 Kreisverkehr **Richtung Köflach**

km 30 Durchfahrt des Ortes **Sankt Johann ob Hohenburg**

km 31,9 Kreisverkehr **rechts Richtung Klein Gaisfeld (alte Bundesstraße!)**

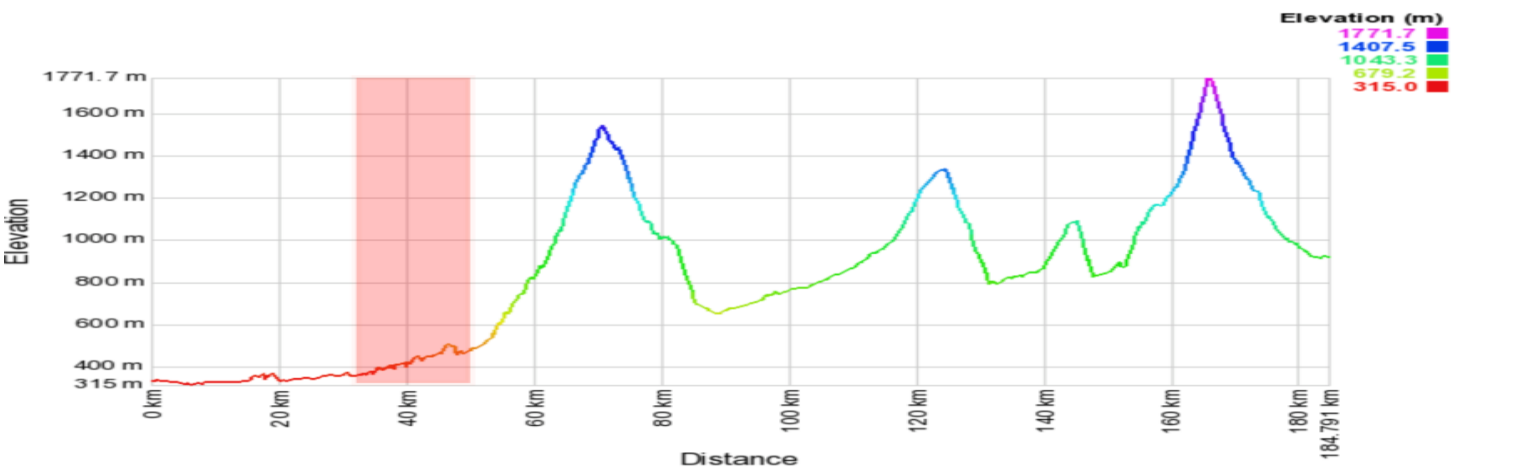
Klein Gaisfelderstraße entlang fahren

Km 33,7 links abbiegen Klein Gaisfelderstraße (GH Lackner)

!ACHTUNG! km 34,5 Kreisverkehr 1.Ausfahrt rechts (Klein Gaisfeld)



Radstrecke Abschnitt III: 33,7 bis 48,6km



Km 33,7 Gasthof Lackner

Klein-Gaisfelderstraße->Gasselberg Bergweg

km 35,1 Kreisverkehr 2. Ausfahrt rechts nehmen

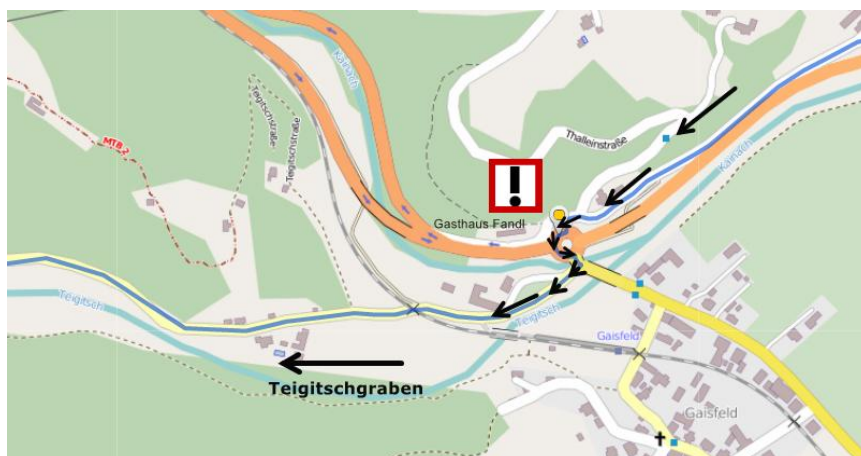
!ACHTUNG! Ausfahrt rechts über Brücke in Teigitsch Straße, Gaisfeld

Km 44 rechts halten entlang der L346

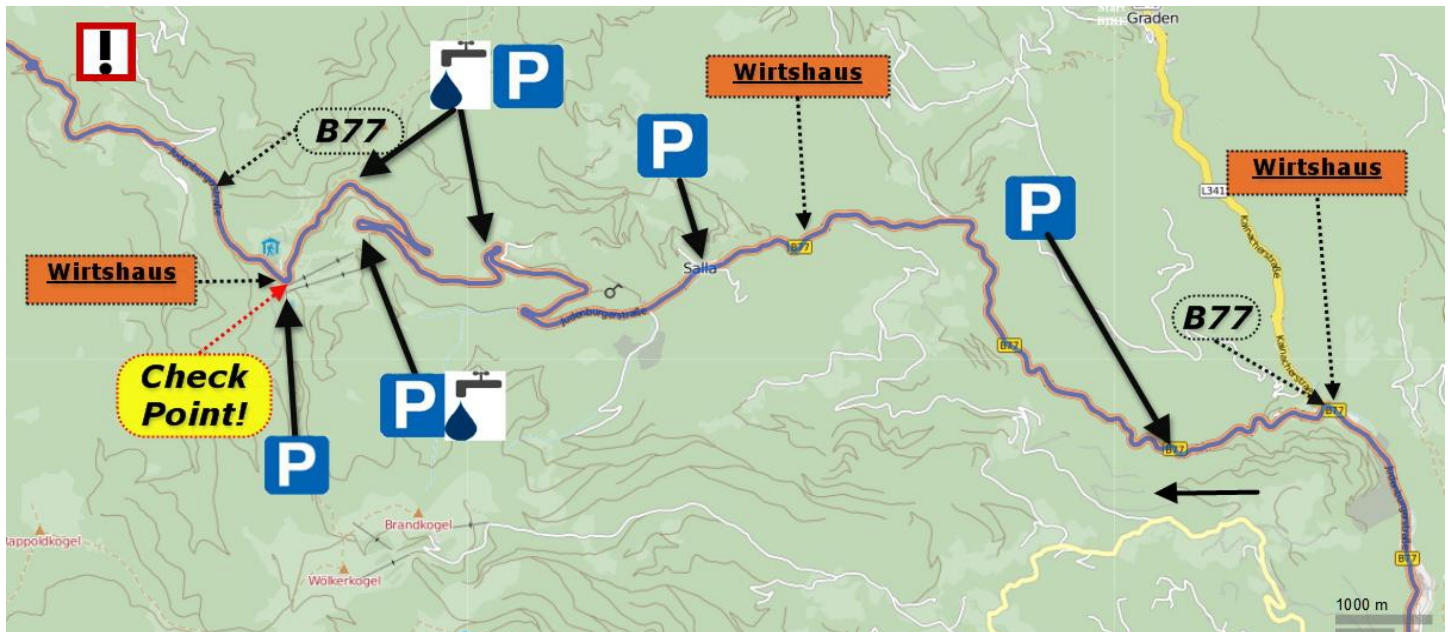
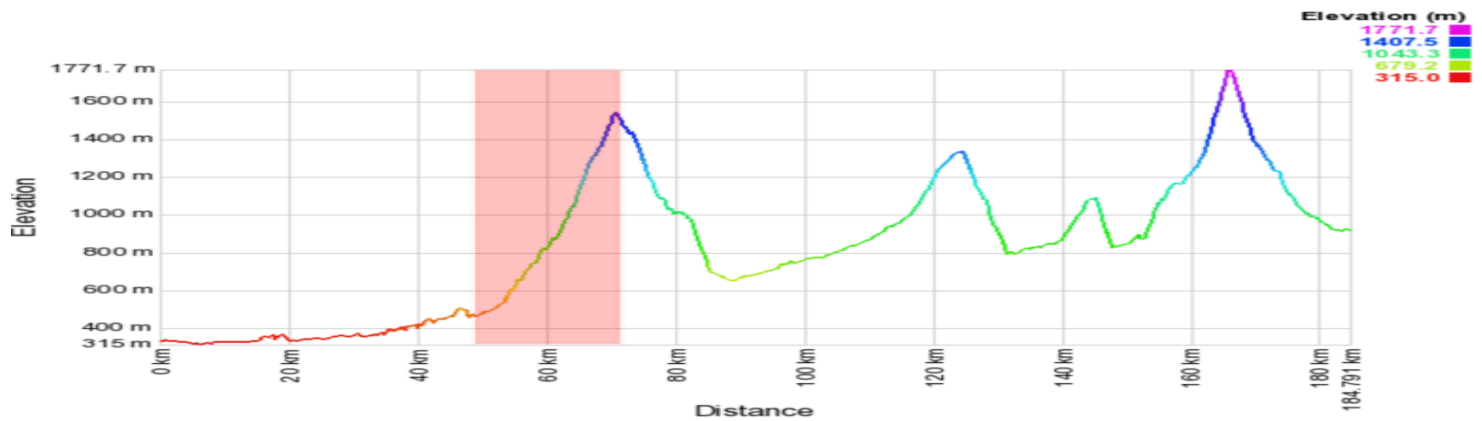
Km 48 rechts abbiegen, STOP-Tafel, B70

Km 48,3 an der Ampel links abbiegen **Richtung Maria Lankowitz B77**

Km 48,6 **Richtung Gaberl der B77** folgen



Radstrecke Abschnitt IV: 48,6 bis 71,4km



B77 folgen

Km 52,8 Wirtshaus

Km 52,8 links **Richtung Gaberl**

Km 54,5 Parkfläche rechts

Km 58,6 Wirtshaus

Km 61,6 Durchfahrt des Ortes **Salla**

Km 61,8 Parkfläche rechts, Gasthof Schrotter

Km 68 Trinkwasserstelle und Parkfläche links

Km 70,1 Trinkwasserstelle rechts

Km 71,4 Check Point Gaberl, MH-1551m, Parkfläche links&rechts!

GPS Daten: 47°06'27.2"N 14°55'00.6"E



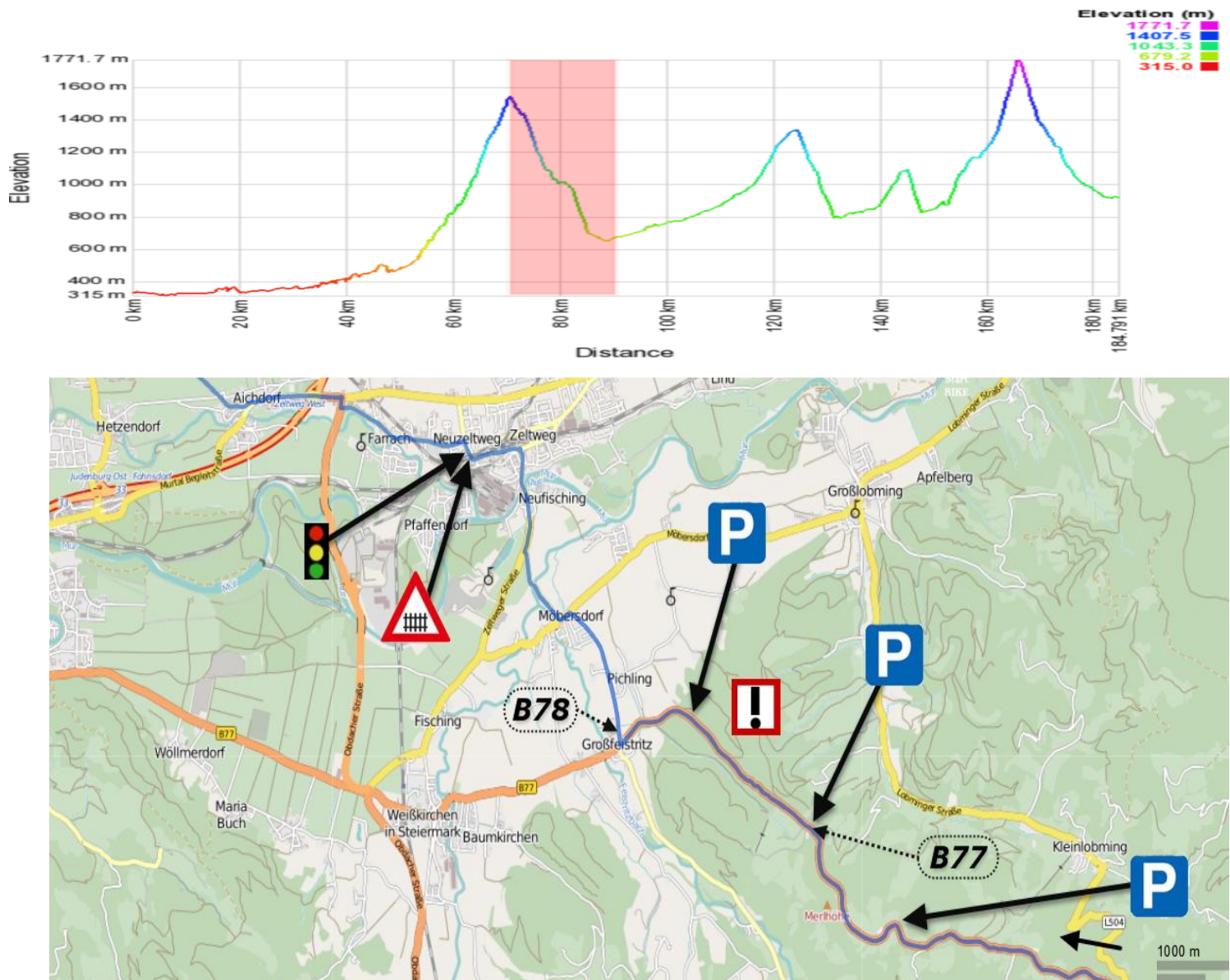
Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 07:20 Uhr

Km 71,4 Gaberlhaus rechts, hier gibt es den besten Topfenstrudel auch gutes Frühstück wird um diese Uhrzeit schon angeboten!

