austria eXtreme TRIATHLON

# 2026

# austria eXtreme TRIATHLON

## Stroßnbuach

deutsch

3,8 km | 186 km | 44 km

+ 5.800 m

the new generation of winners

sponsored by

Versicherungsagentur SCHWARZ&PARTNER
LEISTUNG AUS LEIDENSCHAFT

TOURI PRINT
Ein MUSS für Tourismus!

REGION GRAZ
www.regiongraz.at

# Inhaltsverzeichnis

Version 1, 2026

## Austria eXtreme Triathlon am 20. Juni 2026 „Change Your Life“


Herzlich Willkommen……4
Zeitablauf……5
Der Ablauf im Überblick ……6
Am Vortag……8
Anfahrtsplan Altarm-Thondorf……9
Übersichtsplan Startgelände ……10

**Schwimmstrecke (3,8 km) ……11**
**Radstrecke (186,6 km) ……12**

Abschnitt I: (Start bis 22,5 km)…… 13
Abschnitt II: (22,5 bis 33,7 km) …… 14
Abschnitt III: (33,7 bis 48,6 km) …… 15
Abschnitt IV: (48,6 bis 71,4 km) …… 16
Abschnitt V: (71,4 bis 93,2 km) …… 17
Abschnitt VI: (93,2 bis 109,9 km) …… 18

Abschnitt VII: (109,9 bis 125,3 km) …… 19
Abschnitt VIII: (125,3 bis 149,4 km) …… 20
Abschnitt IX: (149,4 bis 154,5 km) …… 21
Abschnitt X: (154,5 bis 176,6 km) …… 22
Abschnitt XI: (176,6 bis 186,6 km) …… 23

**Laufstrecke (44 km) …… 24**

Abschnitt I: (Start bis 3,7 km)…… 25
Abschnitt II: (3,7 bis 4,5 km) …… 26
Abschnitt III: (4,5 bis 10,3 km) …… 27
Information für Betreuer …… 28
Abschnitt IV: (10,3 bis 13,1 km) …… 29
**Information für Betreuer** …… 30
Abschnitt V: (13,1 bis 15,7 km) …… 31
Abschnitt VI: (15,7 bis 21 km) …… 32

**Information für Betreuer** ..... 33
Abschnitt VII: (21 bis 24,4 km) ..... 34
Abschnitt VIII: (24,4 bis 28 km) ..... 35
**Information für Betreuer** ..... 36
Abschnitt IX: (28 bis 33,3 km) ..... 37
Abschnitt X: (33,3 bis 36,5 km) ..... 38
Abschnitt XI: (36,5 bis 39,6 km) ..... 39
Abschnitt XII: (39,6 bis 44 km) ..... 40

**Erläuterungen zur Schwimm-, Rad - und Laufstrecke ..... 41**

**GPS Tracking System ..... 43**

Plan B Hinweis.....44
Plan B Schwimmen.....45
Plan B Radfahren .....46

Plan B Abschnitt I: (110 bis 127 km)..... 47
Plan B Abschnitt II: (127 bis 141 km)..... 48
Plan B Abschnitt III: (141 bis 160 km)..... 49
Plan B Abschnitt IV: (161 bis 176 km) ..... 50
Plan B Abschnitt V: (176 bis 184 km) ..... 51
Plan B Abschnitt VI: (184 bis 210,4 km) ..... 52

**Austria eXtreme Triathlon Organisation ..... ..... 53**

**Partnerschaften..... 54**

**Danke..... ..... 56**

**Legende..... 57**

**Gründe für eine Disqualifikation..... 58**

# *Herzlich Willkommen beim Austria eXtreme Triathlon 2026*
# *“Change Your Life!”*

Am 20. Juni 2026 ertönen zum elften Mal die Startglocken des Austria eXtreme Triathlon in den Murauen südlich von Graz. Mit ihnen beginnt eine Reise, die weit mehr ist als ein Wettkampf – sie ist eine Prüfung von Körper, Geist und Willen.

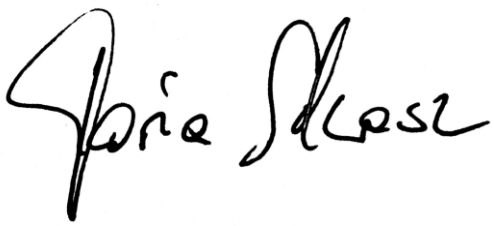
Über 230 Kilometer, rund 6.000 Höhenmeter und die raue Schönheit der Steiermark fordern alles von euch. Diese Strecke belohnt Mut, Ausdauer und den unbedingten Willen, weiterzugehen, wenn es schwer wird.

Der Austria eXtreme Triathlon steht für das Wesentliche des Sports: Gemeinschaft, Fairness und Respekt – gegenüber der Natur, den Mitstreiterinnen und Mitstreitern und den Supportern.
**Bewährtes bleibt, Details entwickeln sich weiter.**

**Neu:** Das Briefing steht ab dem 15. Juni 2026 online auf der Homepage zur Verfügung und ist verpflichtend anzusehen**!**

**Die Abschlusszeremonie in der ÖHA in Öblan** bildet erneut den würdigen Abschluss eines intensiven Wochenendes.
Dieses Stroßnbuach begleitet euch durch den gesamten Bewerb – mit allen wichtigen Informationen zu Strecke, Wechselzonen, Gefahrenstellen und Ablauf, von der Registrierung am Freitag bis zur Abschlusszeremonie am Sonntag.

**Bitte lest alle Hinweise aufmerksam durch.**
Die anspruchsvolle Strecke erfordert Aufmerksamkeit und Flexibilität. Achtet stets auf aktuelle Informationen zu möglichen Streckenanpassungen und helft einander, wenn es darauf ankommt.
**Das Organisationsteam wünscht euch einen emotionalen, fairen und unvergesslichen Bewerb – vor allem aber einen unfallfreien 11. Austria eXtreme Triathlon.**



(Präsidentin, Maria Schwarz)

# Zeitablauf

| | | |
|---|---|---|
| Freitag,<br>19.06.2026 | Registrierung:<br><br>Josef-Greger-Sportanlage<br>Mühlweg 30, 8073 Feldkirchen/Graz<br>Come Together by<br>Steirischen Risotto | 16:00 – 18:00 Uhr |
| Samstag,<br>20.06.2026 | WZ 1 offen<br>Auwiesen, Altarm-Thondorf<br>A-8077 Gössendorf | 03:00 – 03:50 Uhr |
| | GPS-Tracker Ausgabe<br>Auwiesen, Altarm-Thondorf<br>A-8077 Gössendorf | 03:00 – 03:50 Uhr |
| | Schwimm Check-In<br>Auwiesen | 04:15 – 04:25 Uhr |
| | Austria eXtreme Triathlon Start | 04:30 Uhr |
| | Austria eXtreme Triathlon-Cut-Off,<br>Dachstein - Talstation Ziel<br>A-8972 Ramsau am Dachstein | 24:00 Uhr |
| Sonntag,<br>21.06.2026 | Abschlusszeremonie<br>Meet & Joy<br><br>Adresse: ÖHA – Öblarner Haus für alle<br>Öblarn 99, 8960 Öblarn | 10:00 Uhr |

## Der Ablauf im Überblick:

Registrierung (Freitag, 19. Juni 2026)
Josef-Greger-Sportanlage-Feldkirchen bei Graz
Adresse: Josef-Greger-Sportanlage, Mühlweg 30,
A-8073 Feldkirchen bei Graz
(GPS Daten: 47°00'44.3"N 15°26'50.6"E)
Die Startnummern-Ausgabe ist ab 16:00 Uhr geöffnet!
Athlet/In und Betreuer/In müssen einen Lichtbildausweis vorweisen.

**Das Briefing** ist mit 15.06.2026 auf der **Webseite online** und ist verpflichtend!

Bewerb (Samstag, 20.Juni 2026)
Der Startbereich Altarm-Thondorf ist **ab 03:00 Uhr** geöffnet.
Beim Eintritt in den Startbereich wird von Crew-Mitgliedern die Startnummer am rechten Handrücken geschrieben sowie das GPS ausgehändigt.
Die Fahrzeuge können entlang der Straße geparkt werden, die Ausfahrt bitte freihalten!

**Nun könnt ihr euren Wechselbereich vorbereiten, Radaufhängungen sind vorhanden.**
**ACHTUNG: Die Wechselzone wird nicht überwacht!**
**Jeder Athlet/In, Betreuer/In ist für ihr/sein Equipment selbst verantwortlich.**

**ACHTUNG: Jede/r Teilnehmer/In ist selbst für ihre/seine Wertsachen verantwortlich, hierfür wird vom Verein Austria eXtreme Triathlon keine Haftung übernommen!**

**Das Thema Umweltschutz liegt uns sehr am Herzen. Sollten Teilnehmer diesbezüglich widerrechtlich handeln, wird das gesamte Team disqualifiziert (Rote Karte).**

**04:15 Uhr Check-in** zum Schwimmstart. Der Check-in zum Schwimmstart muss pünktlich erfolgen!

**04:30 Uhr Start des 11. Austria eXtreme Triathlons**
Land- oder Wasserstart wird am Renntag entschieden!

**Bei Aufgabe eines Athleten** muss das **Organisationsteam** zumindest **telefonisch** unter der Hotline-Nummer **+43 664 755 333 03** darüber informiert und das **GPS Tracking System** am **nächst gelegenem Checkpoint abgegeben werden!**

Wechselkleidung

Aus logistischen Gründen kann ausschließlich die **offizielle Austria eXtreme Triathlon Sporttasche** beim **Hinterlegungsservice** in der **Zeit von 03:00 bis 04:30 Uhr** beim **Eingang zum Startgelände** abgegeben werden!

**ACHTUNG: Es dürfen sich keine Flüssigkeiten und Wertgegenstände darin befinden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene oder beschädigte Gegenstände!**

Abschlusszeremonie (Sonntag, 21.Juni 2026, 10:00 Uhr)

**Adresse: ÖHA – Öblarner Haus für alle**
**Öblarn 99 / 8960 Öblarn**

**Danach wird ein Gruppenfoto aller Finisher & Supporter gemacht!**

**Um optimal auf den 11. Austria eXtreme Triathlon vorbereitet zu sein, sollten Athlet/In und Betreuer/In das „Haundbuach“ und „Stroßnbuach“ genau studieren. Gemeinsame Trainingsläufe sind wichtig, um sich aufeinander einstellen zu können.**
**Nur ein gutes Team kommt gemeinsam über die Ziellinie.**

**Austria eXtreme Triathlon*: „Change Your Life“***

**Am Vortag**

**Check-in Josef-Greger-Sportanlage-Feldkirchen bei Graz:19. Juni 2026, 16:00 Uhr**
**GPS Daten: 47°00'44.3"N 15°26'50.6"E**

Adresse: Josef-Greger-Sportanlage, Mühlweg 30
A-8073 Feldkirchen bei Graz

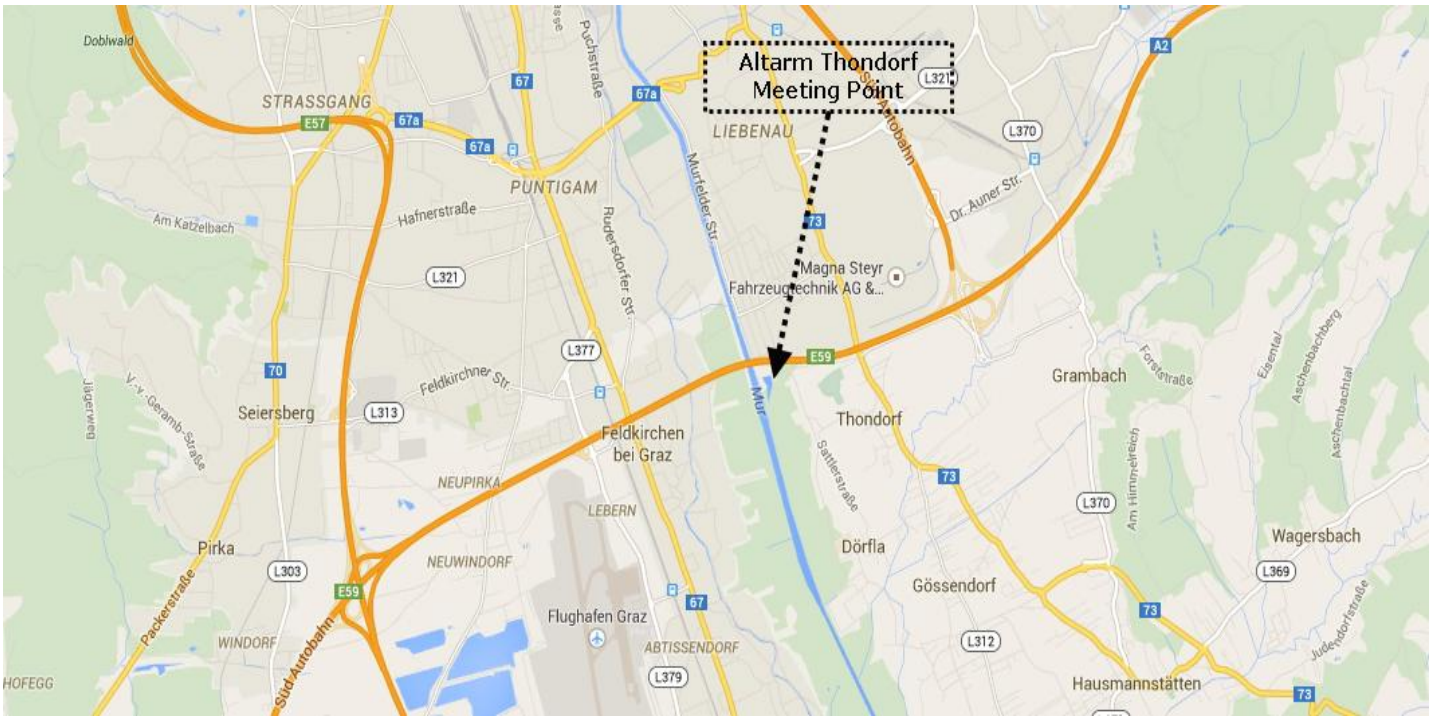
Die Registrierung findet ab 16:00 Uhr statt und ist verpflichtend für alle Athleten und Betreuer!
Athlet und Betreuer müssen einen Lichtbildausweis vorweisen.

**Bei Registrierung erhältst du:**

- Startnummer
- Badehaube
- Trinkflasche / Sporttasche
- 2 Gutscheine für das Come Together
- Plakette für das Betreuerfahrzeug
- Plakette für das Rad und den Helm
- Kontrollband für Athlet und Betreuer
- Stroßnbuach und Journal Print

**ÖTRV-Tageslizenz:**
Die Tageslizenz in der Höhe von € 20,00.- wird im Zuge der Startnummernabholung eingehoben. Bei Vorlage einer gültigen ÖTRV-Jahreslizenz entfällt die Tageslizenz.

**Anfahrtsplan Altarm-Thondorf**




**GPS Daten: 47°00'49.4"N 15°27'54.5"E**

Adresse: Auwiesen, Altarm Thondorf
A-8077 Gössendorf

<u>Von Graz-Stadt kommend</u> erreicht man den Meeting Point beim Startbereich über die Conrad von Hötzendorfstraße (UPC Fußball Arena) Richtung Liebenau. An der Ampelkreuzung rechts abbiegen Richtung Liebenauer Hauptstraße-Kirchbacher Straße (B73). Dem Straßenverlauf für ca.4km Richtung Süden folgen. Bei der Autobahnunterführung (nach der Firma MAGNA-Steyr) an der Ampelkreuzung rechts abbiegen. In die Straße Kanalweg einbiegen und für ca.750m dem Straßenverlauf folgen.

<u>Von Wien/SK/CZ/H kommend auf der Autobahn A2</u> Richtung Graz am Autobahnkreuz 179-Knoten Graz-Ost/Puchwerk/Hausmannstätten abfahren, links halten und die Ausfahrt Hausmannstätten nehmen.Am Kreisverkehr die erste Ausfahrt Kirchbach/Gössendorf/Grambach B73 nehmen und dieser bis zur Ampelkreuzung folgen. An der Kreuzung für 750m geradeaus am Kanalweg Richtung Altarm-Thondorf fahren.

<u>Von D/I/SLO kommend auf der Autobahn A2</u> Richtung Wien Ausfahrt Hausmannstätten nehmen. Erste Ausfahrt Kirchbach/Gössendorf/Grambach nehmen und auf die B73 einbiegen. Dieser bis zur Ampelkreuzung folgen. An der Kreuzung für 750m am Kanalweg Richtung Altarm-Thondorf geradeaus fahren.

**Übersichtsplan Startgelände**

**GPS Daten: 47°00'49.4"N 15°27'54.5"E**
(Adresse: Auwiesen, Altarm-Thondorf, A-8077 Gössendorf)

Der Startbereich Altarm-Thondorf ist **ab 03:00 Uhr** geöffnet.

Beim Eintritt in den Startbereich wird von Crew-Mitgliedern die Startnummer am rechten Handrücken geschrieben und gleichzeitig erhältst du dein GPS Tracking System, das du stets mit dir zu tragen hast. (erst nach dem Schwimmen)
Die Fahrzeuge können entlang der Straße geparkt werden, die Ausfahrt bitte freihalten!

**Nun könnt ihr euren Wechselbereich vorbereiten, Radaufhängungen sind vorhanden.**
**ACHTUNG: Die Wechselzone wird nicht überwacht!**
**Jede/r AthletIn/SupporterIn ist für ihr/sein Equipment selbst verantwortlich.**

**<u>Wechselkleidung für den Zielbereich:</u>**
Aus logistischen Gründen kann ausschließlich die **offizielle Austriae Xtreme Triathlon Sporttasche** beim **Hinterlegungsservice** in der **Zeit von 03:00 bis 04:30 Uhr** beim **Eingang zum Startgelände** abgegeben werden!

**ACHTUNG: Es dürfen sich keine Flüssigkeiten und Wertgegenstände darin befinden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene oder beschädigte Gegenstände!**

**04:15 Uhr** Check-In zum Schwimmstart!

**04:30 Uhr Start des 11. Austria eXtreme Triathlon**
Einzelstarter und Teams starten gemeinsam!

**Schwimmstrecke (3,8 km)**

**Cut-off-Zeit für das Schwimmen: 07:00 Uhr**

**WZ 1: Schwimmausstieg**
**GPS Daten: 47°00'49.9"N 15°27'44.3"E**
**(Adresse: Altarm Thondorf, A-8077 Gössendorf)**

Gestartet wird im Altarm nach ca. 200m geht's flussaufwärts die erste Wende bei einer Boje, an der mit der linken Schulter vorbei geschwommen werden muss.
Dann geht es ca. 1,8km entlang des rechten Murufers flussabwärts. Nach der Boje wird auf das andere Ufer gewechselt. Danach werden ca. 1,8 km entlang des linken Murufers flussaufwärts geschwommen.
Die rechte Schulter sieht stets das näher gelegene Ufer.
Nach 3,8 km folgt der Ausstieg aus dem Altarm-Thondorf.
Die Wassertemperatur (ca. zwischen 14° und 18° Celsius).
Die Mur kann unterschiedliche Wasserfärbungen annehmen: grünlich, klar bis bräunlich, erdig und sandig nach Regenfällen.

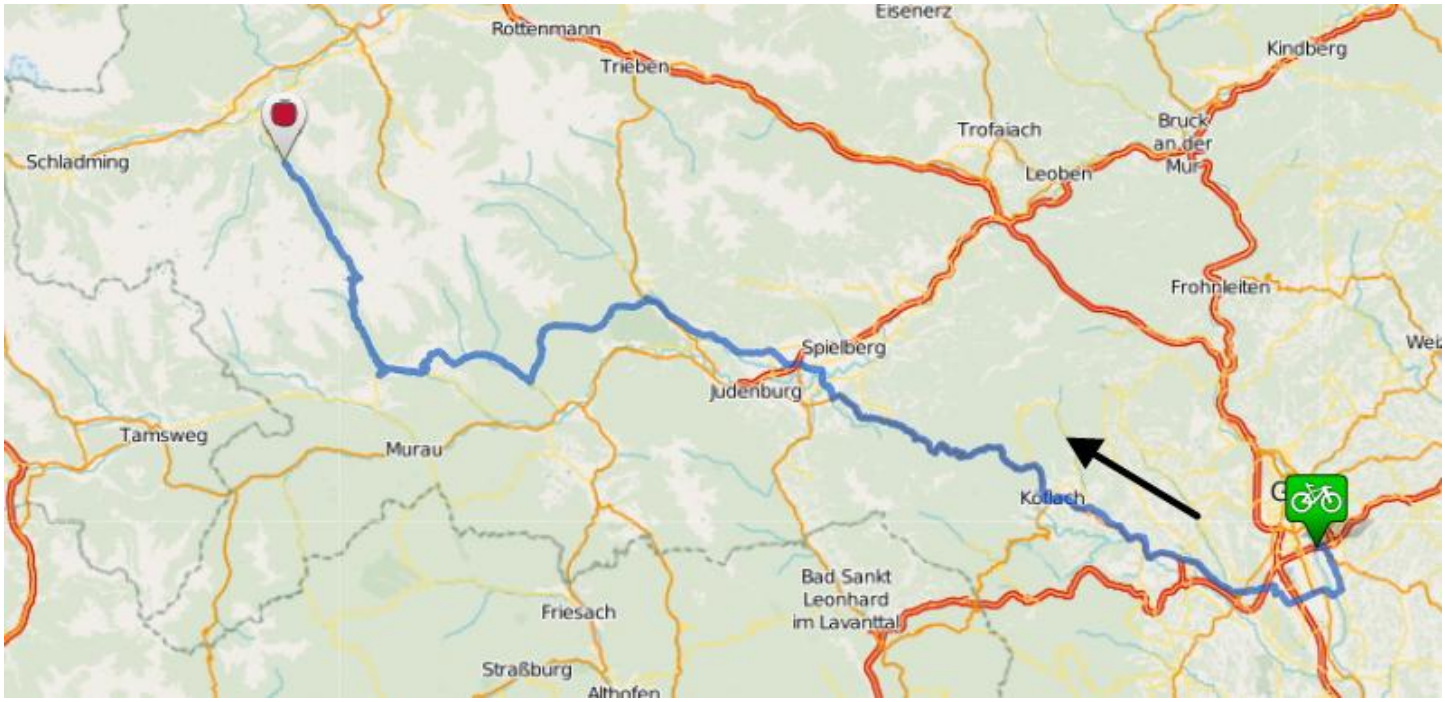
**ACHTUNG: Bei zu nahem Schwimmen entlang des Uferrandes können hereinragende Äste zu Verletzungen führen!**