B77 folgen

!ACHTUNG! Steile und kurvenreiche Abfahrt

Radstrecke Abschnitt V: 71,4 bis 93,2km



B77 folgen

Km 81,7 Parkfläche rechts

Km 83,6 Parkfläche rechts

!ACHTUNG! Steile und kurvenreiche Abfahrt

Km 85,6 Parkfläche rechts

Km 86,6 rechts abbiegen **Richtung Pichling B78**

Durchfahrt Möbersdorf

Km 88,3 STOP-Schild, links **Richtung Zeltweg**

Km 88,4 rechts abbiegen **Richtung Neufisching**

Km 89,3 STOP-Schild, rechts **Richtung Zeltweg L537**

Zeltweg L537 folgen Richtung Bahnhofstraße

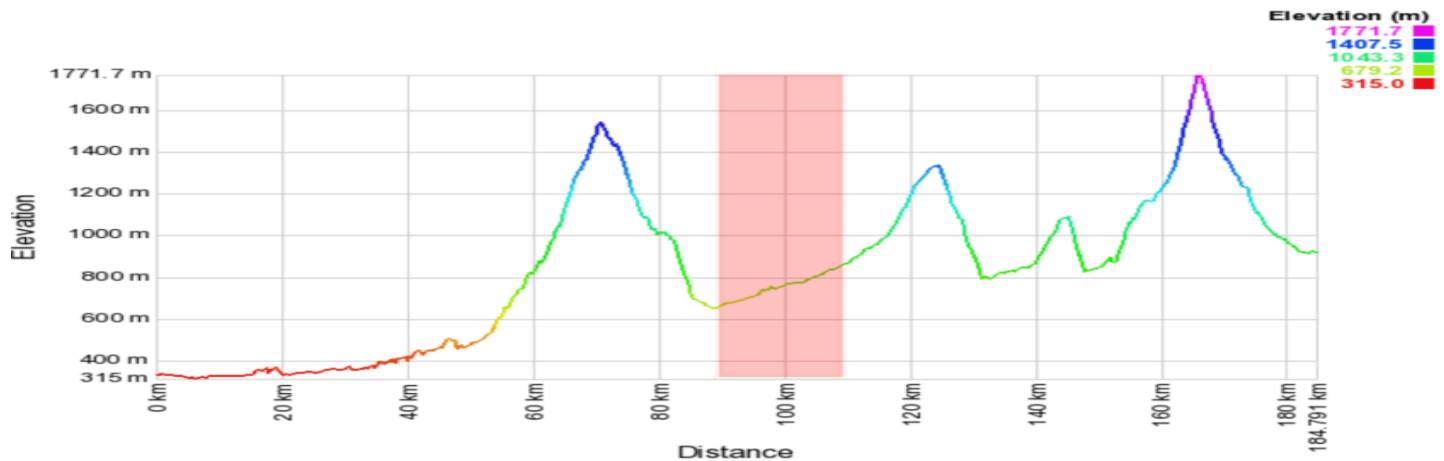
km 91,1 Bahnübergang

km 91,3 Ampel links

km 92,9 Stoptafel rechts **Richtung Judenburg**

km 93,2 Kreisverkehr **Richtung Scheifling B78 folgen**

Radstrecke Abschnitt VI: 93,2 bis 109,9km



Durchfahrt Aichdorf

Km 94,5 rechts abbiegen **Richtung Fohnsdorf/Pöls L536**

Km 96,9 Bahnübergang

Durchfahrt Fohnsdorf

Km 97 **dem Straßenverlauf** durch die Stadt **Richtung Pöls** folgen

Km 97,1 Supermarkt MERKUR

L503 Rattenberger Straße folgen

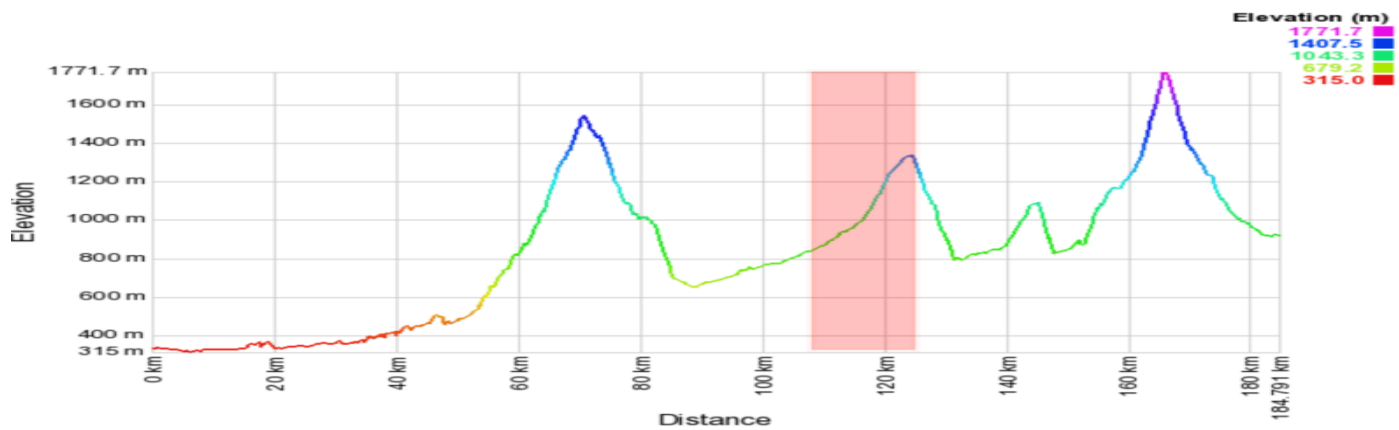
Km 102,8 Parkfläche links

Km 104,8 rechts abbiegen **Richtung Lachtal L533**

Km 109,3 Parkfläche rechts

Km 109,9 beim STOP-Schild rechts abbiegen **Richtung Liezen B114**

Radstrecke Abschnitt VII: 109,9 bis 125,3km



km 114 Check Point Oberzeiring,

MH-933m, Parkfläche

GPS Daten: 47°15'09.3"N 14°29'28.9"E

Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 08:35 Uhr



Km 114 links abbiegen Hoheggerstraße

Km 114,3 Supermarkt SPAR

dem **Straßenverlauf** der **L514** folgen

km 125 Gellsee rechte Seite

Radstrecke Abschnitt VIII: 125,3 bis 149,4km



L514

!ACHTUNG! Gefährliche Abfahrt

Km 132,9 rechts abbiegen **Richtung Oberwölz B75**

Km 136,7 Parkfläche rechts mit Blick auf Burg Rothenfels

Durchfahrt Oberwölz

Km 138,4 Supermarkt ADEG

Km 141 Wirtshaus

Km 146,5 Schönberg, MH-1093m

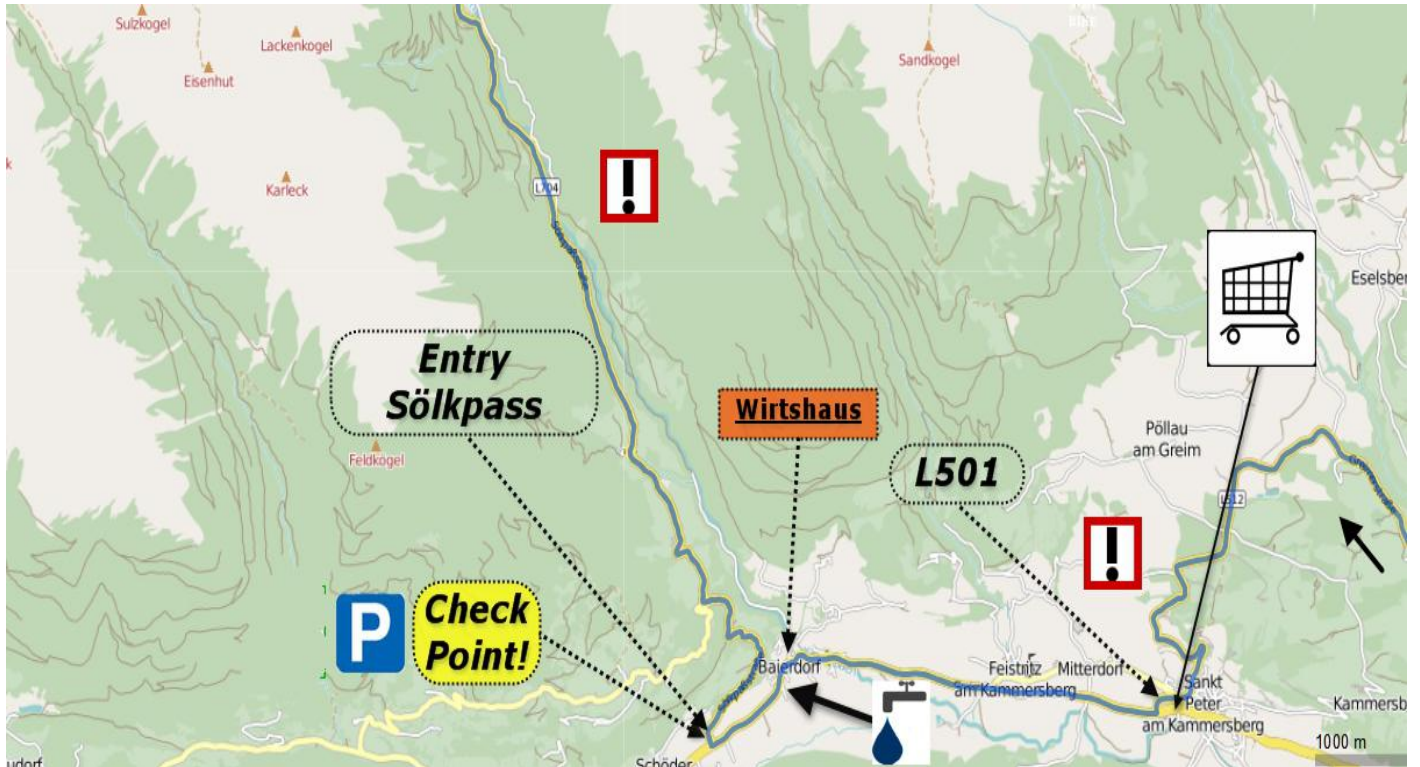
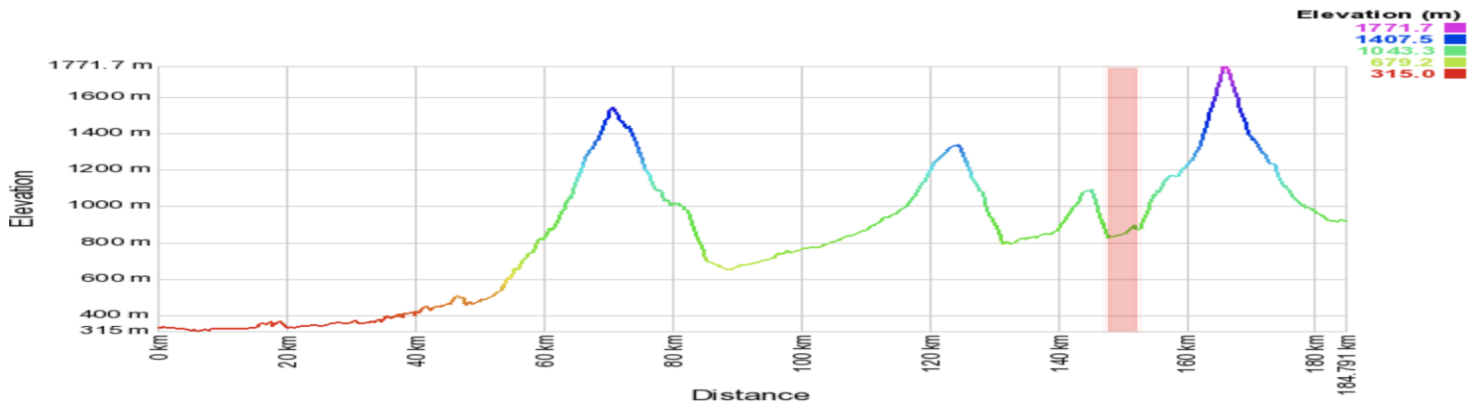
!ACHTUNG! Gefährliche Abfahrt

Km 149 Sankt Peter am Kammersberg

Km 149,4 Supermarkt SPAR

Km 149,4 rechts abbiegen **Richtung Murau**

Radstrecke Abschnitt IX: 149,4 bis 154,5km



L501 folgen

Km 152,8 Durchfahrt des Ortes **Baiersdorf**

Km 153,1 Wirtshaus

Km 153,2 Trinkwasserstelle

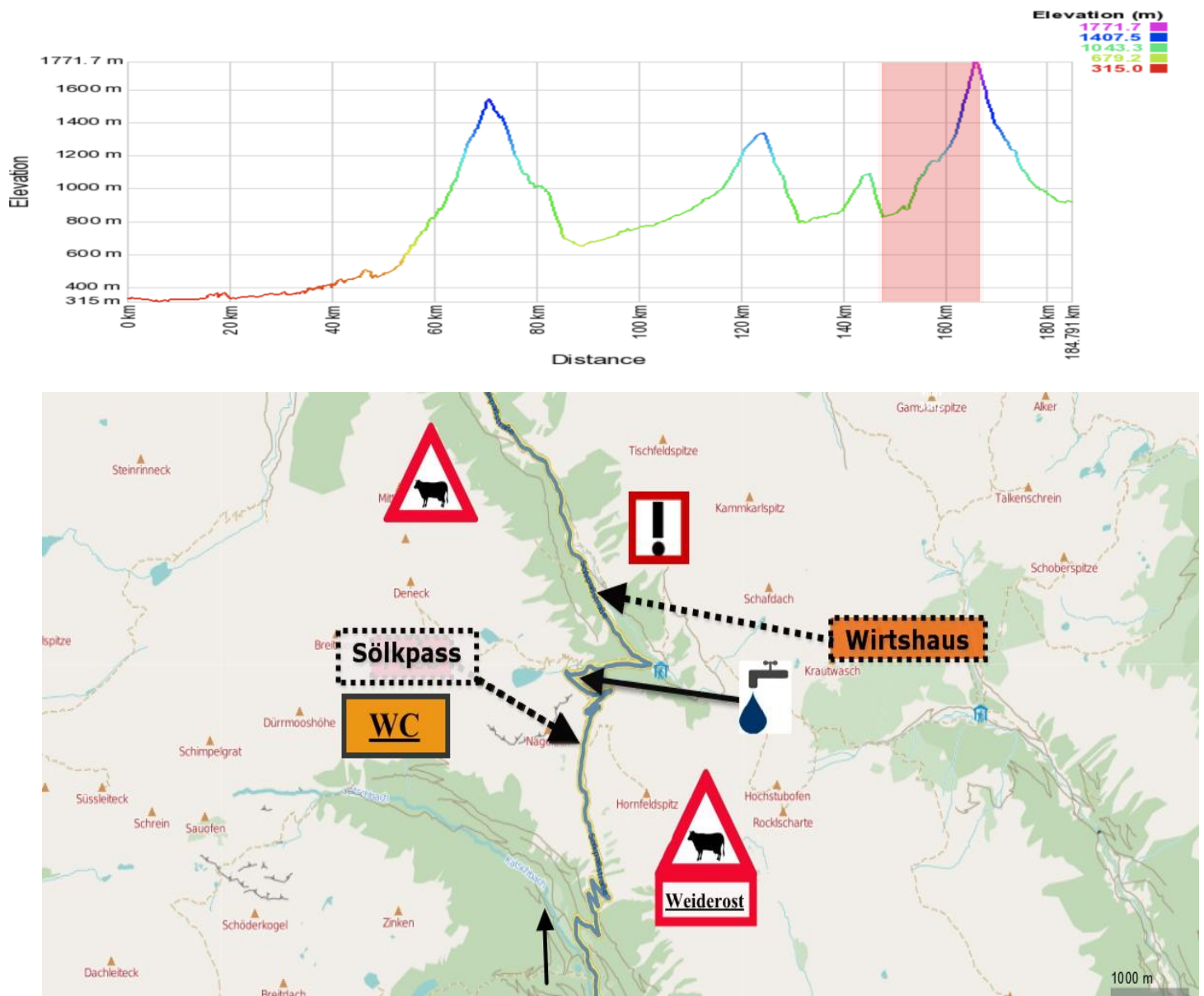
Km 154,5 Check Point Entry Sölkipass, MH-882m, Parkfläche

GPS Daten: 47°11'04.9"N 14°07'05.4"E



Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 09:50 Uhr

Radstrecke Abschnitt X: 154,5 bis 176,6km



L704

!ACHTUNG! Auf dieser Strecke wird vermehrt Weidesrost gequert (Rutschgefahr!)