**<u>Auf der gesamten Schwimmstrecke gilt:</u>**

- Neoprenpflicht
- Austria eXtreme Triathlon Badehaube muss sichtbar verwendet werden.
- Neopren socken sind erlaubt.
- Jegliche Schwimmhilfen sind verboten.

## Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 05:10 Uhr

**Radstrecke (186,6 km, ca. 3.900 HM)**

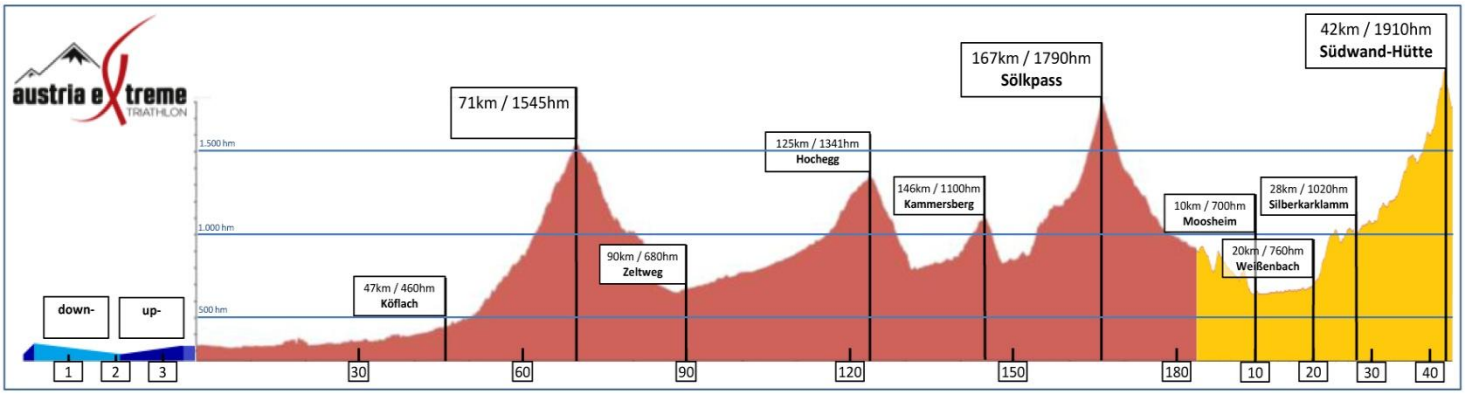



**Cut-off-Zeit für das Radfahren: 17:00 Uhr**

**Auf der gesamten Radstrecke gilt:**

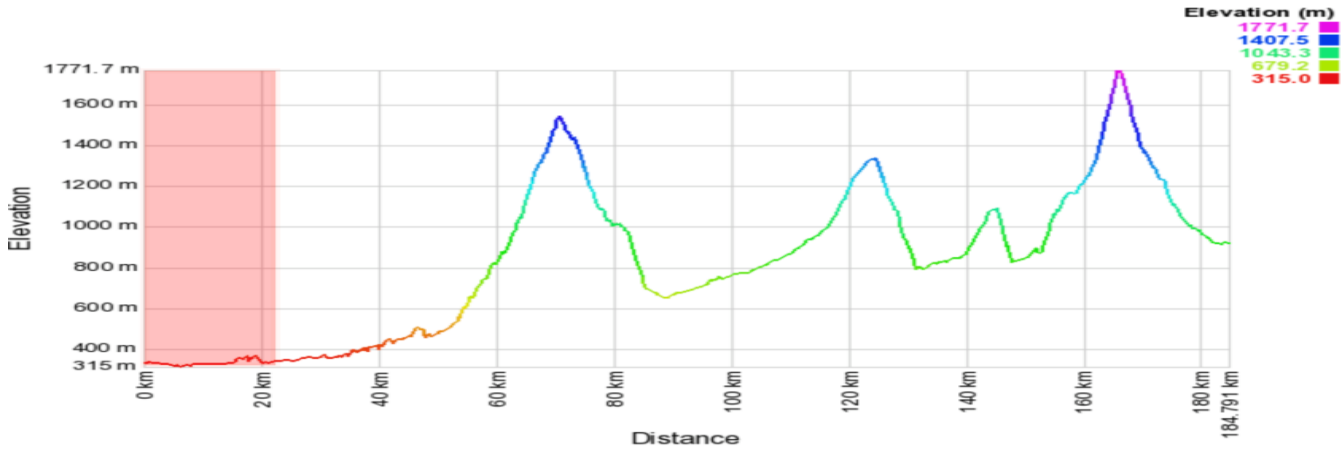
- StVO (Straßenverkehrsordnung).
- Helmpflicht.
- GPS-Tracker muss stets am Athleten sein.
- Fahrradwechsel ist verboten (Tausch der Laufräder ist erlaubt!).
- Kein Windschattenfahren (Fairness 4 Sport).
- Fortbewegung nur aus eigener Muskelkraft.
- Startnummer muss von hinten sichtbar sein.

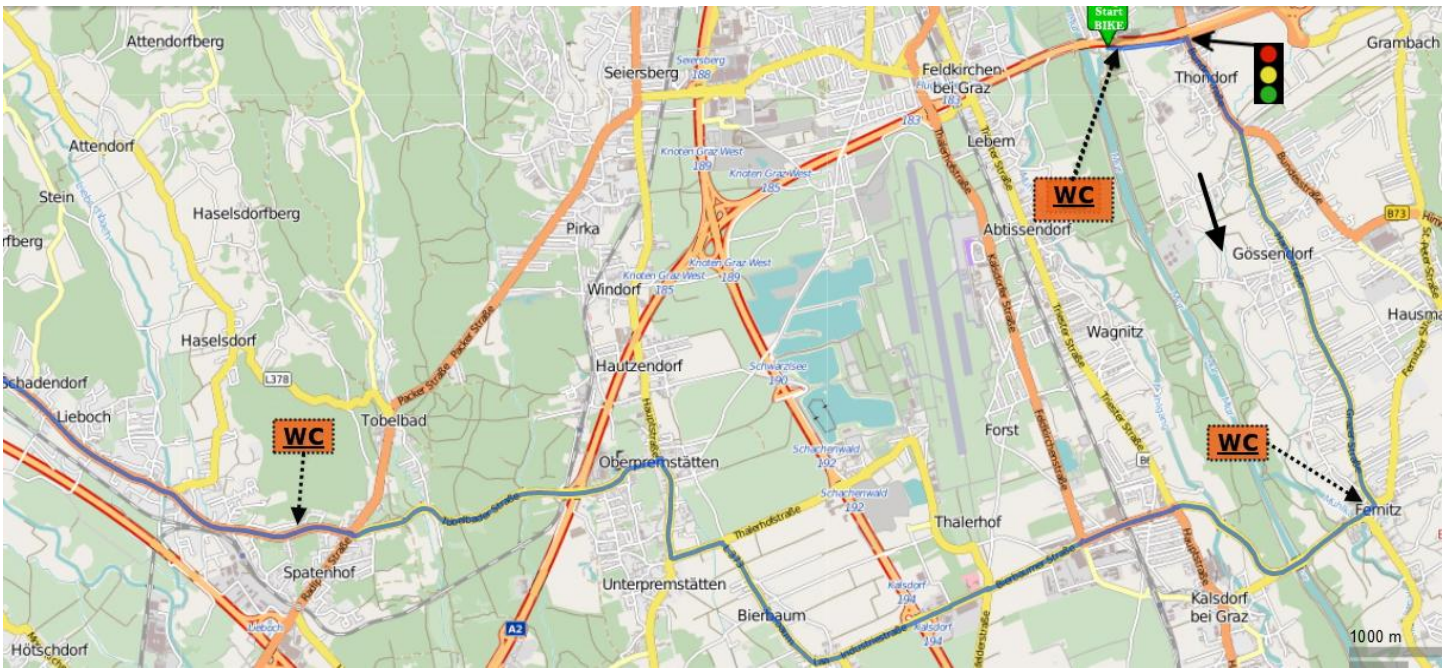
## Streckenüberblick




© byFlo H.

**Radstrecke Abschnitt I: Start bis 22,5 km**

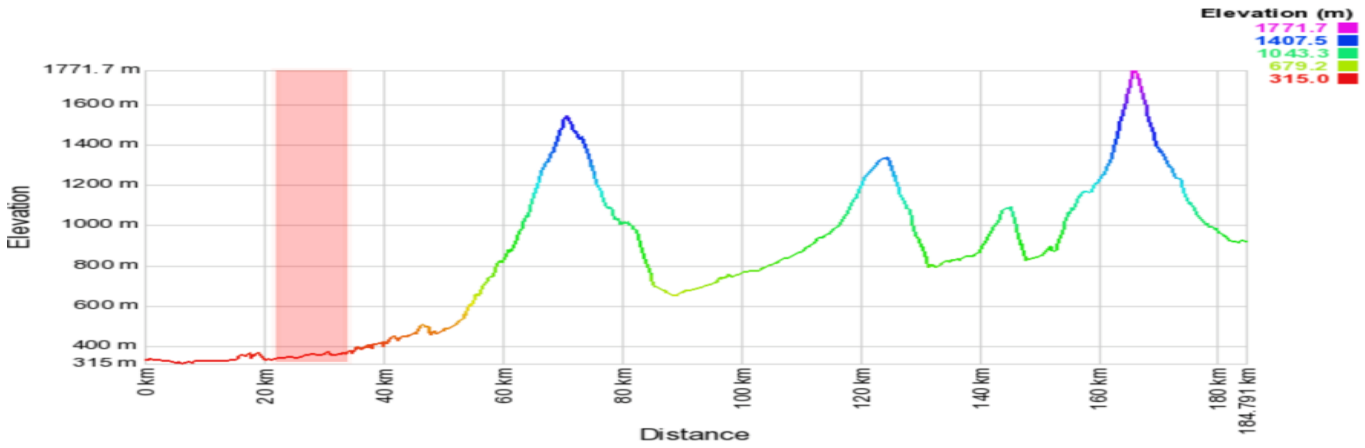


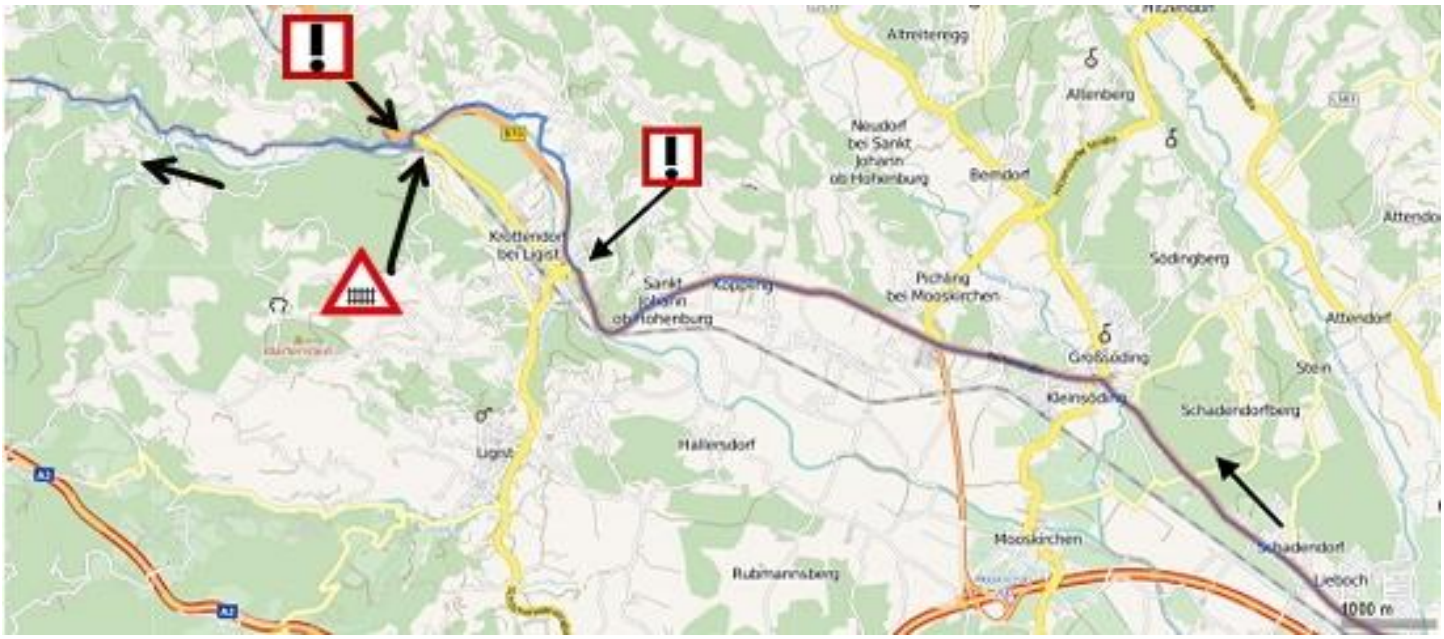




## Altarm-Thondorf,MH-332m

**Start** Richtung Osten nach ca. 750m an der Ampel rechts abbiegen
Km 1,9 rechts abbiegen **Richtung Fernitz**
Km 6 Kreuzung rechts abbiegen **Richtung Kalsdorf**
Kreisverkehr **Richtung Kalsdorf**
Murbrücke **dem Straßenverlauf folgen**
Km 8,5 Ampel **dem Straßenverlauf folgen**
Km 9,0 Ampel **dem Straßenverlauf folgen**
Km 9,5 Ampel **dem Straßenverlauf folgen**
Durchfahrt der Orte **Laa, Bierbaum und Premstätten**
Km 14,5 Kreisverkehr **Richtung Graz**
Km 15,9 links abbiegen **Richtung Köflach/Lieboch**
Km 19,3 Kreisverkehr **Richtung Voitsberg**
Durchfahrt des Ortes **Lieboch**

**Radstrecke Abschnitt II: 22,5bis 33,7km**




**B70**

Km 22,5 Durchfahrt des Ortes **Schadendorf**

Km 23 Blick aufs Gaberl

**Dem Straßenverlauf B70 folgen**

Km 27,5 Kreisverkehr **Richtung Köflach**

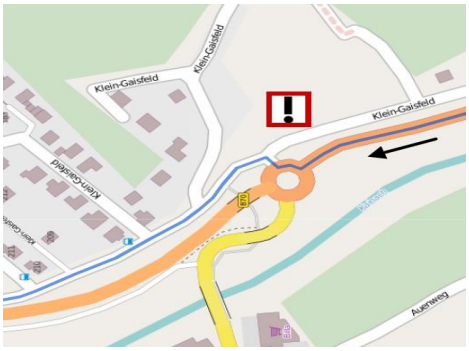
Km 30 Durchfahrt des Ortes **Sankt Johann ob Hohenburg**

Km 31,9 Kreisverkehr **rechts Richtung Klein Gaisfeld (alte Bundesstraße!)**

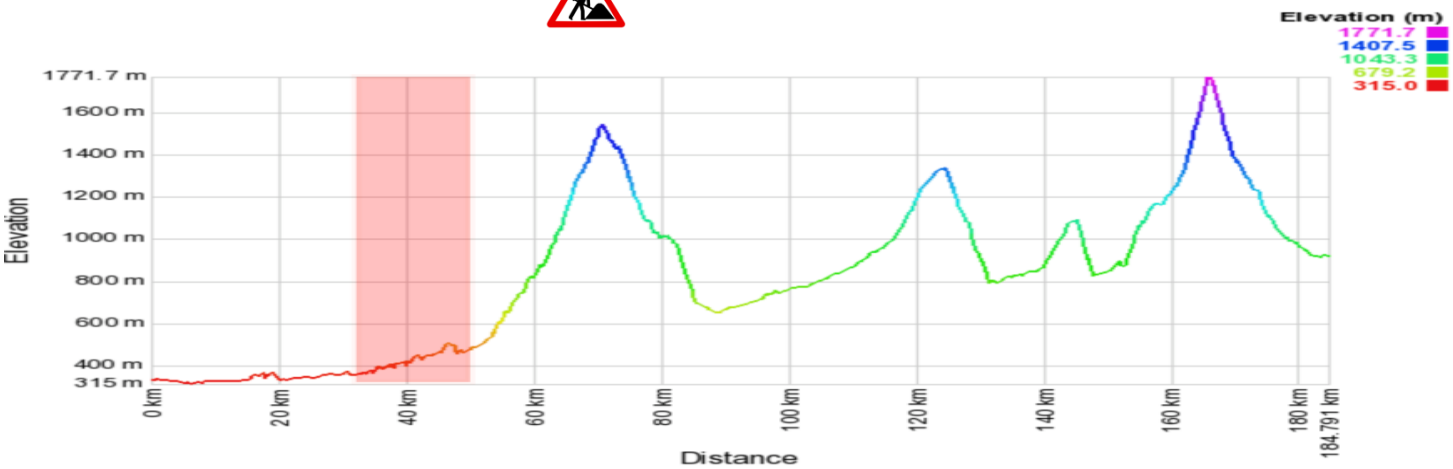
Klein Gaisfelderstraße entlangfahren

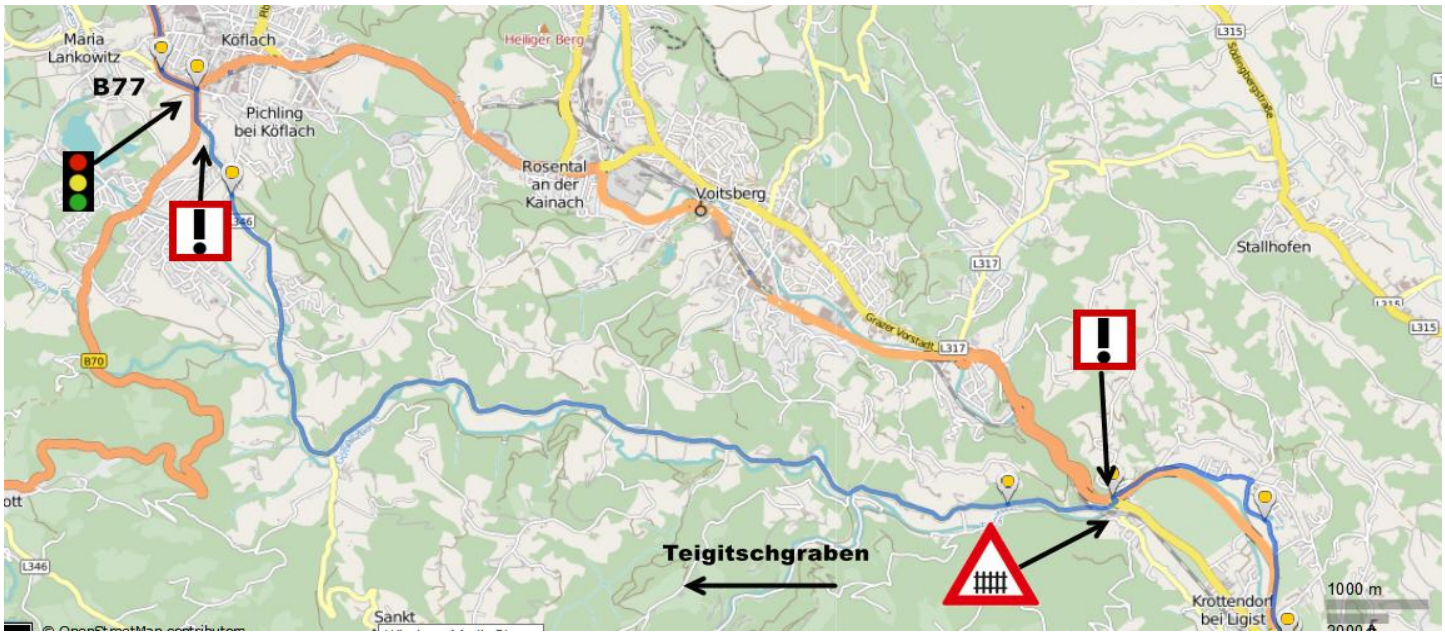
Km 33,7 links abbiegen Klein Gaisfelderstraße (GH Lackner)