!ACHTUNG! Schlechte Straßenverhältnisse

Km 167,8 Sölkpass, MH-1790m

Km 168 WC links

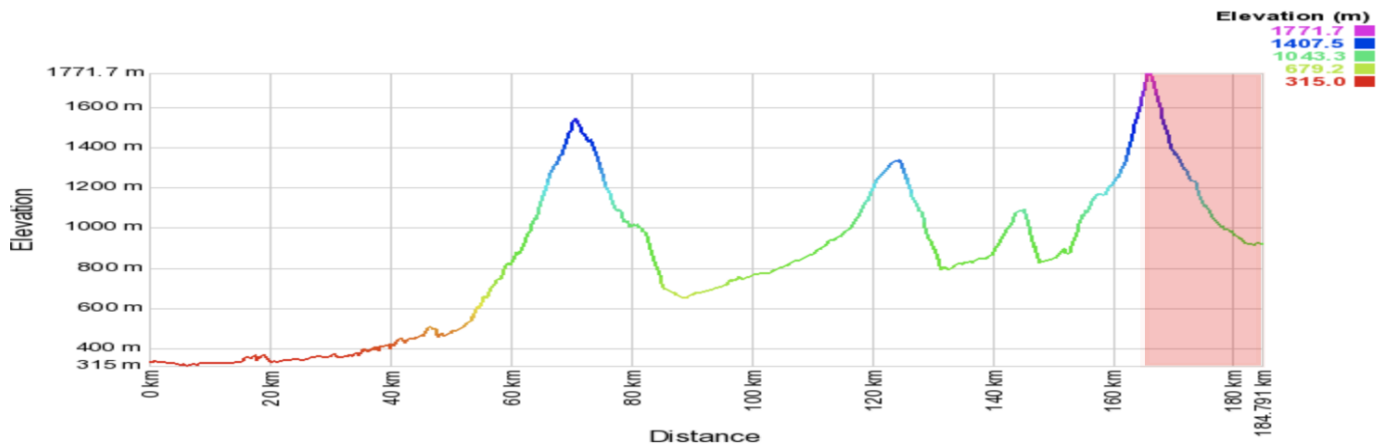
!ACHTUNG! Gefährliche Abfahrt

Km 169,7 Trinkwasserstelle rechts

Km 175,2 Wirtshaus

Km 176,6 St.Nikolai im Sölkta

Radstrecke Abschnitt XI: 176,6 bis 186,6km



Cut-off-Zeit für das Radfahren: 17:00 Uhr

[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Radfahren: 17:30 Uhr]

WZ 2 Sölksperr

GPS Daten: 47°23'31.6"N 13°58'57.3"E



L704 folgen

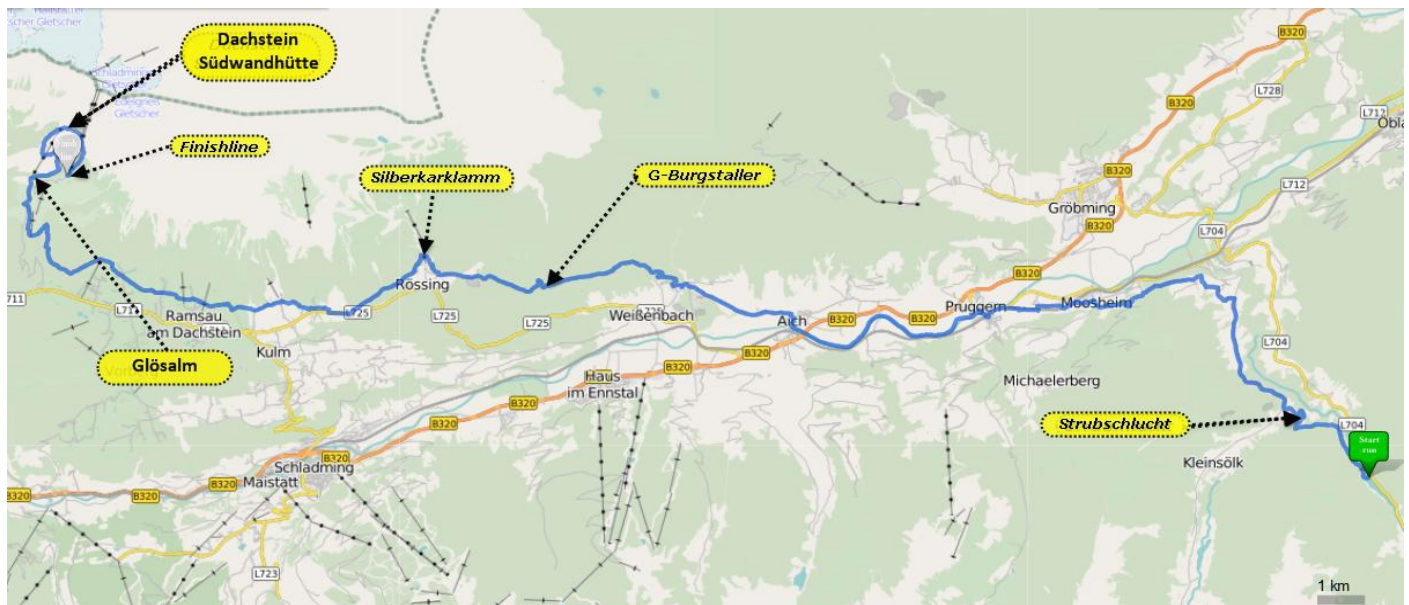
Km 186,6 links Wechselzone Run, MH-901m

Parkfläche links

!ACHTUNG! Gegenverkehr beim Einparken

Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 10:50 Uhr

Laufstrecke (43,6 km, ca. 1.900 HM)



WZ 2 Sölksperr

GPS Daten: 47°23'31.6"N 13°58'57.3"E

(Adresse: Erzherzog Johann Straße, A-8961 Großsölk)



Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Aich: 19:00 Uhr

[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Aich: 19:30 Uhr]

Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Silberkarklamm: 20:00 Uhr

[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Silberkarklamm: 20:30 Uhr]

Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Glös-alm: 22:15 Uhr

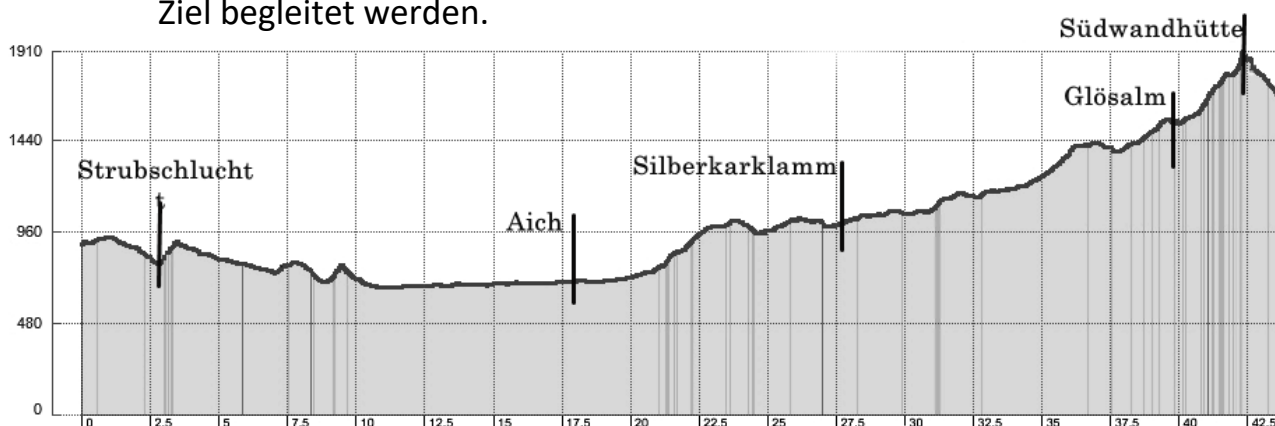
[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Glös-alm: 22:45 Uhr]

Zielschluss: 00:00 Uhr

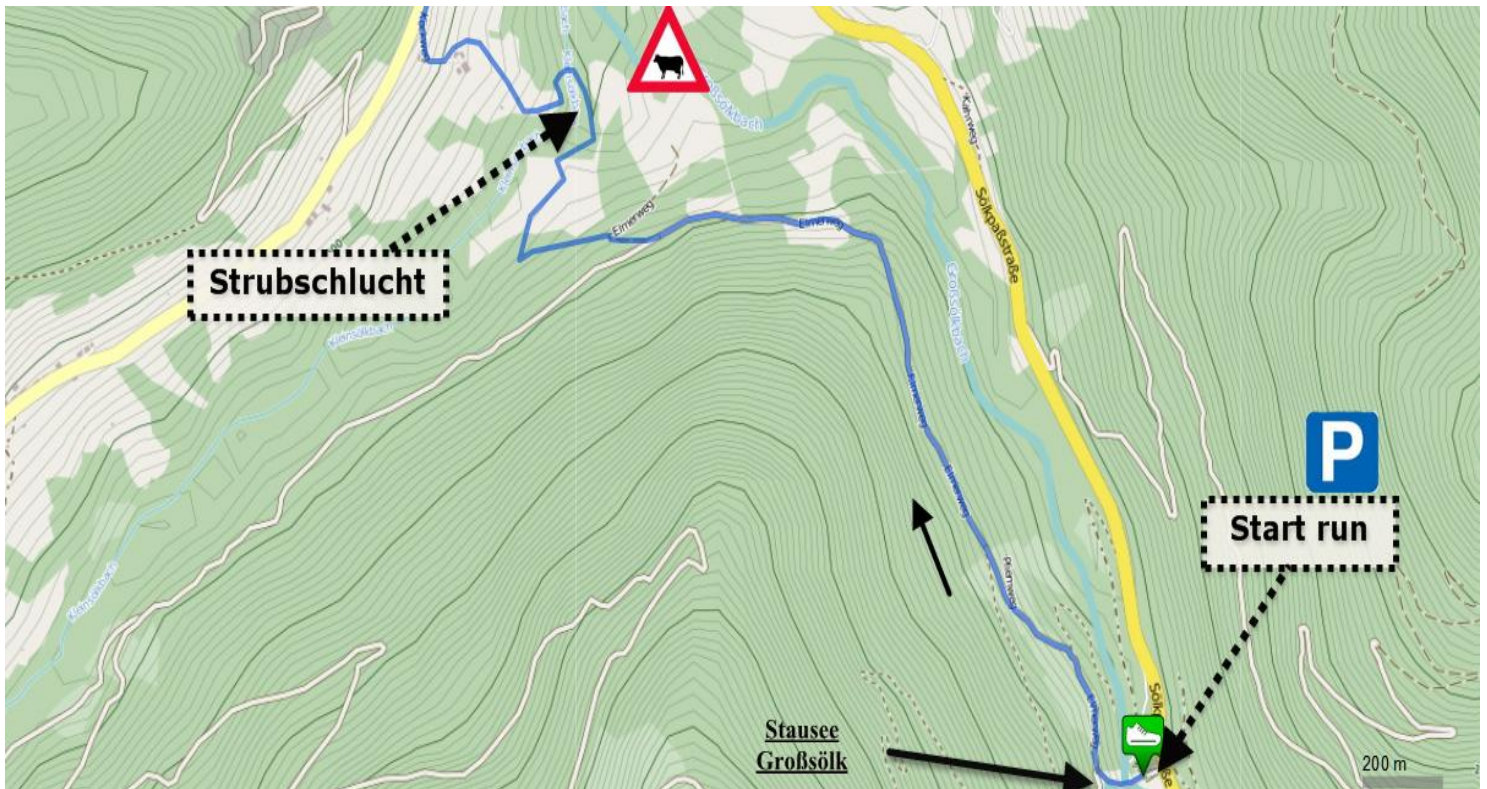
[PLAN B: Zielschluss: 00:30 Uhr]

Auf der gesamten Laufstrecke gilt:

- StVO (Straßenverkehrsordnung!).
- GPS-Tracker muss stets am Athleten sein.
- Das Verwenden von Stöcken ist verboten.
- Dein Betreuer hat die Aufgabe die Wechselzone sofort zu räumen.
- Die Startnummer muss von vorne sichtbar sein.
- Ein Trinkrucksack wird empfohlen.
- Ab Silberkarklamm muss der Athlet von seinem registrierten Betreuer zu Fuß bis ins Ziel begleitet werden.



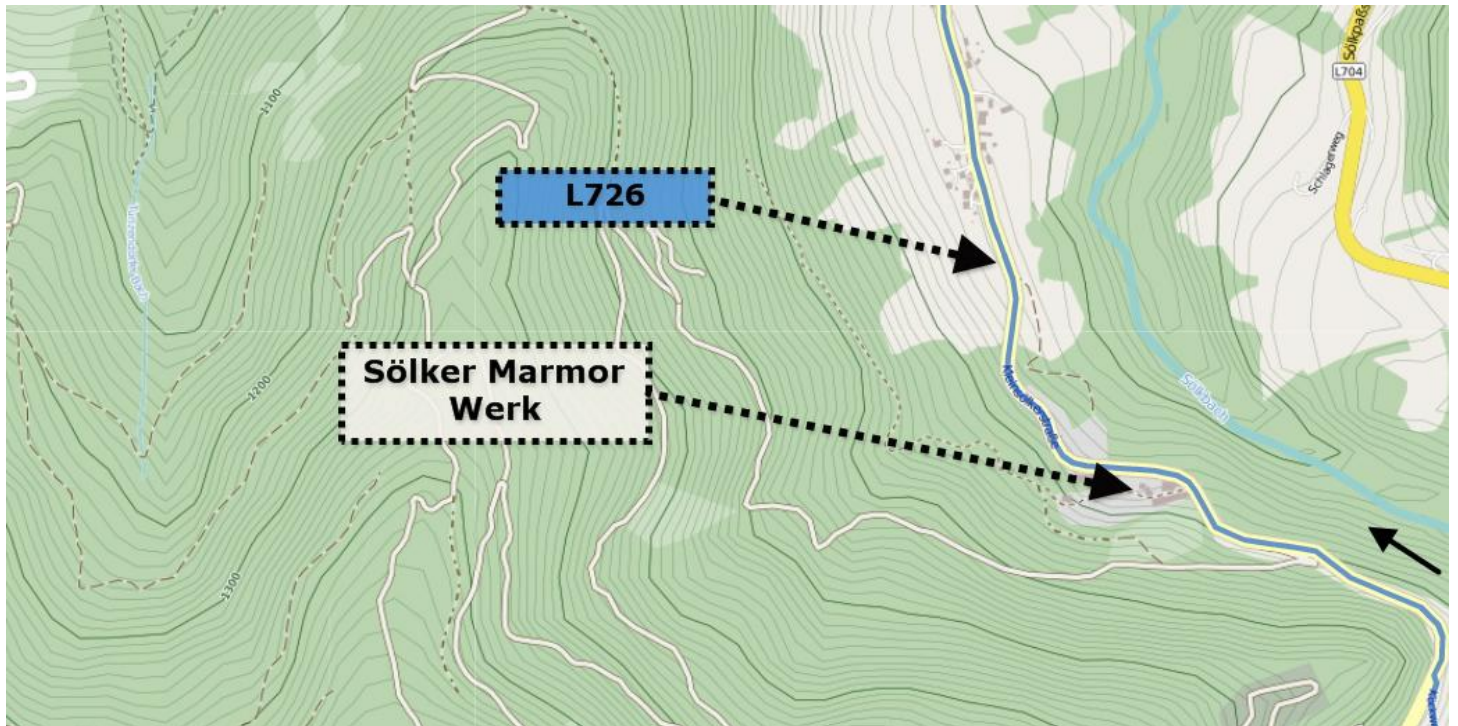
Laufstrecke Abschnitt I: Start bis 3,7 km