**!ACHTUNG! km 34,5 Kreisverkehr 1.Ausfahrt rechts (Klein Gaisfeld)**

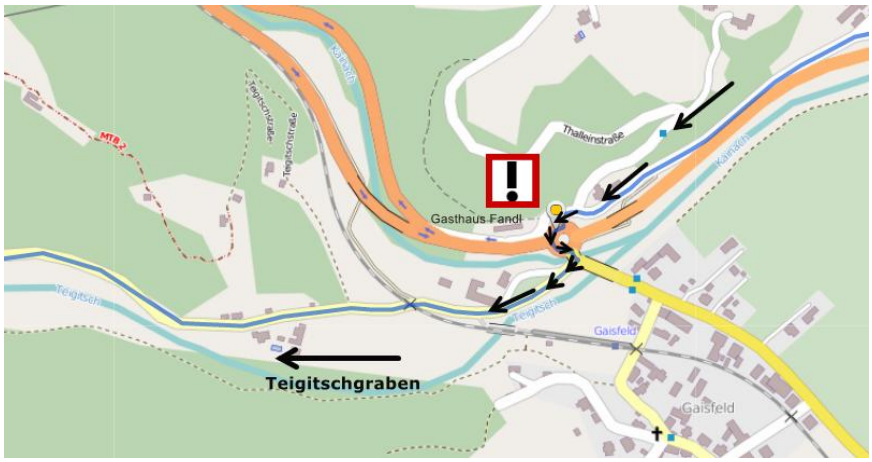


**RadstreckeAbschnitt III:** **33,7bis 48,6km**

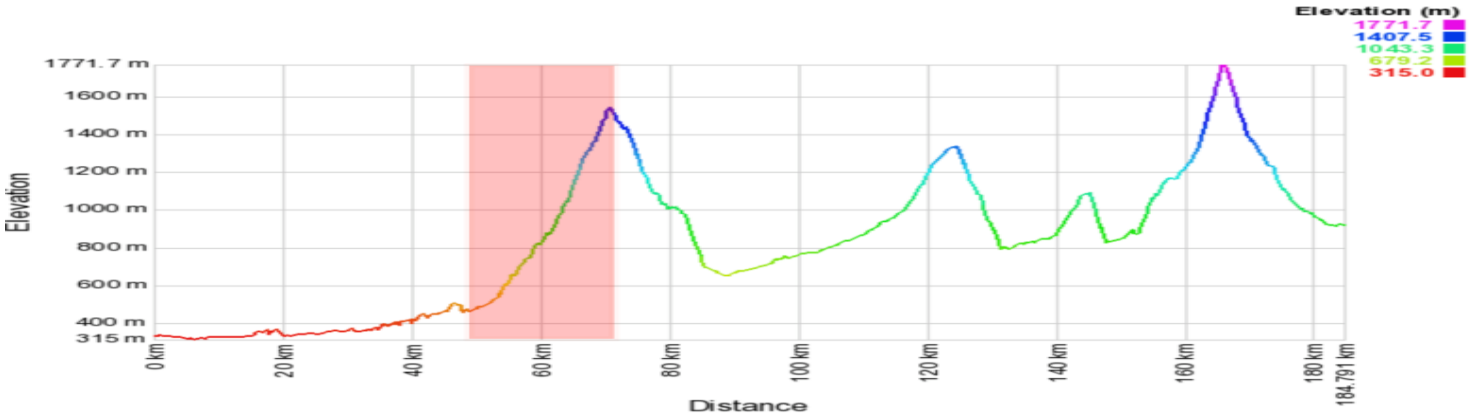


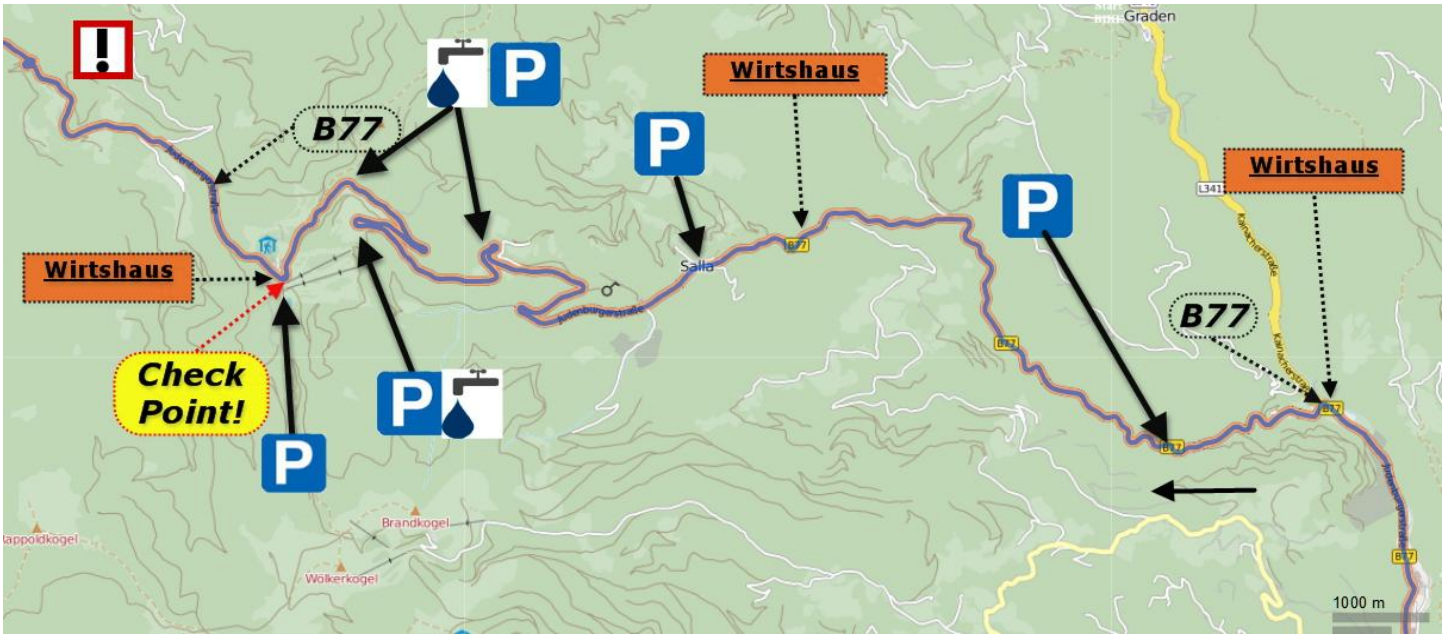




Km 33,7 Gasthof Lackner
Klein-Gaisfelderstraße->Gasselberg Bergweg
km 35,1 Kreisverkehr 3. Ausfahrt rechts nehmen
**!ACHTUNG! Ausfahrt rechts über Brücke in Teigitsch Straße, Gaisfeld**
Km 44 rechts halten entlang der L346
Km 48 rechts abbiegen, STOP-Tafel, B70
Km 48,3an der Ampel links abbiegen **Richtung Maria Lankowitz B77**Km 48,6 **Richtung Gaberl der B77** folgen



**RadstreckeAbschnitt IV: 48,6 bis 71,4km**



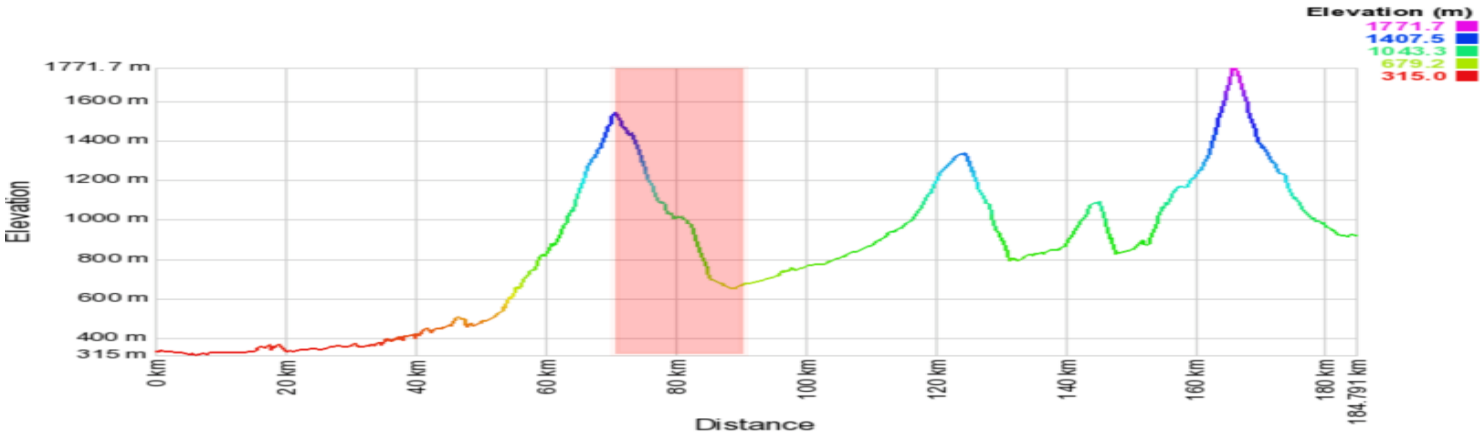

**B77 folgen**
Km 52,8 Wirtshaus
Km 52,8 links **Richtung Gaberl**
Km 61,6 Durchfahrt des Ortes **Salla**
Km 68 Trinkwasserstelle und Parkfläche links

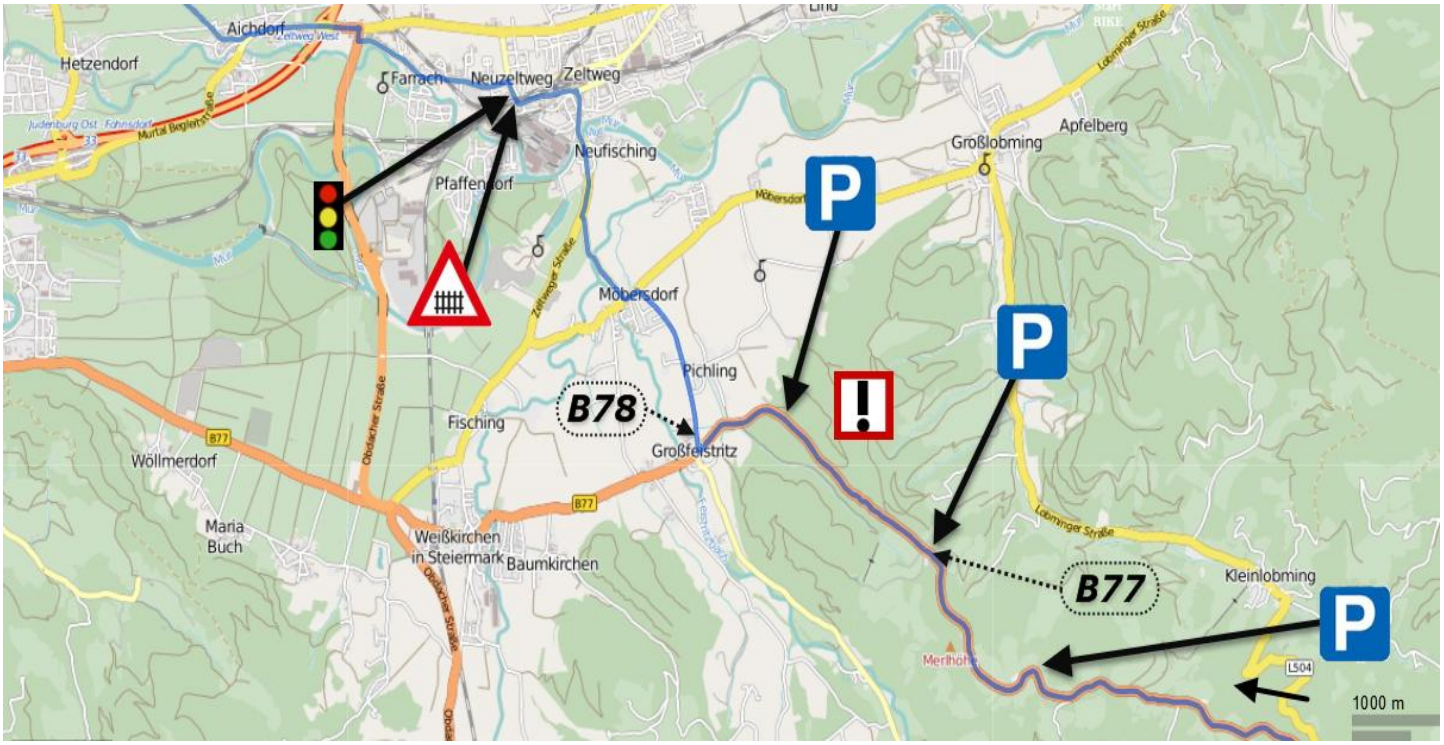
**Km 71,4 Check Point Gaberl, MH-1551m, Parkfläche links & rechts!**
**Crew ,,hurtigflink“**
**GPS Daten: 47°06'27.2"N 14°55'00.6"E**

## Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 07:20 Uhr

Km 71,4 **Gaberlhaus** rechts, hier gibt es den besten Topfenstrudel auch gutes Frühstück wird um diese Uhrzeit schon angeboten!
**B77** folgen
**!ACHTUNG! Steile und kurvenreiche Abfahrt**