Start über die **Staumauer Großsölk**, danach rechts halten
Km 1,9 rechts halten
Km 2,1 links halten
Km 2,5 am Haus links vorbei in die **Strubschlucht Richtung Kleinsölk**
Km 3,7 **Kleinsölkstraße** rechts **dem Straßenverlauf folgen**

!ACHTUNG! In Moosheim (km 10,3) ist eine Betreuung möglich

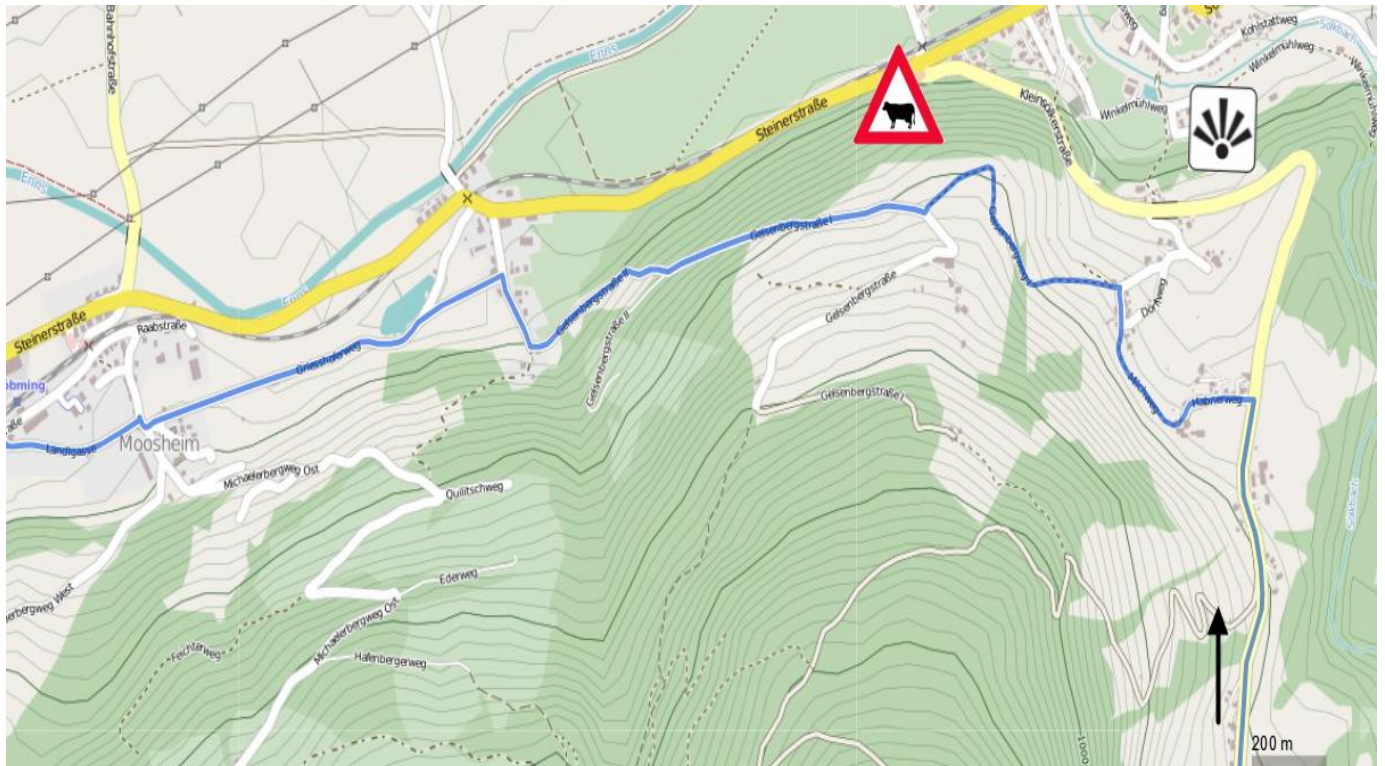
Laufstrecke Abschnitt II: 3,7 bis 4,5 km



dem Straßenverlauf folgen

km 4,5 beim Sölker Marmorwerk dem **Straßenverlauf folgen L726**

Laufstrecke Abschnitt III: 4,5 bis 10,3 km



Km 6,7 links abbiegen in Habnerweg, Milchweg

Hof durchlaufen

Km 7 links abbiegen auf den Gelsenbergweg

Km 8 Gelsenbergstraße I

Km 8,7 rechts halten-Gelsenbergstraße II

Km 9,3 links abbiegen Grieshoferweg Richtung Moosheim

Km 10,3 in Moosheim rechts halten und Nächste links, Landgasse

!ACHTUNG! In Pruggern (km 12,6) ist eine Betreuung möglich

Information für Betreuer:



GPS Daten: 47°25'34.7"N 13°54'01.8"E

km 10,8 Vorschlag für einen möglichen Treffpunkt mit der/dem Athlet/In

Adresse:

Bahnhof Moosheim

Michaelerberg

A-8962 Michaelerberg-Pruggern



Laufstrecke Abschnitt IV: 10,3 bis 13,1 km



Landlgasse

Km 10,8 links abbiegen

Km 11,1 Überquerung der Straße und dem Straßenverlauf folgen

Km 11,6 auf der Begleitstraße geradeaus entlang der Bahn Richtung Pruggern

Pruggern, MH-680m

Km 12,6 rechts abbiegen

Gemeindeamt, Parkflächen

Dem Straßenverlauf folgen

Überquerung der Bahngleise-Pruggern, Pruggernbergweg

Km 13,1 links **L712**, Überquerung der Brücke, danach links entlang der Enns

Kaiser Fani Weg

!ACHTUNG! In Aich (km17,9) ist eine Betreuung möglich

Information für Betreuer:



GPS Daten: 47°25'23.5"N 13°52'31.4"E

km 12,6 Vorschlag für einen möglichen Treffpunkt mit der/dem Athlet/In

Adresse:

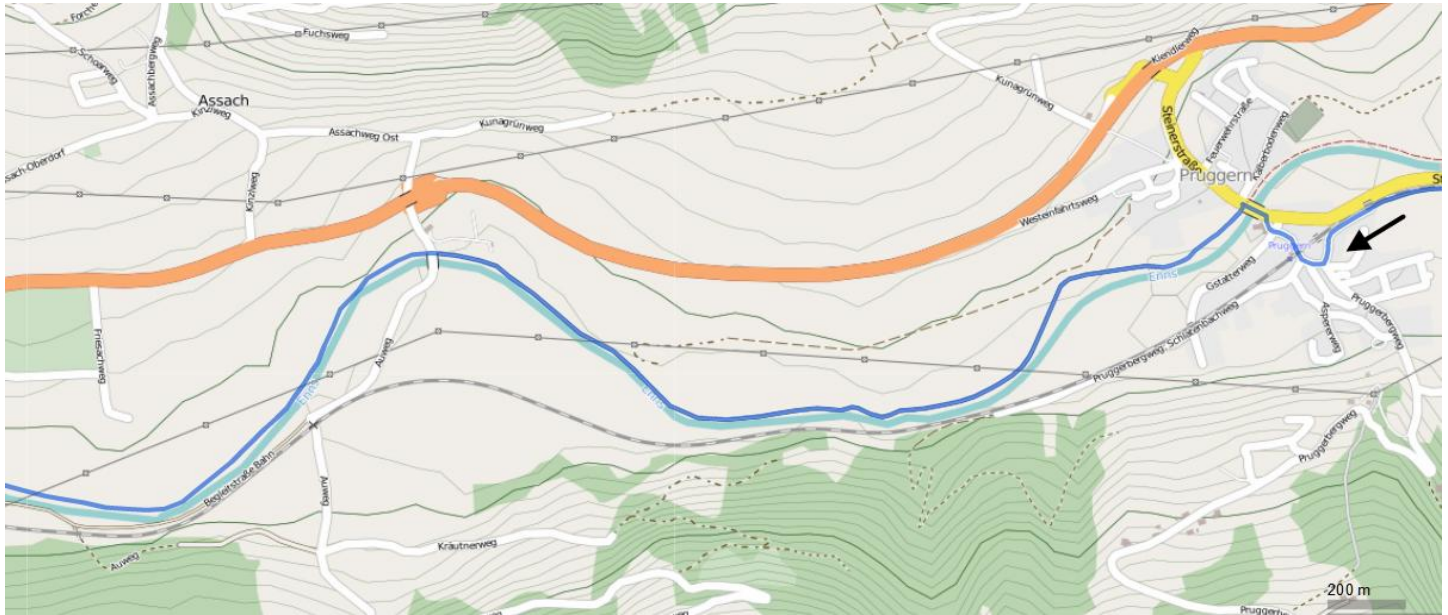
Gemeinde Michaelerberg-Pruggern

Pruggern 96

A-8965 Michaelerberg-Pruggern

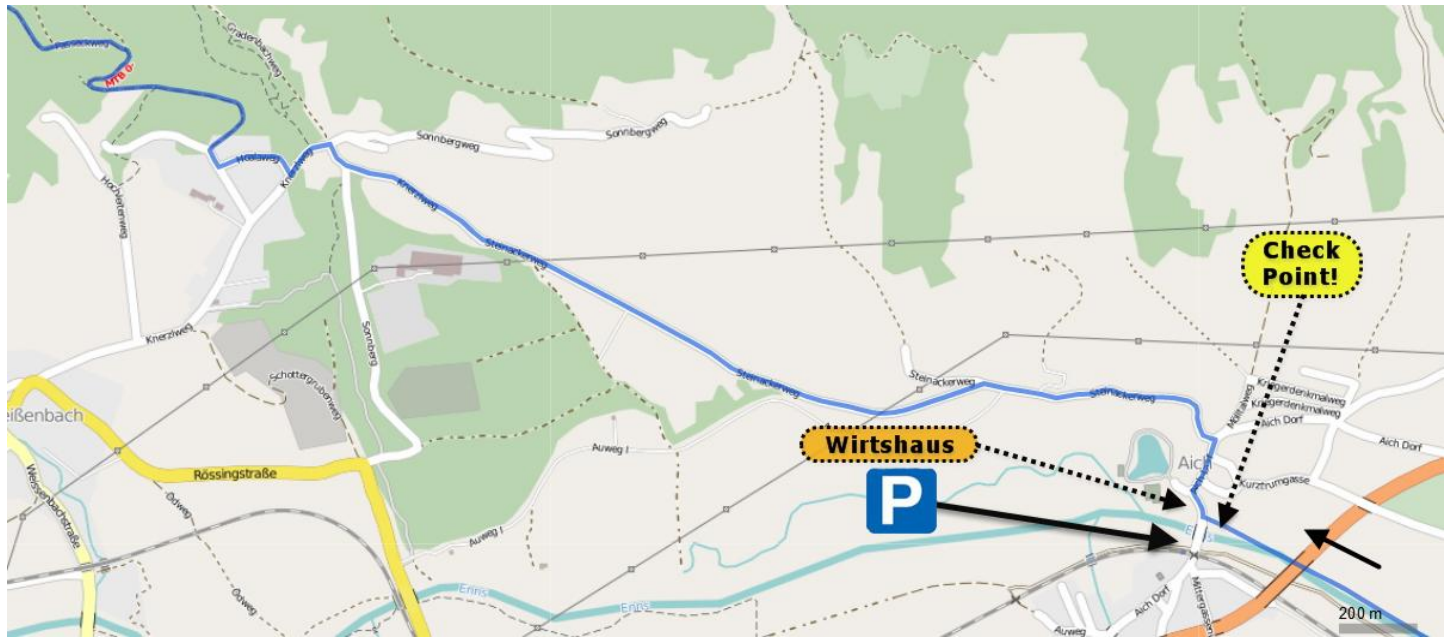


Laufstrecke Abschnitt V: 13,1 bis 15,7 km



Fluss aufwärts entlang der Enns
Km 15,7 Überquerung der Straße
Flussaufwärts entlang der Enns **Richtung Aich**

Laufstrecke Abschnitt VI: 15,7 bis 21 km



Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Aich: 19:00 Uhr
[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Aich: 19:30 Uhr]

Km 17,9 Check Point Aich, MH-700m
GPS Daten: 47°25'15.9"N 13°49'16.9"E
Adresse: Aich 22, A-8966 Aich-Assach

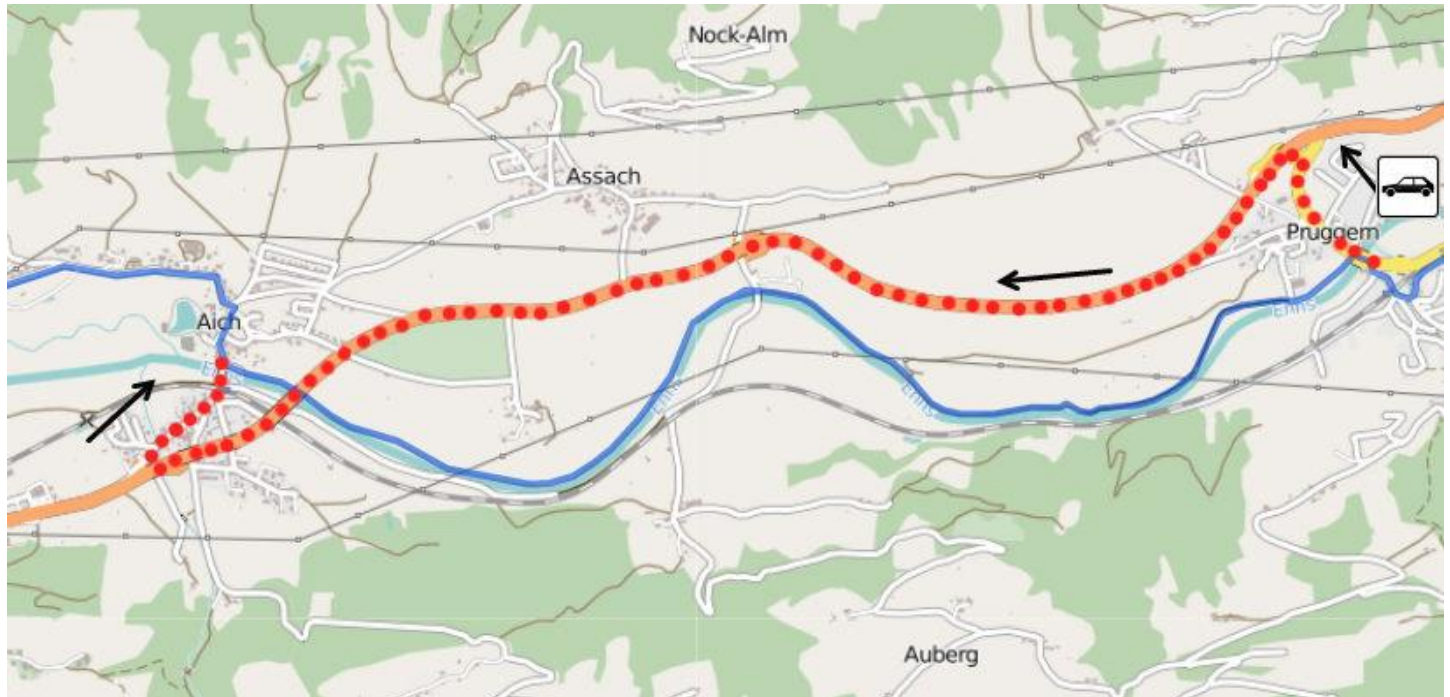


Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 12:25 Uhr

Parkplätze auf beiden Flussufern vorhanden
aus dem Check Point rechts hinaus Richtung Dorfplatz
km 18,1 links abbiegen Richtung Steinackerweg
dem Straßenverlauf Steinackerweg folgen
km 18,8 links Steinackerweg folgen
km 20,6 Kreuzung links abbiegen Richtung Weißenbach
km 20,8 rechts abbiegen Richtung Hoalaweg
km 21 rechts abbiegen und nächste rechts in den Passeckweg
dem Weg folgen

!ACHTUNG! Ab Silberkarklamm (km 27,8) ist eine Betreuung möglich

Information für Betreuer:



GPS Daten: 47°25'15.9"N 13°49'16.9"E

km 17,9 Vorschlag für einen möglichen Treffpunkt mit der/dem Athlet/In

Adresse:
Parkplatz
Aich 22
A-8966 Aich-Assach



Laufstrecke Abschnitt VII: 21 bis 24,4 km



Passeckerweg folgen

km23,3 Weissenbacherweg folgen Richtung Jausenstation Burgstaller

km24,4 Jausenstation Burgstaller, MH-912m

Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 12:50 Uhr

Rössingweg folgen

Laufstrecke Abschnitt VIII: 24,4 bis 28 km



Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Silberkarklamm: 20:00 Uhr

[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Silberkarklamm: 20:30 Uhr]

Rössingweg folgen

Km 27,1 rechts abbiegen Richtung Silberkarklamm

Dieser Abschnitt ist nur am Renntag offen --Privat!

Trinkwasserbrunnen rechts

Km 27,6 Check Point Silberkarklamm, MH-1010m

GPS Daten: 47°26'05.8"N 13°43'03.3"E

Adresse: Gabäckerweg, A-8972 Ramsau am Dachstein



Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 13:14 Uhr

!ACHTUNG! Ab hier wird mit dem Betreuer gelaufen

Das **Betreuerfahrzeug** muss auf den Parkflächen der Firma **Lodenwalker** abgestellt werden!

Richtung Westen den Wegschildern folgen

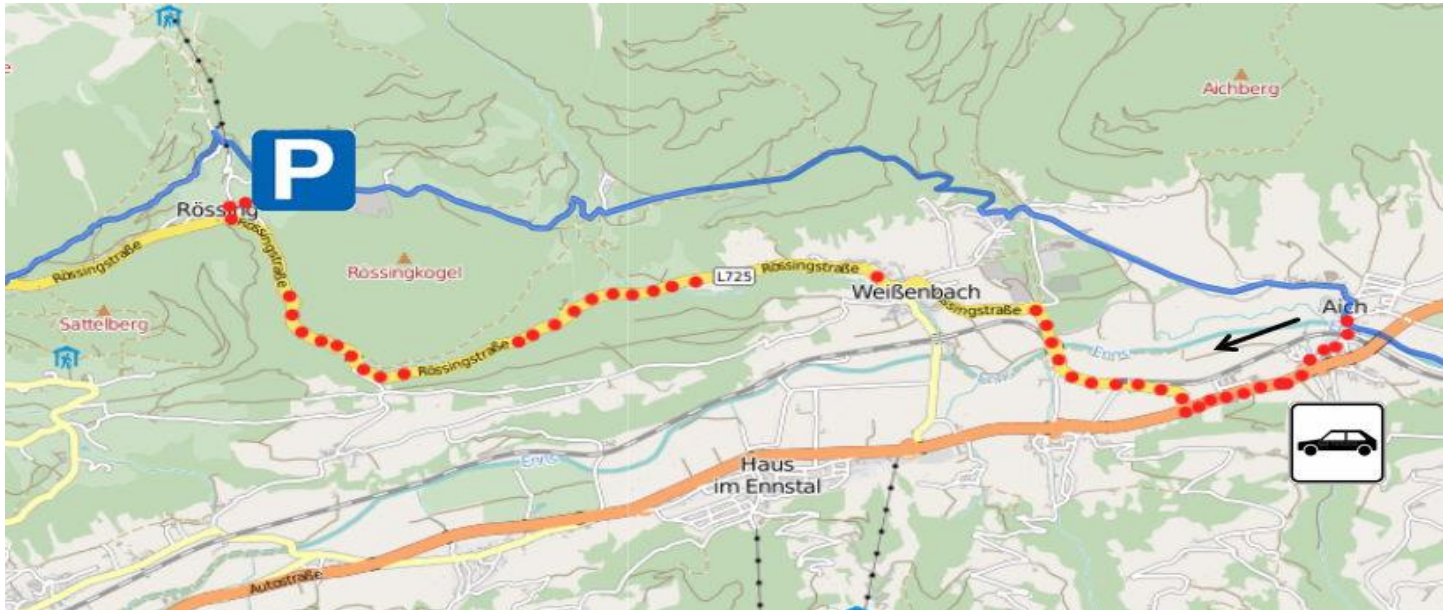
km 28 Hofdurchlauf Jausenstation: Fliegenpilz, MH-1030m

Gabäckerweg folgen

!ACHTUNG! Ab hier verpflichtend mitzuführen:

- **Trinkrucksack (mindestens 1 Liter Flüssigkeit)**
- **Energieriegel**
- **Notfaldecke**
- **Warme Jacke**
- **Stirnlampe**

Information für Betreuer:



GPS Daten: 47°25'46.6"N 13°43'12.2"E

Hier muss das Betreuer Fahrzeug abgestellt werden!

Adresse:

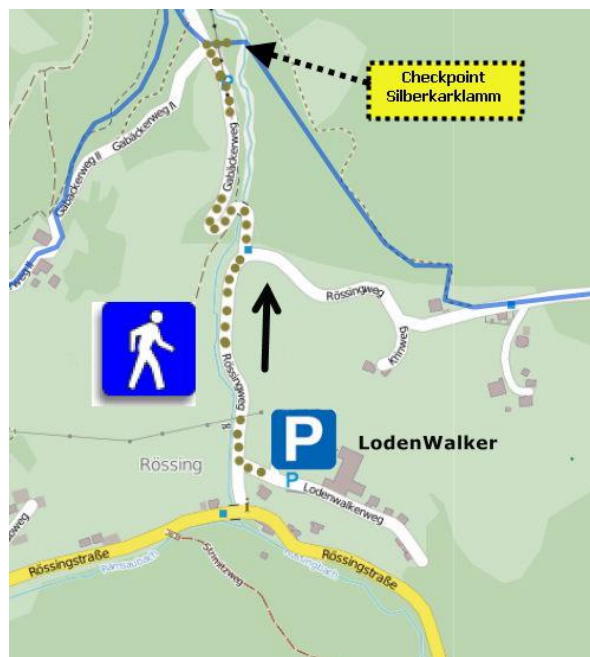
Parkplatz LWS – Loden Walker Sport

Rössing 122

A-8972 Ramsau am Dachstein

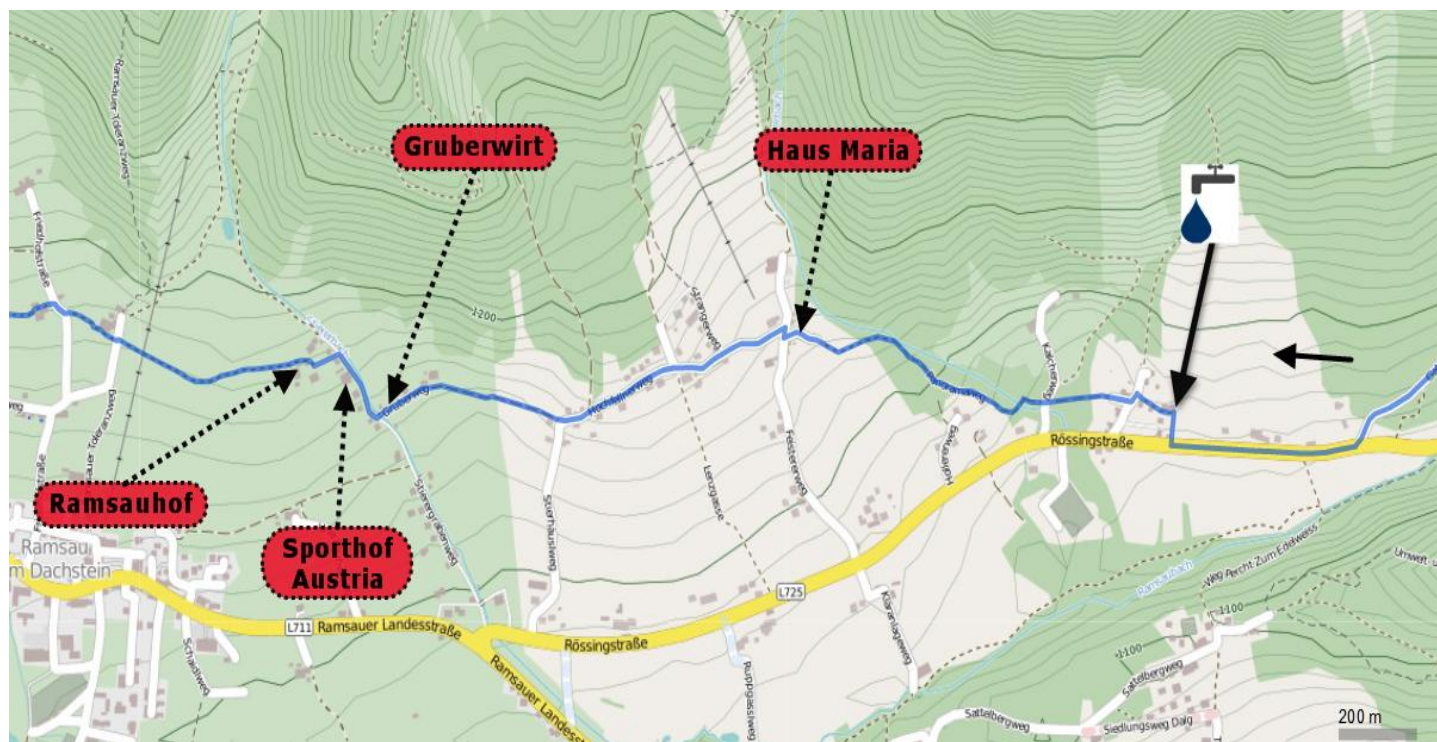


Es fährt im Stundentakt ein Bus von der Talstation Dachstein (Ziel) zu den Parkplätzen der Firma Lodenwalker.



650 m Fußweg zum Checkpoint Silberkarklamm

Laufstrecke Abschnitt IX: 28 bis 33,3 km



km 29,8 Landesstraße **L725**

km 30,3 rechts abbiegen Richtung Angererweg

Trinkwasserbrunnen rechts

Am alten Bauernhaus vorbei, am Weg bleiben

dem Angererweg folgen

dem Panoramaweg folgen

km 31,3 vorbei, rechts in den Feistererweg

links in den Hochfellnerweg

km 32 rechts auf den Gruberweg

!ACHTUNG! Weidevieh

Km 32,4 Gruberwirt

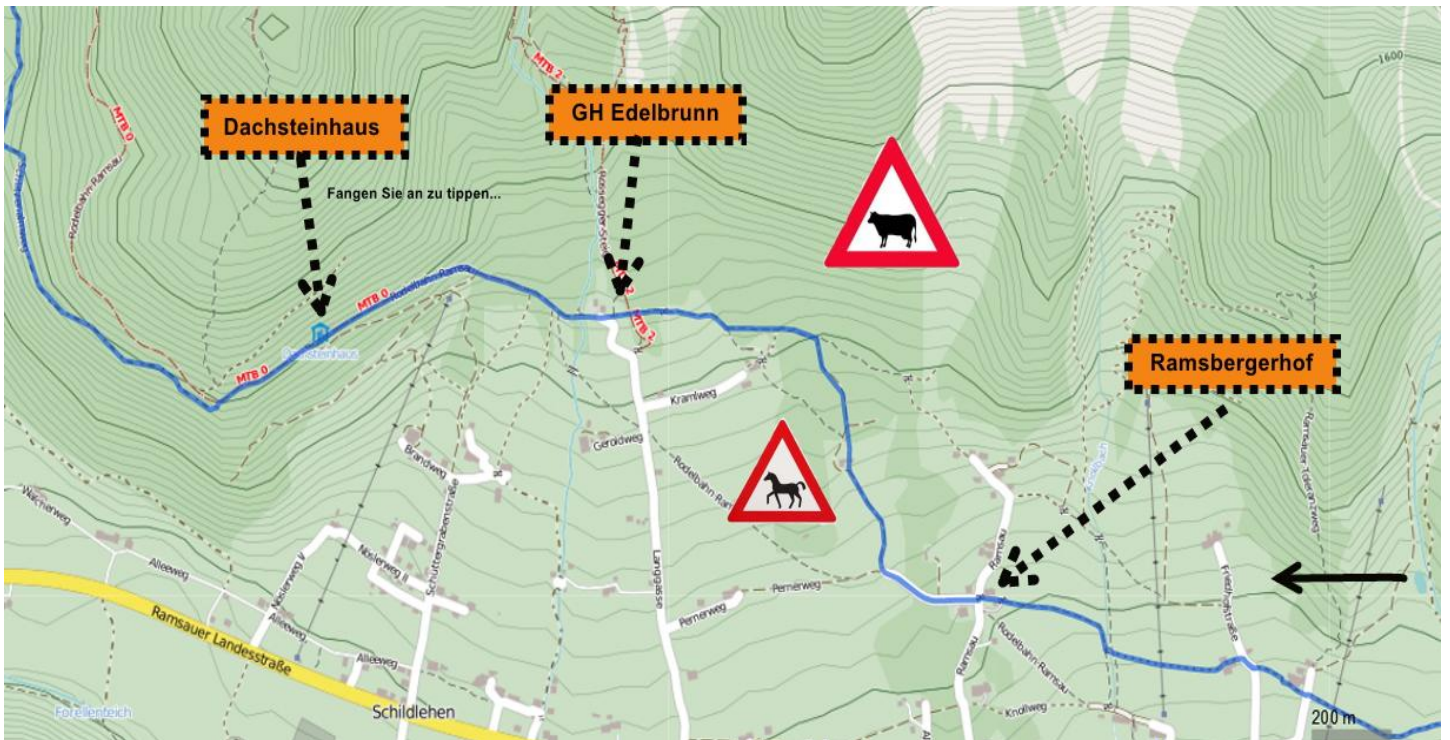
Km 32,5 rechts abbiegen beim „Sporthof Hotel Austria“ vorbei