**Radstrecke Abschnitt V: 71,4 bis 93,2km**




**B77 folgen**

**!ACHTUNG! Steile und kurvenreiche Abfahrt**

Km 86,6 rechts abbiegen **Richtung Pichling B78**

**<u>Durchfahrt Möbersdorf</u>**

Km 88,3 STOP-Schild,links **Richtung Zeltweg**

Km 88,4 rechts abbiegen **Richtung Neufisching**

Km 89,3 STOP-Schild, rechts **Richtung Zeltweg L537**

**Zeltweg L537** folgen **Richtung Bahnhofstraße**

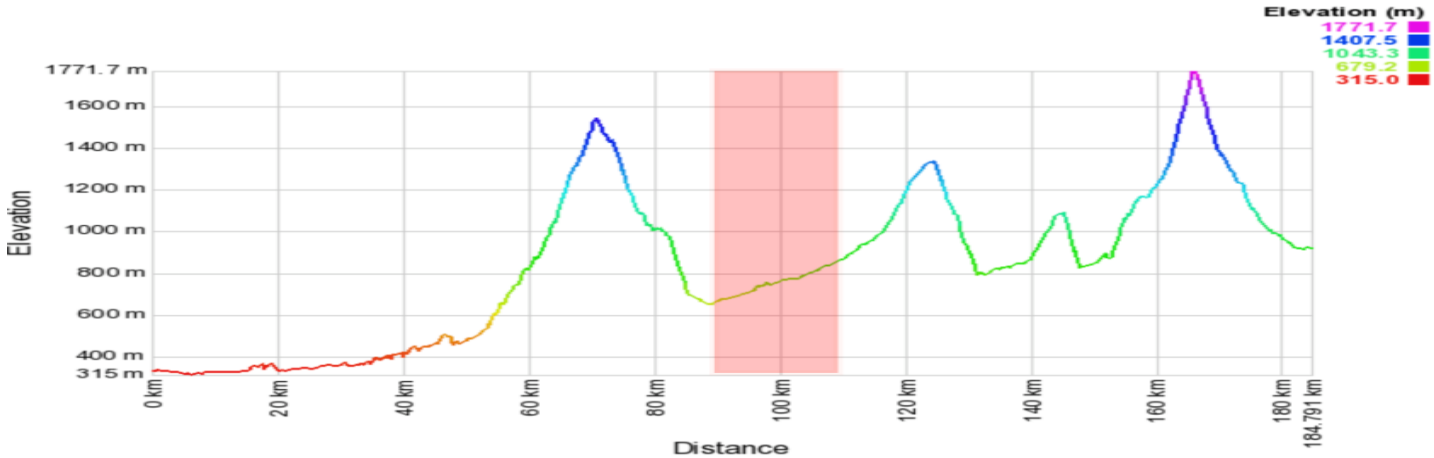
km 91,1 Bahn übergang

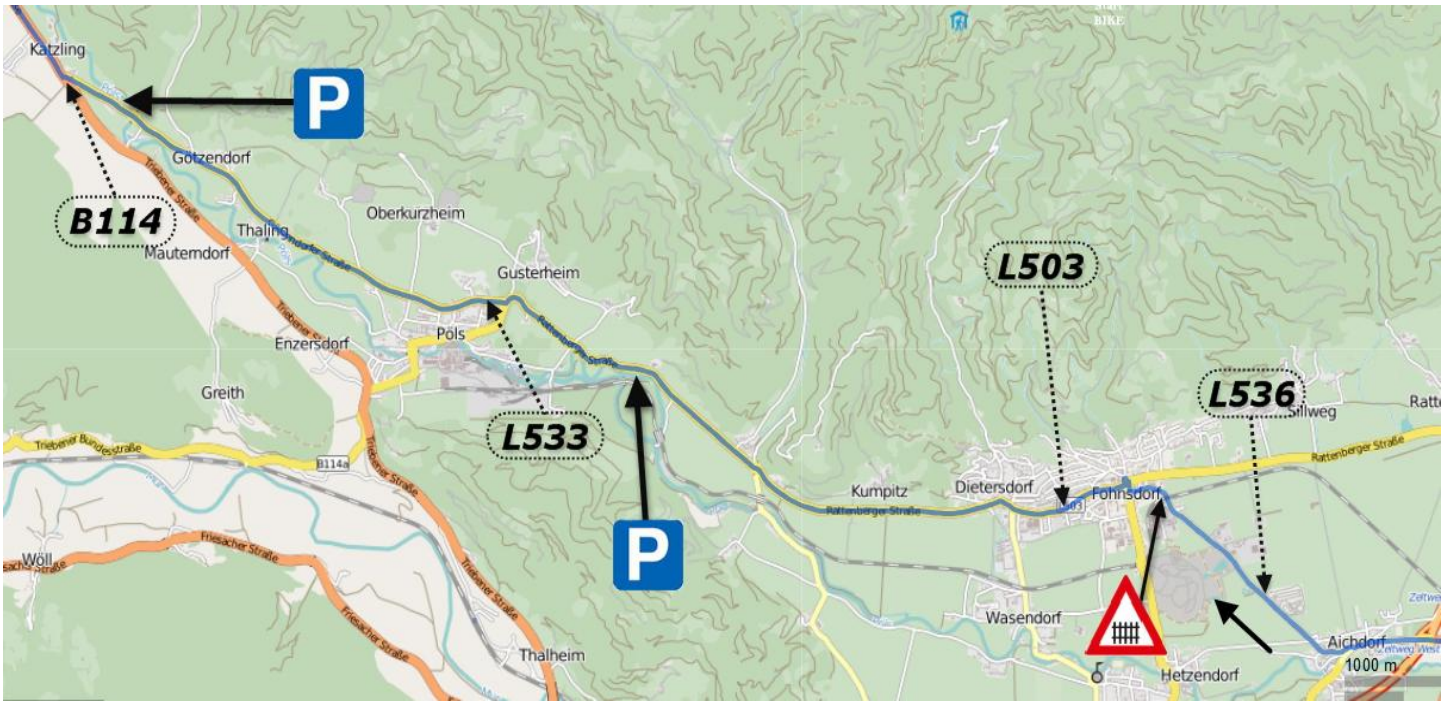
km 91,3 Ampel links

km 92,9 Stop Tafel rechts **Richtung Judenburg**

km 93,2 Kreisverkehr **Richtung Scheifling B78** folgen

**Radstrecke Abschnitt VI: 93,2 bis 109,9km**




**<u>Durchfahrt Aichdorf</u>**

Km 94,5 rechts abbiegen **Richtung Fohnsdorf/Pöls L536**

Km 96,9 Bahnübergang

**<u>Durchfahrt Fohnsdorf</u>**

Km 97 **dem Straßenverlauf** durch die Stadt **Richtung Pöls folgen**

Km 97,1 Supermarkt MERKUR

**L503 Rattenberger Straße** folgen

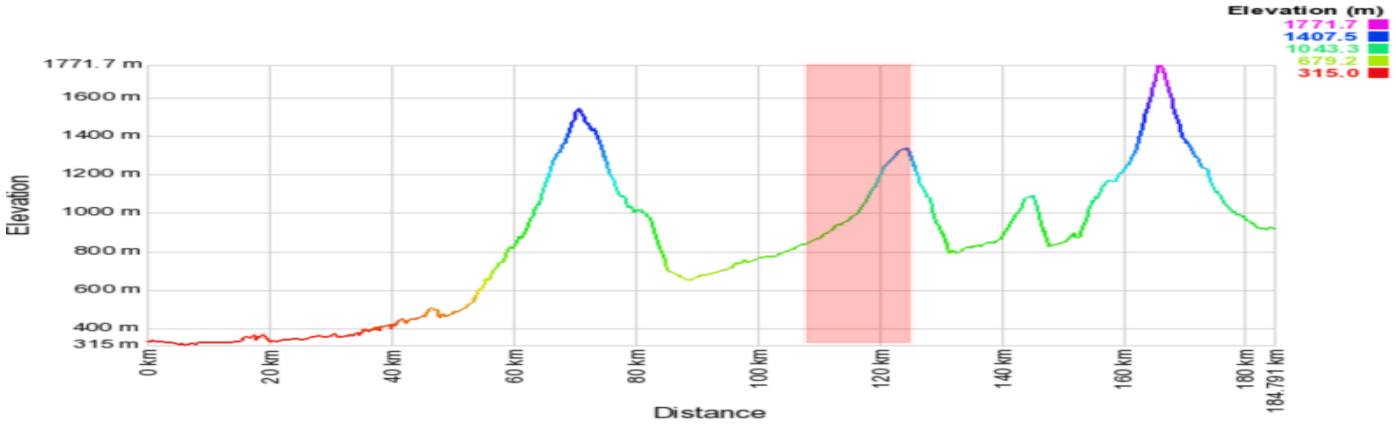
Km 102,8 Parkfläche links

Km 104,8 rechts abbiegen **Richtung Lachtal L533**

Km 109,3 Parkfläche rechts

Km 109,9 beim STOP-Schild rechts abbiegen **Richtung Liezen B114**

**Radstrecke Abschnitt VII: 109,9bis 125,3km**



**Km 112 links abbiegen Römerstraße**

**km 114 Check Point Oberzeiring, Links**
**MH-933m, WC vorhanden**
GPS **Daten: 47°15'05.3"N 14°29'11.3"E**

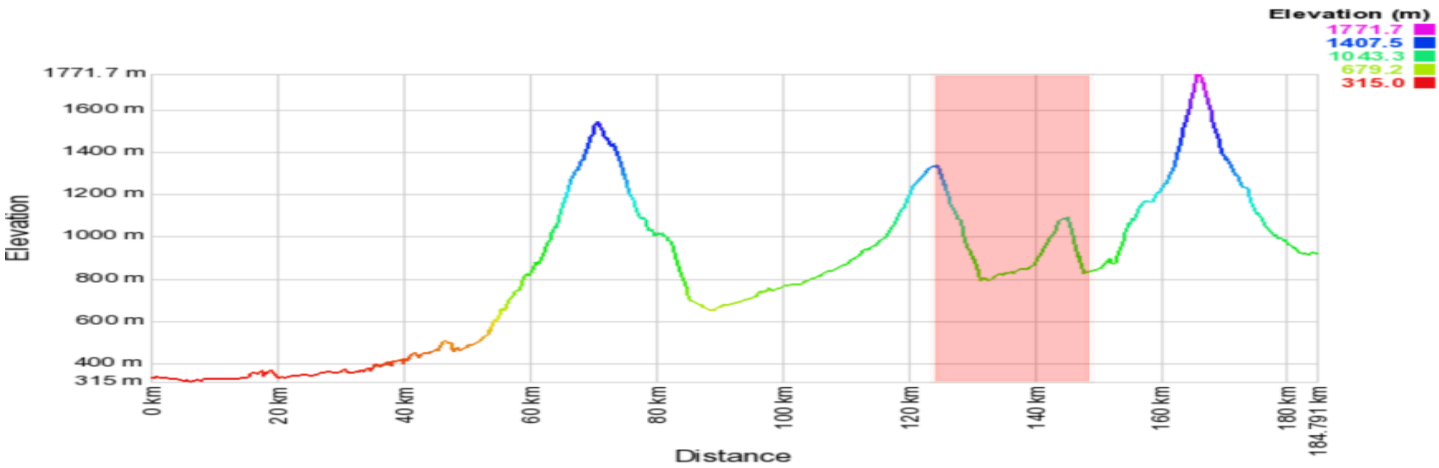
## Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 08:35 Uhr

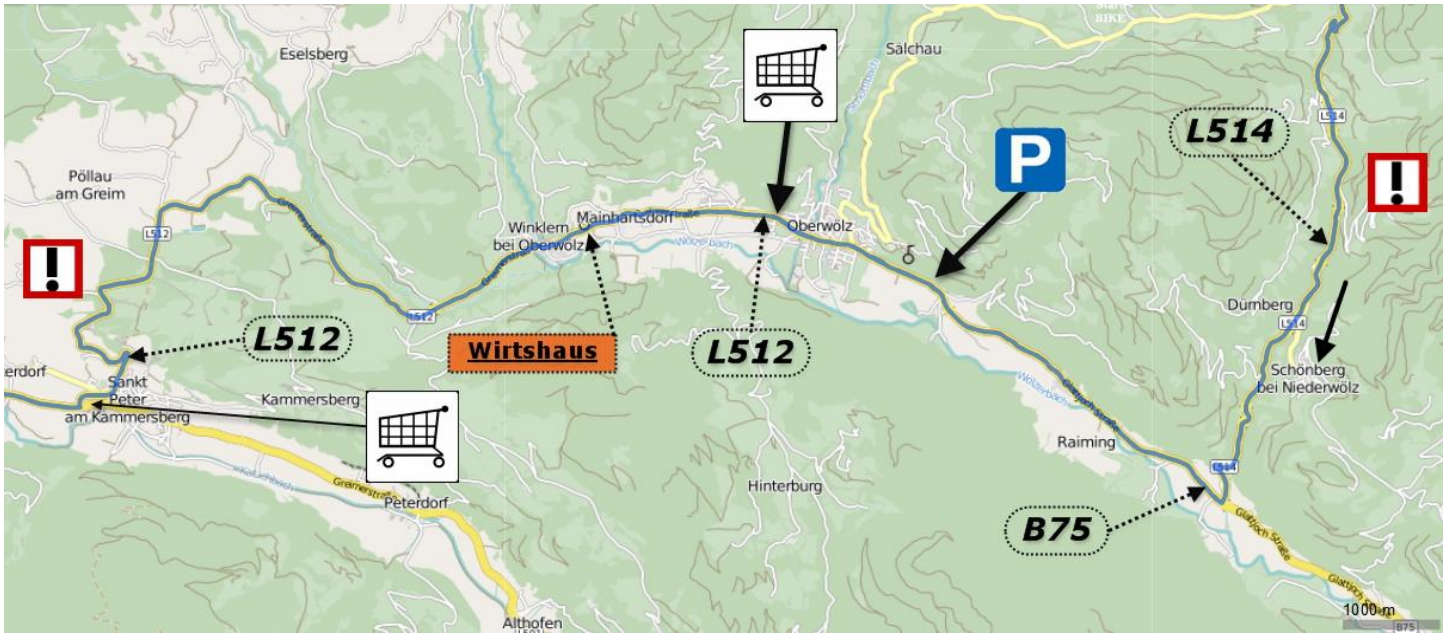
Km 114 links abbiegen Hauptstraße Oberzeiring
Km 114,4 Supermarkt SPAR