Km 32,7 links abbiegen Stierergrabenweg „Bio Hotel Ramsauerhof“

Holzgatter rechts, dem Weg Richtung Westen folgen

Km 33,3 Straßenüberquerung (Mayerhoferweg) am Bauernhof vorbei

Laufstrecke Abschnitt X: 33,3 bis 36,5 km

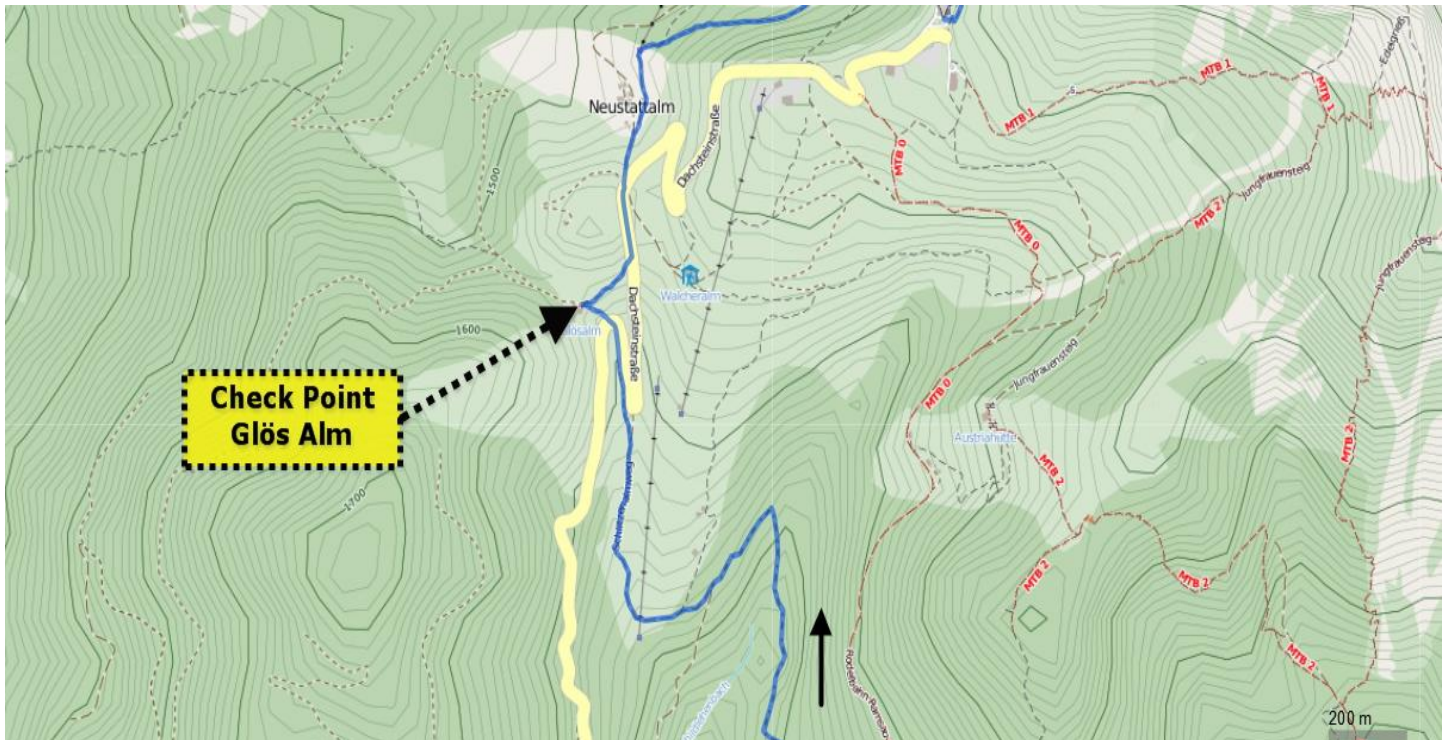


Km 33,4 Überquerung der Friedhofstraße rechts hinauf
links abbiegen- durch den Bauernhof
dem Weg folgen
km 34,1 am „Ramsbergerhof“ vorbei

!ACHTUNG! Durchgang verboten

Weiter Richtung Pernerweg
Km 34,4 dem Weg rechts folgen Richtung Gasthof „Edelbrunn“
Km 35,5 Gasthof „Edelbrunn“, MH-1333m
dem Weg folgen Richtung „Dachsteinhaus“
km 36,3 Dachsteinhaus, MH-1440m
km 36,5 links abbiegen Richtung Glösalm auf den Schlitzenalmweg

Laufstrecke Abschnitt XI: 36,5 bis 39,6 km



Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Glösalm: 22:15 Uhr
[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Glösalm: 22:45 Uhr]

Achtung: Teams starten hier zu dritt!
Team Fahrzeug kann hier geparkt werden!

dem Almweg folgen
km 38,8 links abbiegen zur Glösalm
km 39,1 Straßenüberquerung

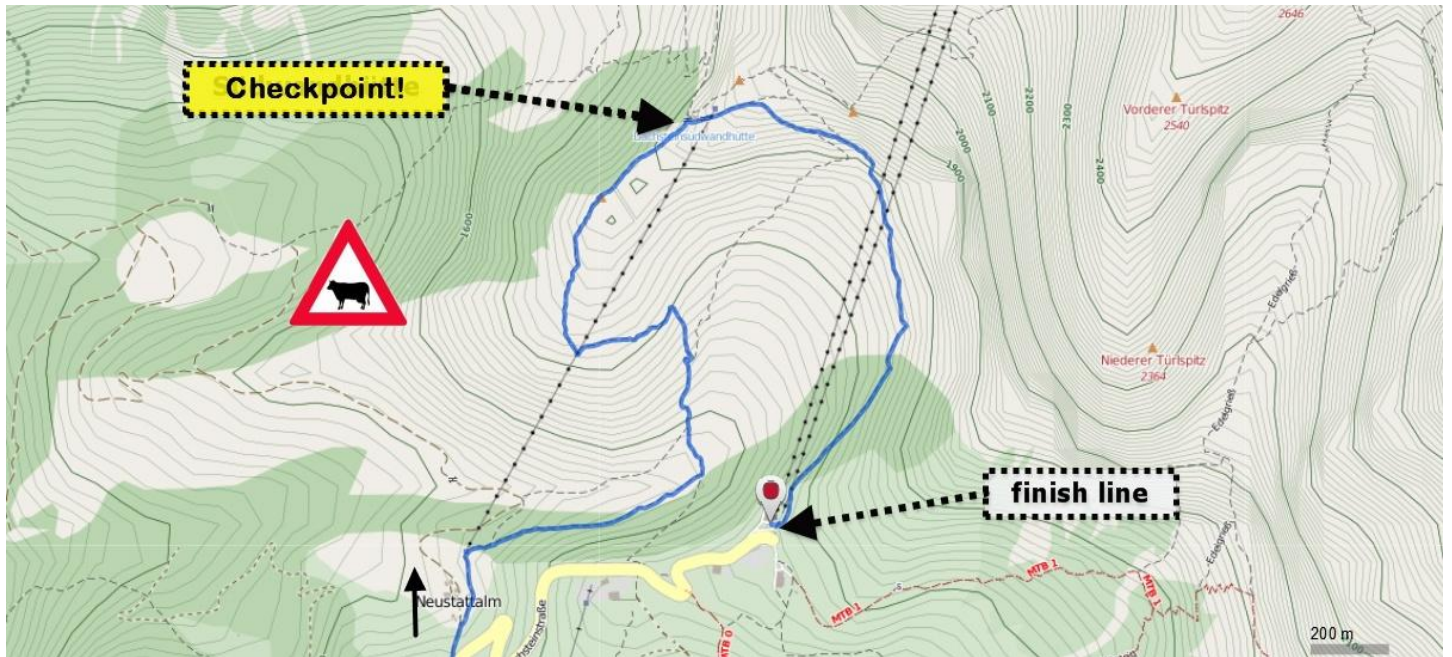
Check Point Glösalm, MH-1510m
GPS Daten: 47°26'42.8"N 13°36'20.6"E
Adresse: Schildlehen 41, A-8972 Ramsau am Dachstein



Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 14:10 Uhr

dem Weg folgen Richtung Neustadtalm
km 39,6 rechts hinauf Richtung Südwandhütte

Laufstrecke Abschnitt XII: 39,6 bis 43,6 km



Km 40,5 links Richtung Südwandhütte
Durchquerung der steinernen Figuren
links halten Richtung Südwandhütte
auf dem Weg bleiben

km 42 Check Point Südwandhütte, MH-1910m

GPS Daten: 47°27'35.3"N 13°36'55.3"E

Adresse: Ramsau 357, A-8972 Ramsau am Dachstein



Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 14:25 Uhr

weiter Richtung Talstation Dachstein

km 43,6 Ziellinie Talstation Dachstein, MH-1702m

GPS Daten: 47°27'02.6"N 13°37'03.6"E



Abgabe des GPS Tracking System!

Erwartete ZIEL Ankunft um ca. 14:35 Uhr

Zielschluss: 00:00 Uhr

[PLAN B: Zielschluss: 00:30 Uhr]



Es fährt im Stundentakt ein Bus von der Talstation Dachstein zu den Parkplätzen der Firma Lodenwalker und Glösalml!

Erläuterungen zur Schwimm-, Rad- und Laufstrecke

Schwimmstrecke:

Die Schwimmstrecke verläuft in der Mur, dem Hauptfluss der Steiermark der durch Österreich, Slowenien, Kroatien und Ungarn fließt und in Teilen seines Verlaufs auch die Grenze zwischen den Staaten bildet. Die Wasserqualität beträgt Güteklasse zwei.

Radstrecke:

Bezüglich Höhenmeter ist dieses Teilstück das Anspruchsvollste. Denk daran, deine Kräfte richtig einzuteilen und wähle ein entsprechendes Tempo.

Gaberl

Am Gaberl, einer ehemaligen Römerstraße, angekommen kannst du schon erstmals Richtung Dachstein sehen. Jetzt geht es steil bergab ins Murtal.

Lachtal

Wenn du am Hohegg angekommen bist, wirst du landschaftlich immer wieder belohnt. Die Burg Rothenfels im Wölzertal ist eine der wenigen mittelalterlichen Burgen, die ihr ursprüngliches Aussehen bis heute erhalten hat.

Sölkpass

Der Sölkpass mit Steigungen zwischen acht und 15% erhebt sich nun vor dir. Er verbindet das Ennstal im Norden mit dem oberen Murtal im Süden und überquert dabei die Schladminger Tauern.

Am Sölkpass bist du auf einer Höhe von 1.790 Metern. Als Belohnung für deine bisherigen Mühen fährst du ins schöne Tal ab. ACHTUNG, gefährliche Abfahrt!

Checkpoint

An jedem Checkpoint bist du dazu verpflichtet, mit der Crew verbalen Kontakt aufzunehmen!

Hotline **+43 664 755 333 03** Bei Aufgabe eines Athleten muss das Organisationsteam zumindest telefonisch unter der Hotline-Nummer **+43 664 755 333 03** darüber informiert und das GPS Tracking System am nächst gelegenen Checkpoint abgegeben werden!

Laufstrecke:

Sölksperr

An der grandiosen Sölksperr steigst du vom Rad ab und kannst die Schönheit der Natur so richtig in dir aufsaugen. Ab hier beginnt die Laufstrecke.

Strubschlucht

Es geht in die Strubschlucht; diese trennt das Klein- und Großsölkta. Über Jahrhunderte hat der Bach Marmoradern freigelegt, die in der Schlucht gut sichtbar sind.

Michaelerberg-Pruggern/Aich

Nach ungefähr neun Kilometern erreicht ihr Michaelerberg-Pruggern. Die Ortsgemeinde entstand als autonome Körperschaft im Jahre 1850.

Silberkarklamm

Die Silberkarklamm ist eine romantische Wildwasserklamm im Herzen des Dachsteingebiets. Im 15. Jahrhundert wurde Silber hier abgebaut. Wilde Natur mit alpinen Pflanzen entlang der rauschenden Wasserfälle führt zur Silberkarhütte.

Lodenwalker

In diesem traditionsreichen Gewerbebetrieb aus 1434 werden feine Anzüge und Kostüme, praktische Jacken, Mäntel, strapazierfähige Sport- und Winterbekleidung sowie Schladminger Socken und Accessoires aus reiner Schurwolle produziert. Führungen werden das ganze Jahr über an Wochentagen angeboten.

Hier parken die Betreuer.

GPS Daten: 47°25'46.6"N 13°43'12.2"E

Ramsau am Dachstein

Ramsau am Dachstein ist die größte steirische Tourismusgemeinde mit einem sonnigen, waldreichen, nach Süden offenen Hochplateau. Die Ortschaft ist eine Streusiedlung an der Dachstein-Südseite mit einer Naturparklandschaft auf drei Etagen.

Ramsau-Türlwand: 1.700 m bis 1.900 m, eine nach Süden offene Hochalmfläche mit weitläufigen Wandernetzen zu den Dachstein-Schutzhütten.

Von der Aussichtsplattform Dachstein-Skywalk bietet sich ein unvergleichlicher Ausblick.

Südwandhütte

Die Dachstein Südwandhütte liegt am Fuße der Dachstein Südwände auf 1.910 Meter Seehöhe. Kürzester Anstieg über bequemen Fußweg von der Gletscherbahn in ca. 35 Gehminuten, schöne Rundwanderwege zurück zum Parkplatz.

Herrliche Aussicht von der Sonnenterrasse! Hier werden Sie mit regionalen Speisen und Getränken verwöhnt. Ausgangspunkt für Hüttenwanderungen, sämtliche Klettertouren und Klettersteigen im Dachsteingebiet.

Nächtigung im Zimmer oder Lager mit telefonischer Voranmeldung.

GPS Tracking System - www.simtime.at

Hotline **+43 664 755 333 03**

Bei Aufgabe eines Athleten muss das Organisationsteam zumindest telefonisch unter der Hotline Nummer **+43 664 755 333 03** darüber informiert und das GPS Tracking System am nächst gelegenen Checkpoint abgegeben werden!

Tipps für Übernachtungen

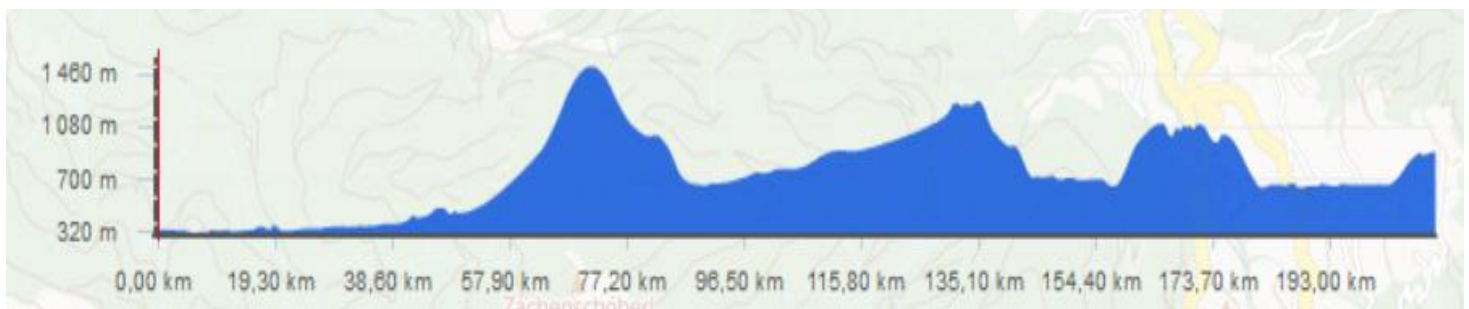
Nahe der Startlinie: www.hotel-graz-flughafen.at
www.info-graz.at
www.graztourismus.at
Nahe der Ziellinie: booking.ramsau.com

PLAN B

Hohentauern

**Alternativstrecke sollte der Sölkpass
gesperrt sein –
folge der Streckenführung auf Seite 47**

***Hinweis: Alle Cut-off Zeiten werden um
30 Minuten erhöht!***



Distanz: 210,4 km

Anstieg: +3.530 HM

PLAN B

Schwimmen

Das Schwimmen ist von einigen Faktoren abhängig, die nicht von uns im Voraus bestimmt werden können.

Am Tag des Briefings wirst du über die Wettervorhersage informiert. Somit sind wir abhängig von

- Wetter: Bei Gewitter!
- der Strömung: Bei extremer Strömung und/oder Hochwasser tritt Plan B in Kraft.

Um möglichst gut darauf vorbereitet zu sein, gibt es einen Plan B für den Schwimmteil beim Austria eXtreme Triathlon.

Es wird anstelle der Schwimmstrecke zwei Runden à 4 km vom Altarm-Thondorf Richtung Süden gelaufen und wieder retour, bevor ihr dann aufs Rad wechselt.

Startzeitpunkt: 05:00 Uhr früh, WZ 1

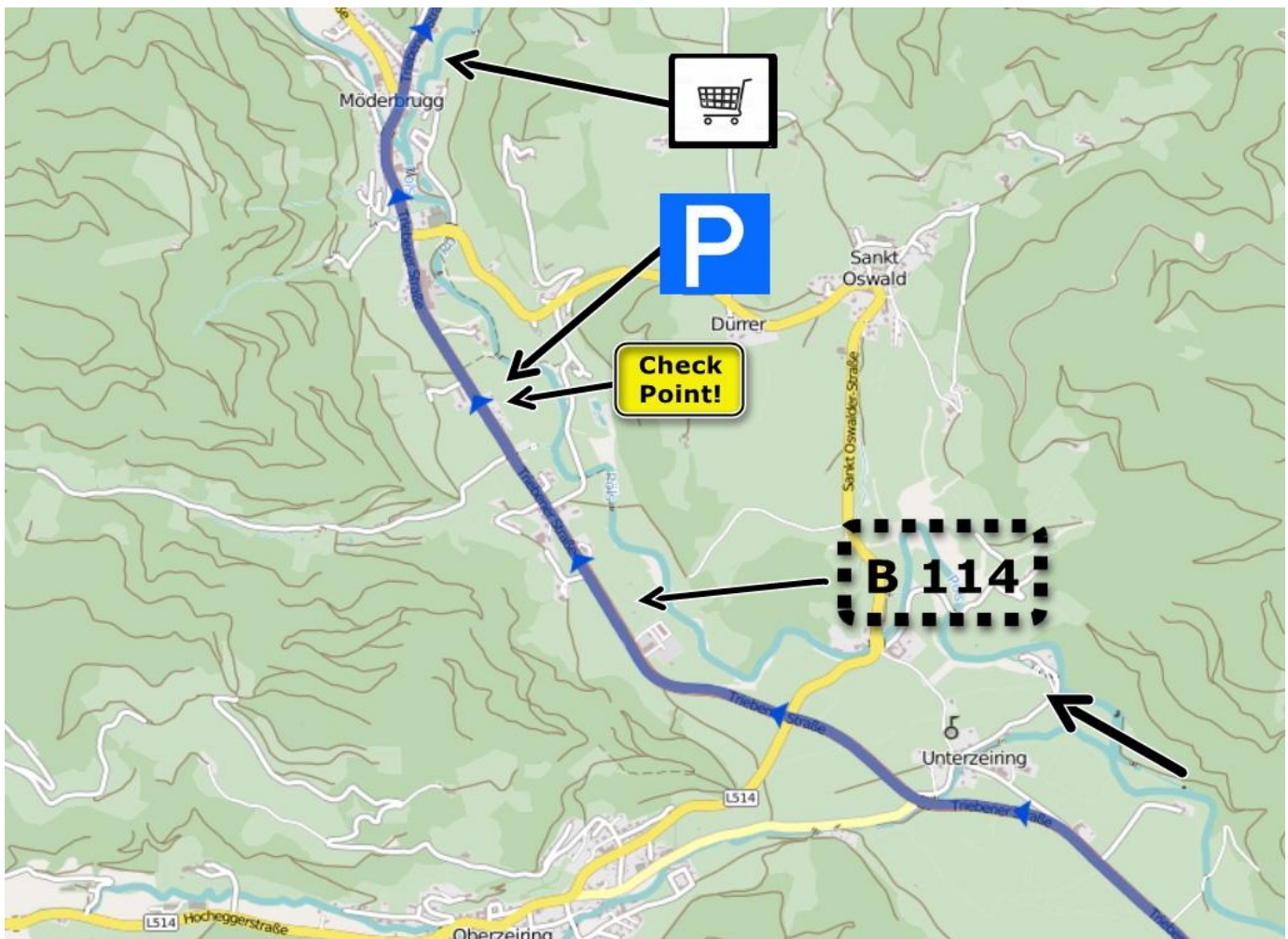
PLAN B

Radstrecke Hohentauern

Alternativstrecke

Notizen:

Plan B Radstrecke Abschnitt I: 110 bis 127km

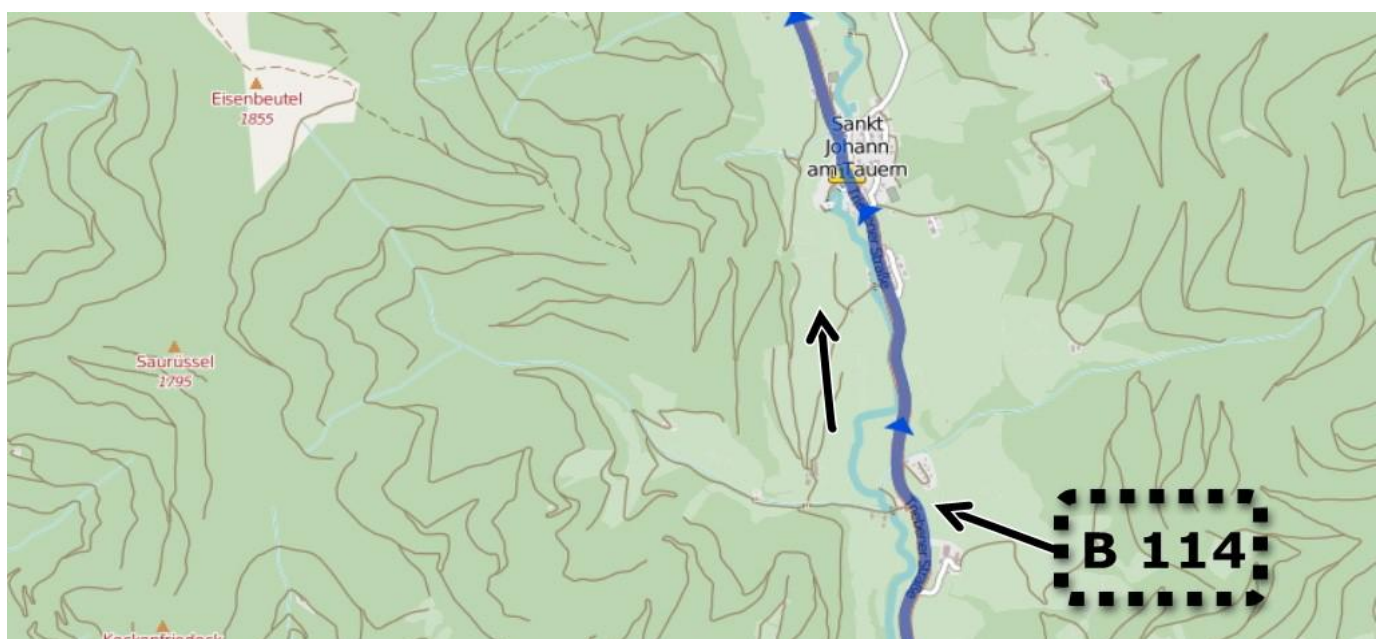


B114 folgen

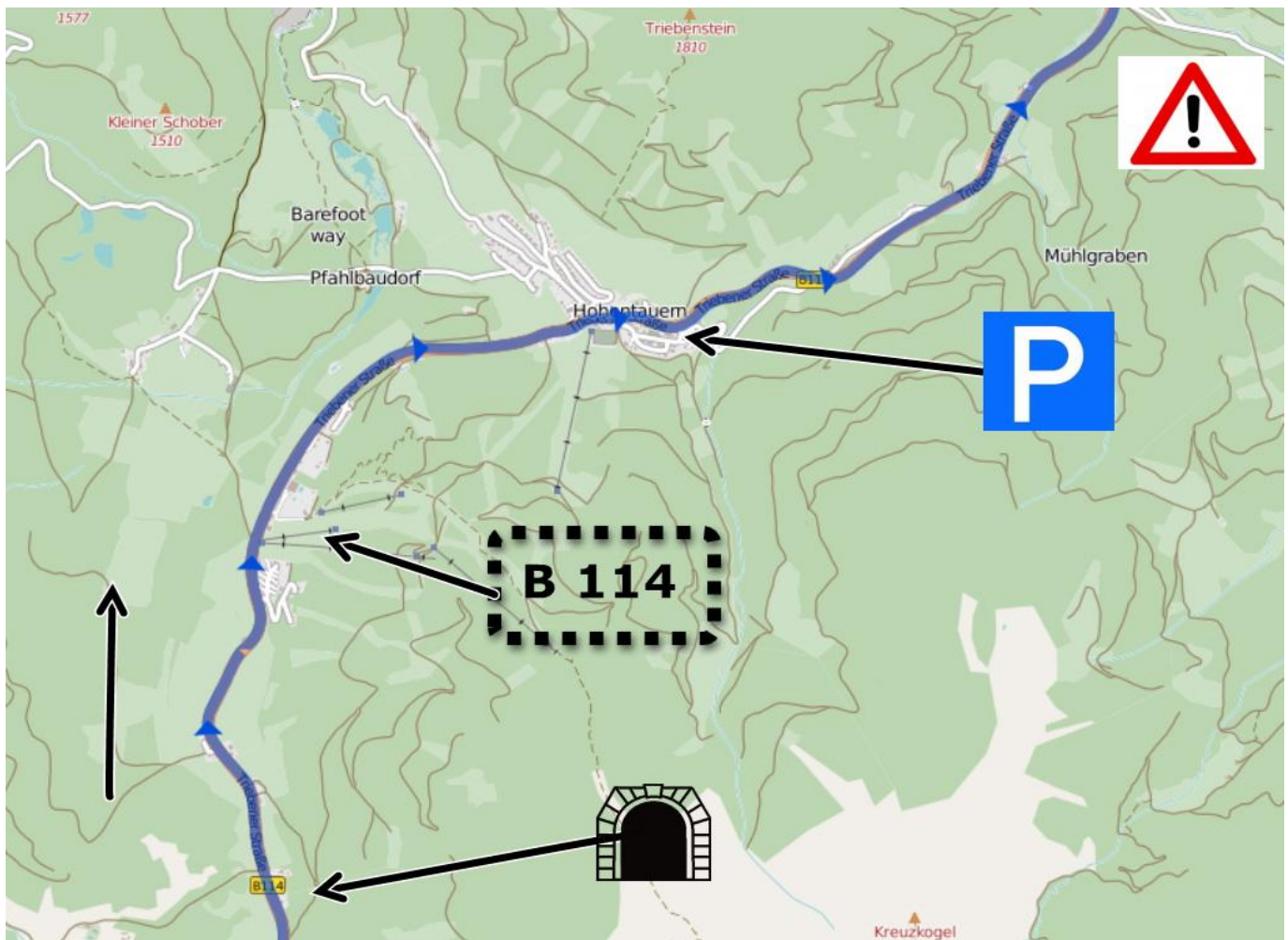
Km 115 Check Point Möderbrugg, MH-900m, Parkfläche
GPS Daten: 47°16'14.3"N 14°29'11.8"E



Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 8:30 Uhr



Plan B Radstrecke Abschnitt II: 127 bis 141 km



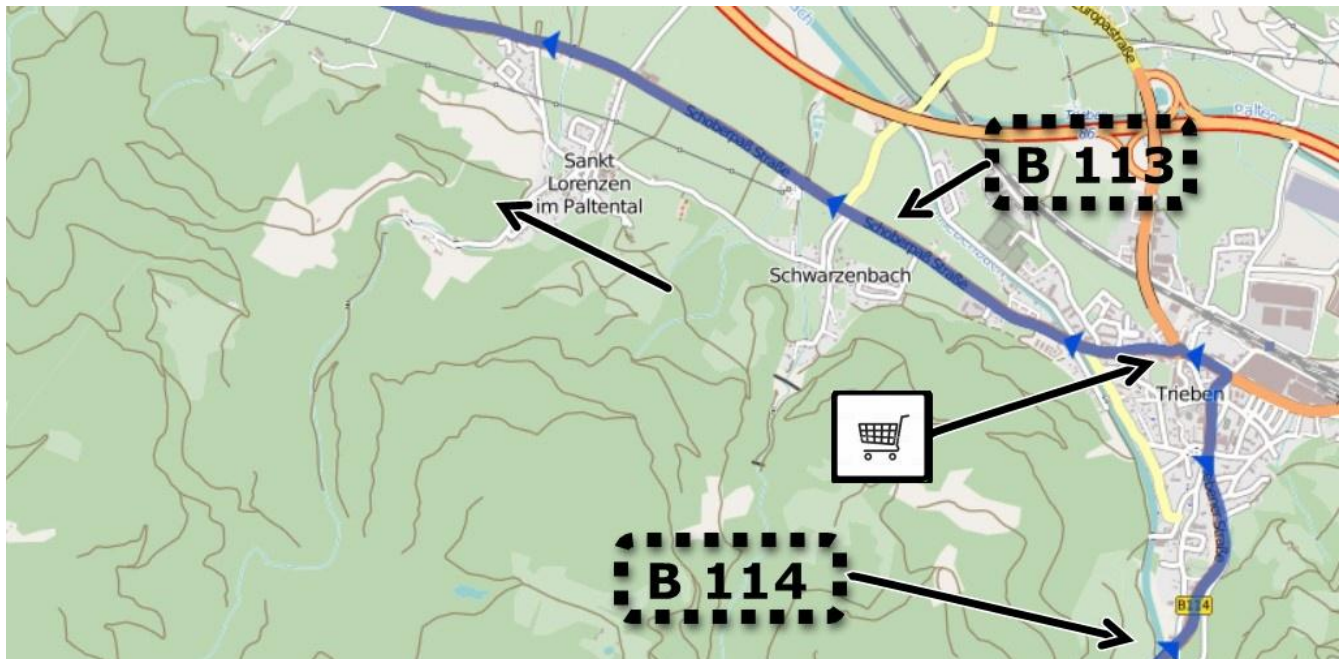
km127 Durchfahrt Tunnel

km130 Durchfahrt des Ortes **Hohentauern**

km131 Parkfläche rechts

!ACHTUNG! Gefährliche Abfahrt

Plan B Radstrecke Abschnitt III: 141 bis 160 km

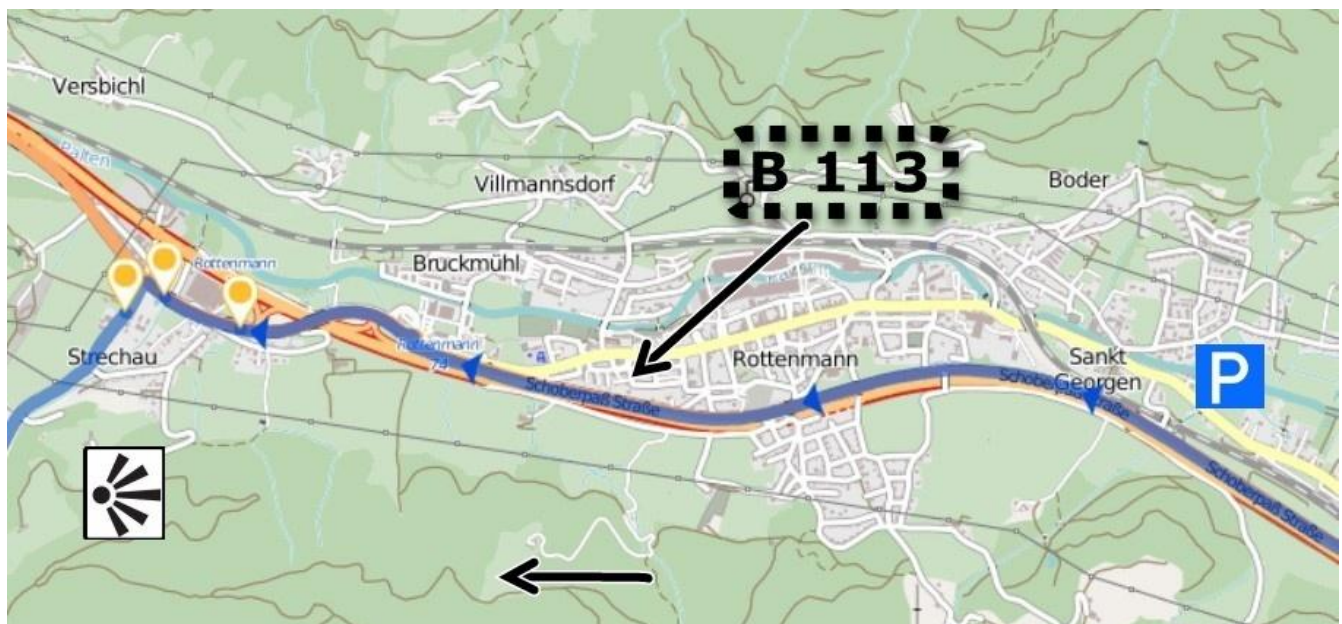


B114 folgen

Km 143,5 Durchfahrt des Ortes Trieben

Km 144 links abbiegen auf B113 Richtung Rottenmann

km 144,5 Supermarkt BILLA



km 151 Parkfläche rechts

km 152,5 Überquerung der Autobahn

km 155 Blick auf Burg Strechau

km 156,5 Kreisverkehr, 2. Ausfahrt Richtung Oppenberg

km 157 Überquerung der Autobahn

Blick auf Burg Strechau

Km 158 links abbiegen auf Oppenbergstraße L739

L739 folgen

Plan B Radstrecke Abschnitt IV: 160 bis 176 km



Km 160 rechts Überquerung der Brücke
dem Straßenverlauf folgen

km 165 Check Point Oppenberg, MH-1106m
GPS Daten: 47°29'22.5"N 14°16'39.7"E



Km 165,5 rechts abbiegen auf Vorbergstraße
Vorbergstraße/Vorbergweg folgen

!ACHTUNG! Freilaufendes Vieh

!ACHTUNG! Schmale Straßen

Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 09:30 Uhr



!ACHTUNG! Gefährliche Abfahrt

Km 175 Parkfläche rechts

!ACHTUNG! Gefährliche, kurvenreiche Abfahrt

Plan B Radstrecke Abschnitt V: 176 bis 184 km



km180 Durchfahrt des Ortes **Ritzmannsdorf**

dem Straßenverlauf folgen

Durchfahrt Tachenberg

Tachenbergerstraße folgen

STOP Tafel, links abbiegen Richtung Ketten **L741**

Km 181,5 Kreisverkehr 2.Ausfahrt **Richtung Irdning**

Aigenerstraße folgen

Durchfahrt Aigen im Ennstal

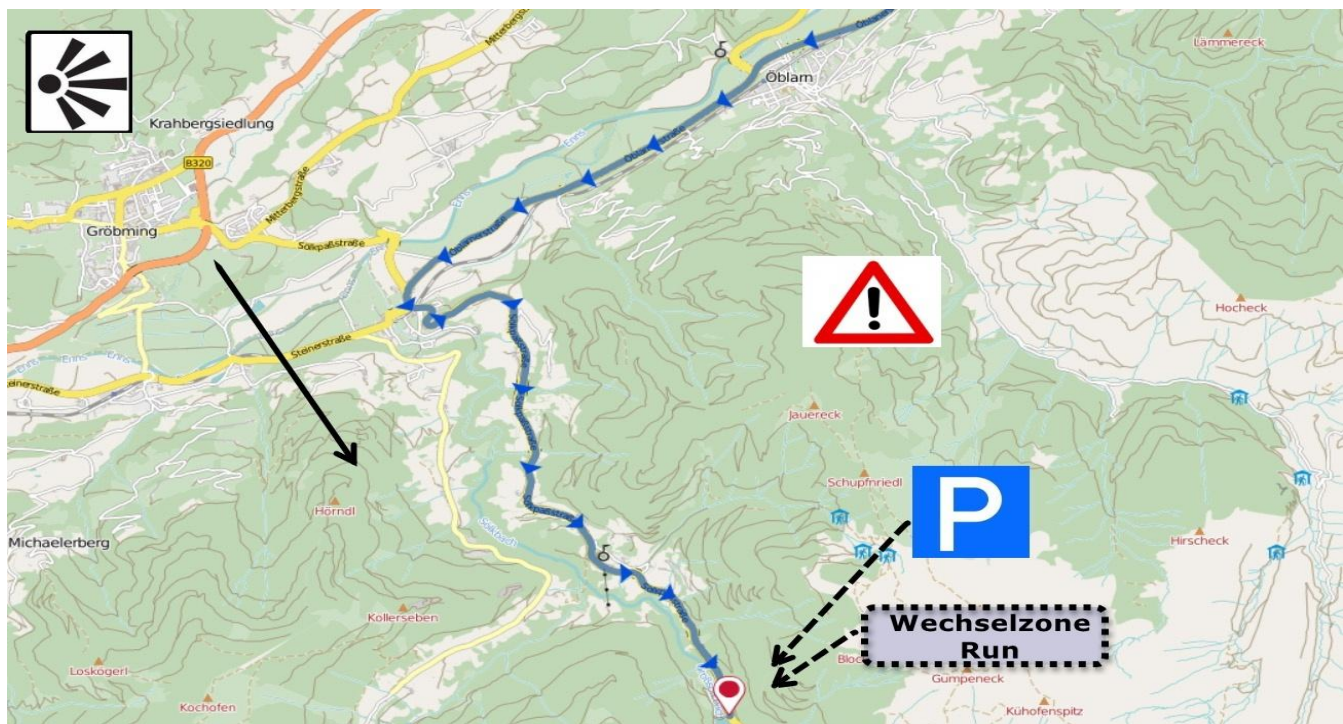
Km 182,2 Supermarkt SPAR

dem Straßenverlauf folgen

Plan B Radstrecke Abschnitt VI: 184 bis 210,4 km



Km186 Durchfahrt des Ortes **Irdning**
 dem Straßenverlauf auf Glattjoch Straße **B75** folgen
 km 187,2 Kreisverkehr 2. Ausfahrt **Richtung Öblanerstraße**
 km 188 Kreisverkehr 2. Ausfahrt **Richtung Öblanerstraße**



Öblanerstraße folgen
 Km 201,5 Einfahrt **Stein an der Enns**
 Km 202 links abbiegen **Richtung Sölkpaßstraße L704**

Erwartete Athletinnen Ankunft ca. 11:00 Uhr

Km 210,4 WZ 2 Sölksperr

GPS Daten: 47°23'31.6"N 13°58'57.3"E



Austria eXtreme Triathlon Organisation



Maria Schw
Präsident



Kathrin Schwarz
Organisation



Hugo Schwarz
Organisation



Andreas Kampf
Design



Erich Schwarz
Koordinator



Joachim Krenn
Öffentlichkeitsarbeit

Partnerschaften

Andreas Kampl Design

Der Firmenname steht als Synonym und gleichzeitig als Qualitätsgarant für unser medienübergreifendes Produktportfolio. Jedes Medium verfügt über spezielle Vorteile, Stärken und Schwächen. Ziel ist es, mittels innovativer Konzepte diese medienspezifischen Benefits optimal herauszufiltern und für unsere Kunden bestmöglich zu nutzen. Ein einzelnes Medium kann dabei nie die anderen ersetzen.

www.kampl.design

Versicherungsagentur Schwarz&Partner

Versichern bedeutet auch, zu vertrauen – denn im Fall des Falles müssen Sie sich auf den jeweiligen Versicherungsschutz verlassen können. Mit der Versicherungsagentur Schwarz&Partner haben Sie einen professionellen Partner gewählt, der sich zuverlässig um Ihren Versicherungsschutz kümmert.

www.versicherungsteam.at

Ramsau am Dachstein

Urlaub in Ramsau am Dachstein – Die Quelle deiner Kraft. Familienurlaub, Wandern, Klettersteige, Dachsteingletscher, Langlaufen, Skifahren und vieles mehr.

www.ramsau.com

Planai & Hochwurzen

Was wäre ein Jahr ohne neue Projekte? Auch heuer wird wieder eifrig an neuen Attraktionen und Highlights für die Gäste der Planai-Hochwurzen-Bahnen getüftelt. Ein Ski-Museum, ein Kinderland und eine Go-Kart Bahn sind im Entstehen.

www.planai.at

Dachstein

Der Dachstein, der erste Gletscher der Alpen von Osten her, zählt zu den fünf meistbesuchten Ausflugszielen der Steiermark. Schon die Auffahrt mit der Dachsteinseilbahn ist ein Erlebnis. Stützenlos werden 1.000 Höhenmeter, vorbei an steil abfallenden Felswänden, in nur sechs Minuten überwunden. Am Dachsteingletscher angekommen, erschließt sich der Zugang zu einer grandiosen Hochgebirgslandschaft mit der wohl breitesten Angebotspalette im gesamten Alpenraum.

www.derdachstein.at

Oatsnack

The great taste of oats

www.oatsnack.de

Der Reparaturdienst

Der Reparaturdienst aller Art vom Gartenzaun bis zum Aktenschrank.

office@derreparaturdienst.at

IQGruppe

Die iQ Gruppe besteht aus fünf Unternehmen die alle Planungen und Arbeiten rund ums Flachdach für Dachdecker, Spengler und Schwarzdecker ausführen. Die iQ Vertriebs GesmbH & Co KG sowie die iQ Dämmstofftechnik beschäftigt sich mit der Dämmung des Flachdaches. Von der Ausarbeitung eines Gefälleplans inkl. Schnittliste bis zur Bestellung der entsprechenden Dämmung sind Sie bei uns bestens beraten. Die iQ Works GmbH & Co KG liefert für die Verlegung der Dämmung perfekt geschultes Leihpersonal. Die iQ LIKU GmbH & Co KG hingegen befasst sich mit der Dachsicherheit, Planung und Montage von Seilsystemen sowie der jährlichen Wartung der Anlagen.

www.iq-gruppe.at

Die Brauerei Gratzner

Die Brauerei Gratzner ist eine private Kleinbrauerei aus der Ökoregion Kaindorf im oststeirischen Hügelland und wurde von Alois Gratzner - Braumeister und Diplom-Biersommelier - im Jahr 2002 gegründet. Die perfekte Kombination aus guter Luft und wunderbarer Natur sowie der Verzicht auf genetisch veränderte Rohstoffe, chemische Aromen oder das Versetzen mit Kohlensäure machen das naturtrübe Bier aus der Brauerei Gratzner zu einem der Besten. Außerdem braut der Hase seit 2011 CO2 neutral.

office@brauereigratzer.at

www.brauereigratzer.at

Lodenwalker

Wenn sich auch Gebäude, Maschinen und Erzeugnisse allmählich gewandelt haben, so ist doch der Geist, der die Lodenwalke beseelt, unverändert geblieben. Im Hochgebirge, in 1000 Meter Höhe, ist kein Platz für Spekulation und sie kann auch einen Betrieb nicht durch fünf Jahrhunderte in Blüte halten. Aber hier ist ein guter Boden für solide, zähe und heimatverwurzelte Arbeit. Gleich geblieben ist die Verbindung des Betriebes mit der heimischen Bevölkerung und die Liebe jedes einzelnen Arbeiters zum Werk.

Nichts ist bei uns auf den Schein berechnet, alles auf die Erhaltung des alten guten Rufes unserer Erzeugnisse. Dieser Leitsatz unserer Vorfahren muss auch uns und unsere Nachkommen für die Zukunft verpflichten. Viele liebe Gäste besuchen uns in unserem ruhigen und dabei doch so fleißigen und strebsamen Bergwinkel. Sie fühlen sich wohl in der alten Lodenwalke und freuen sich, eine so zuverlässige Bezugsquelle entdeckt zu haben. Ihnen allen, die unseren Stoffen und Waren ihr Vertrauen schenken, wünschen wir nach alter Sitte:

G'sund tragen!

www.lodenwalker.at

KWER-Event

Ihr Partner für Eventmanagement und Moderation.

Spezialisiert auf Sport, Mode, Kunst, Gesundheit und Unterhaltung.

Josef Gerhard Pfleger

+43 664 444 7831

E-Mail: office@kwer-event.at

www.kwer-event.at

Zahnatelier Univ. Prof. DDr. Polansky

Der Weg zu schönen und gesunden Zähnen führt oft über die moderne Zahnmedizin. Um ein Höchstmaß an Ästhetik, Funktion und Langlebigkeit zu erzielen, erfordern zahnärztliche Sanierungen Spitzenleistungen in den Teilbereichen der Parodontologie, Implantologie, Kieferorthopädie und restaurativer Zahnheilkunde. Ein entscheidender Erfolgsfaktor ist eine zielgerichtete Behandlungsplanung basierend auf einer umfassenden Diagnose. Am Beginn steht hier eine ausführliche Beratung, für die wir uns viel Zeit nehmen. Unsere Spezialisierung auf dem Gebiet der Parodontologie, Implantologie, Chirurgie mit minimal-invasiven Eingriffen und der Kieferorthopädie sowohl in der Kinder und Jugendlichen als auch in der Erwachsenenbehandlung - wird von vielen Zahnärzten in Form von Zuweisungen genutzt. Neben Höchstleistungen in der modernen Zahnmedizin erwartet Sie in unserer Praxis in Graz eine einladende Atmosphäre, modernes Ambiente sowie freundliche und kompetente Mitarbeiter.

www.zahnatelier.at

Ein Dank an alle

Der Austria eXtreme Triathlon ist nur möglich durch die großzügige Unterstützung vieler netter Menschen. Unser herzlicher Dank gilt den Sponsoren, Bürgermeister, Grundeigentümern, Gastwirten, der Feuerwehr, der Polizei und allen Fans entlang der Strecke!

Liebe Volunteers, erst durch eure helfende Hand wird der Austria eXtreme Triathlon zur Realität! Herzlichen Dank für eure Zeit, eure Energie, euren Enthusiasmus und das Lösen der vielen kleinen Probleme zwischen Start und Ziel.

Dein OK Team: Maria, Hugo, Joachim, Andreas, Erich, Kathrin



Impressum:

Verein Austria eXtreme Triathlon

Lendplatz 34

A-8020 Graz

www.autxtri.com

E-Mail: office@autxtri.com

RechtlicheHinweise:

Zahl 206118759

Copyright 2023 by Verein Austria eXtreme Triathlon



ZVR-
©

Legende

Internationaler Notruf 112		Supermarkt	 Parkfläche(n)
Rettung 144		Bahnübergang	 geregelte Ampel
Bergrettung 140		besondere Aussicht!	 öffentliche Trinkwasserstelle
Polizei 133		freilaufendes Weidevieh!	 Achtung Gefahrenstelle!
Austria eXtreme Triathlon Hotline Nr. +43 664 755 333 03	MH	Meereshöhe	 Wegweiser
	Stroßnbuach= Roadbook		Haundbuach = Manual