dem **Straßenverlauf** der **L514 folgen**

km 125 Gellsee rechte Seite

**Radstrecke Abschnitt VIII: 125,3 bis 149,4km**




**L514**

**!ACHTUNG! Gefährliche Abfahrt**

Km 132,9 rechts abbiegen **Richtung Oberwölz B75**

Km 136,7 Parkfläche rechts mit Blick auf Burg Rothenfels

**<u>Durchfahrt Oberwölz</u>**

Km 138,4 Supermarkt ADEG

Km 141 Wirtshaus

Km 146,5 Schönberg ,MH-1093m

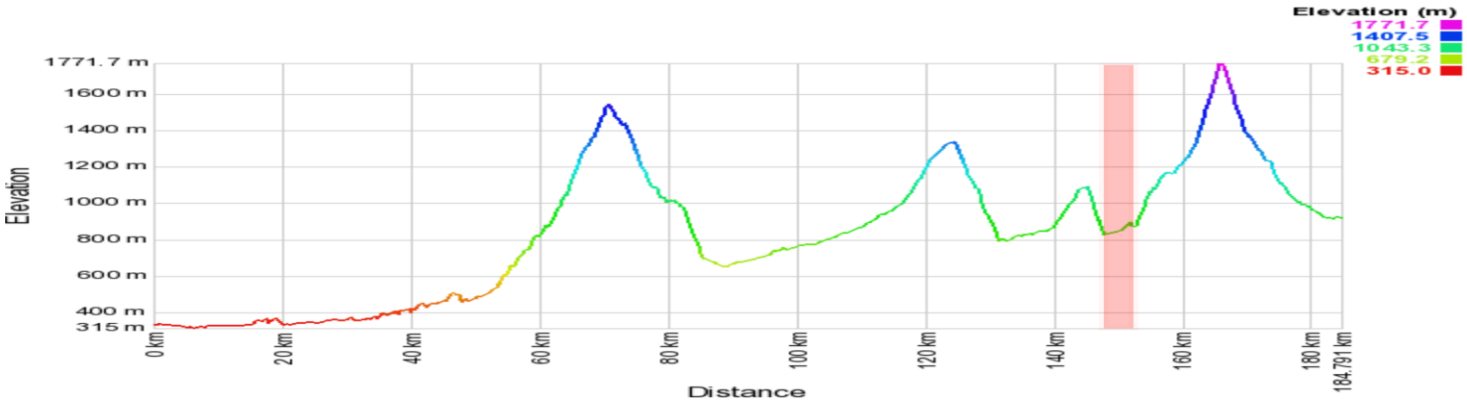
**!ACHTUNG! Gefährliche Abfahrt**

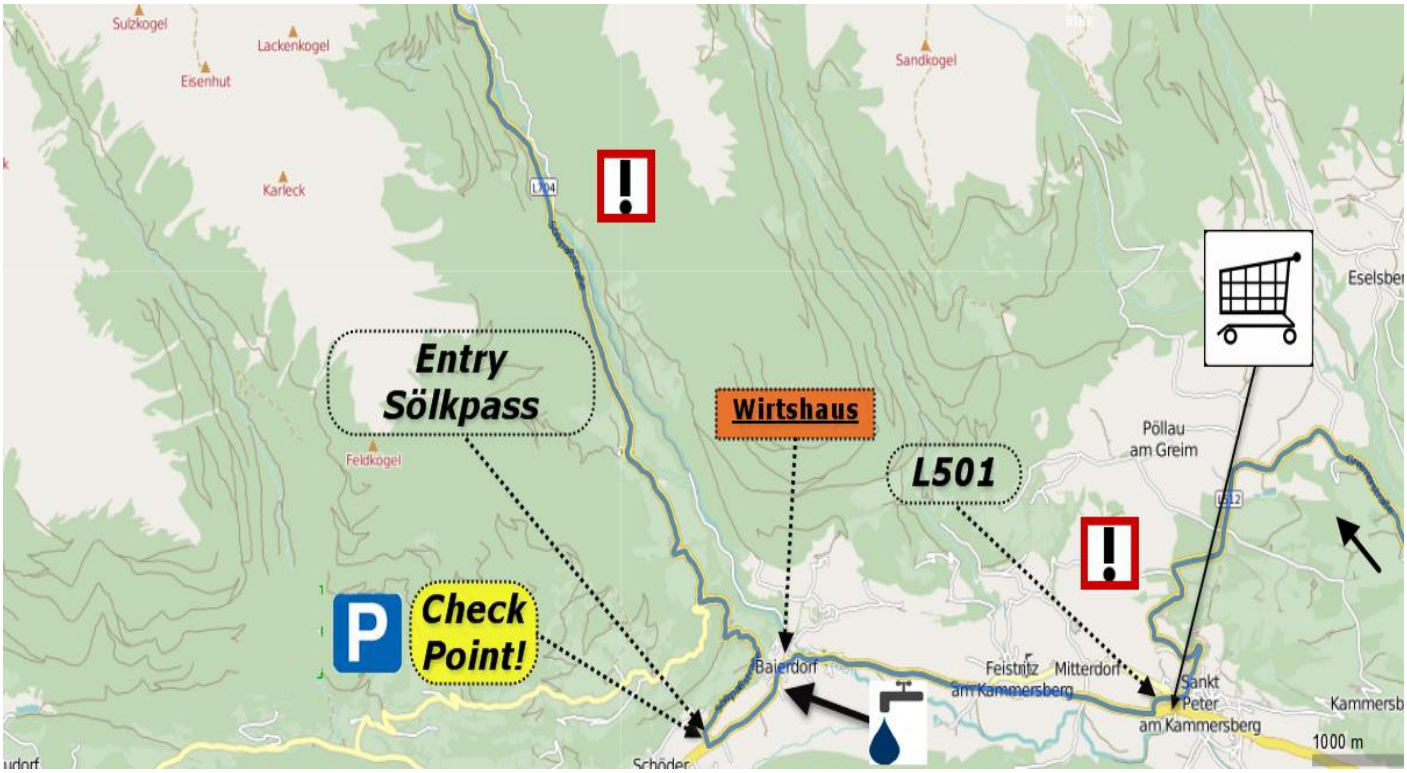
Km 149 Sankt Peter am Kammersberg

Km 149,4 Supermarkt SPAR

Km 149,4 rechts abbiegen **Richtung Murau**

**Radstrecke Abschnitt IX: 149,4 bis 154,5km**



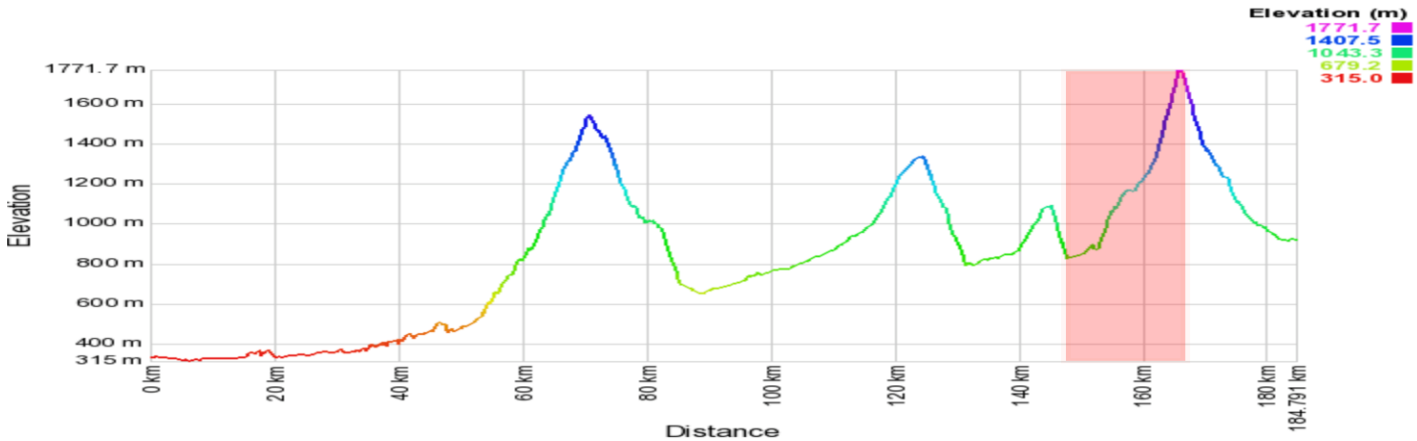



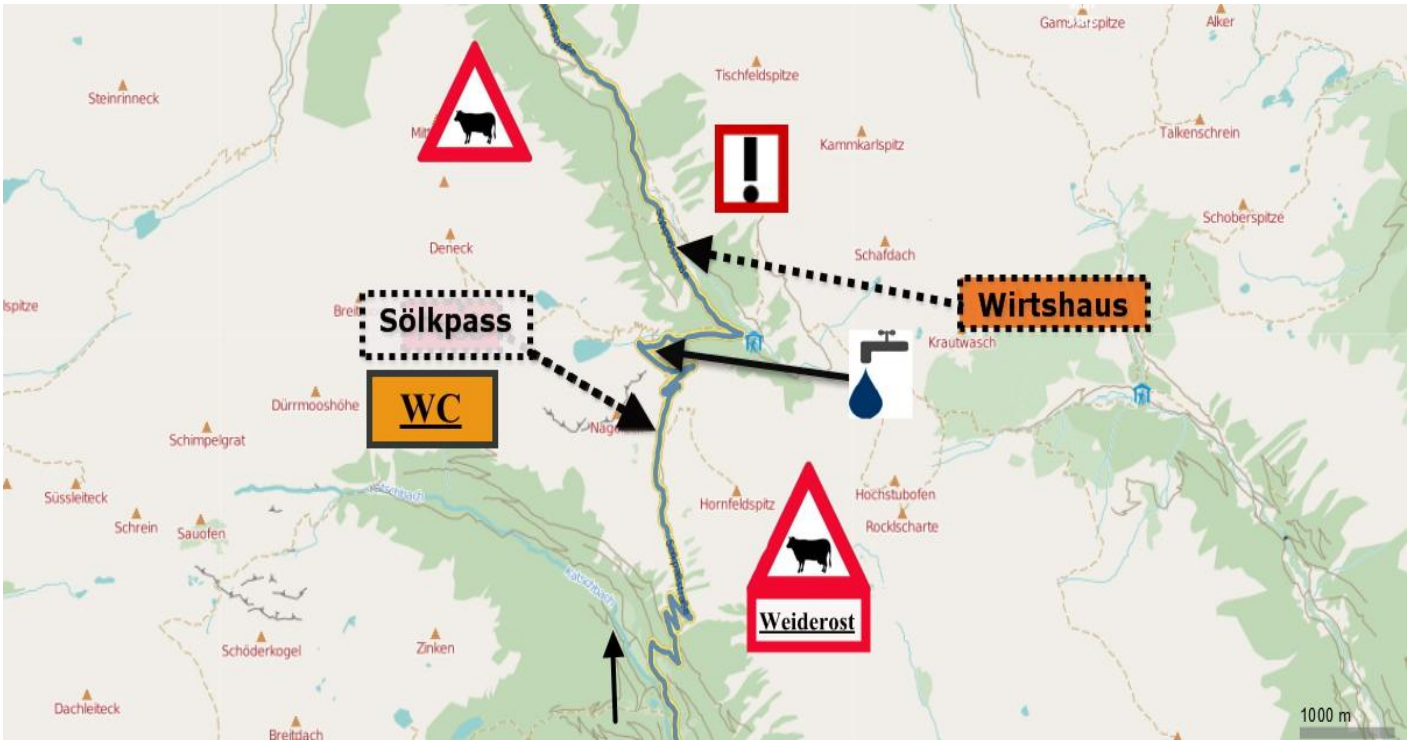

**L501 folgen**
Km 152,8 Durchfahrt des Ortes **Baiersdorf**
Km 153,1 Wirtshaus

**Km 154,5 Check Point Entry Sölkpass, MH-882m, Parkfläche**
**GPS Daten: 47°11'04.9"N 14°07'05.4"E**

## Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 09:50 Uhr

## Radstrecke Abschnitt X: 154,5 bis 176,6km




**L704**

**!ACHTUNG! Auf dieser Strecke wird vermehrt Weidesrost gequert (Rutschgefahr!)**

**!ACHTUNG! Schlechte Straßenverhältnisse**

Km 167,8 Sölkpass, MH-1790m

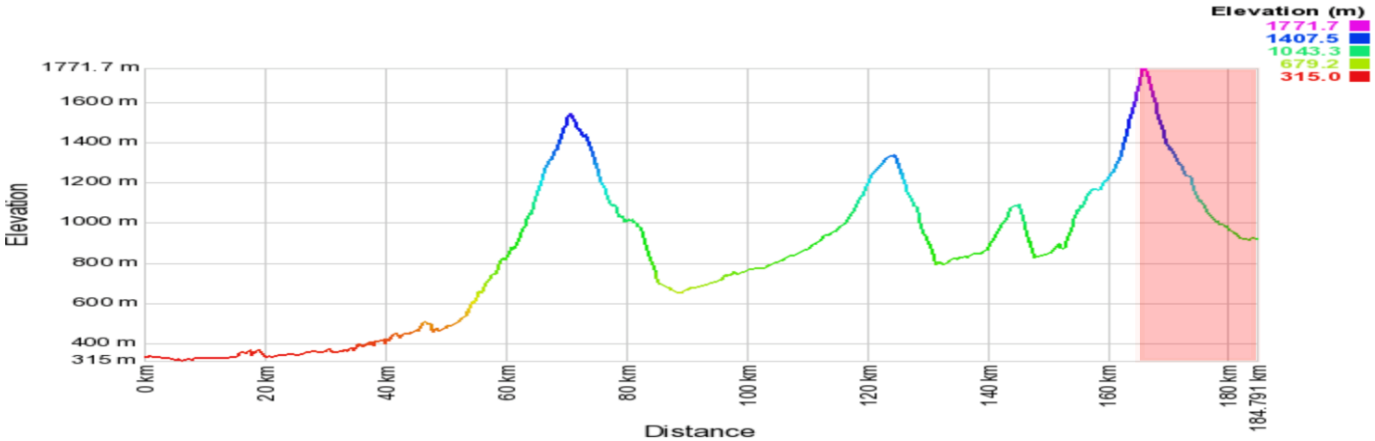
Km 168 WC links

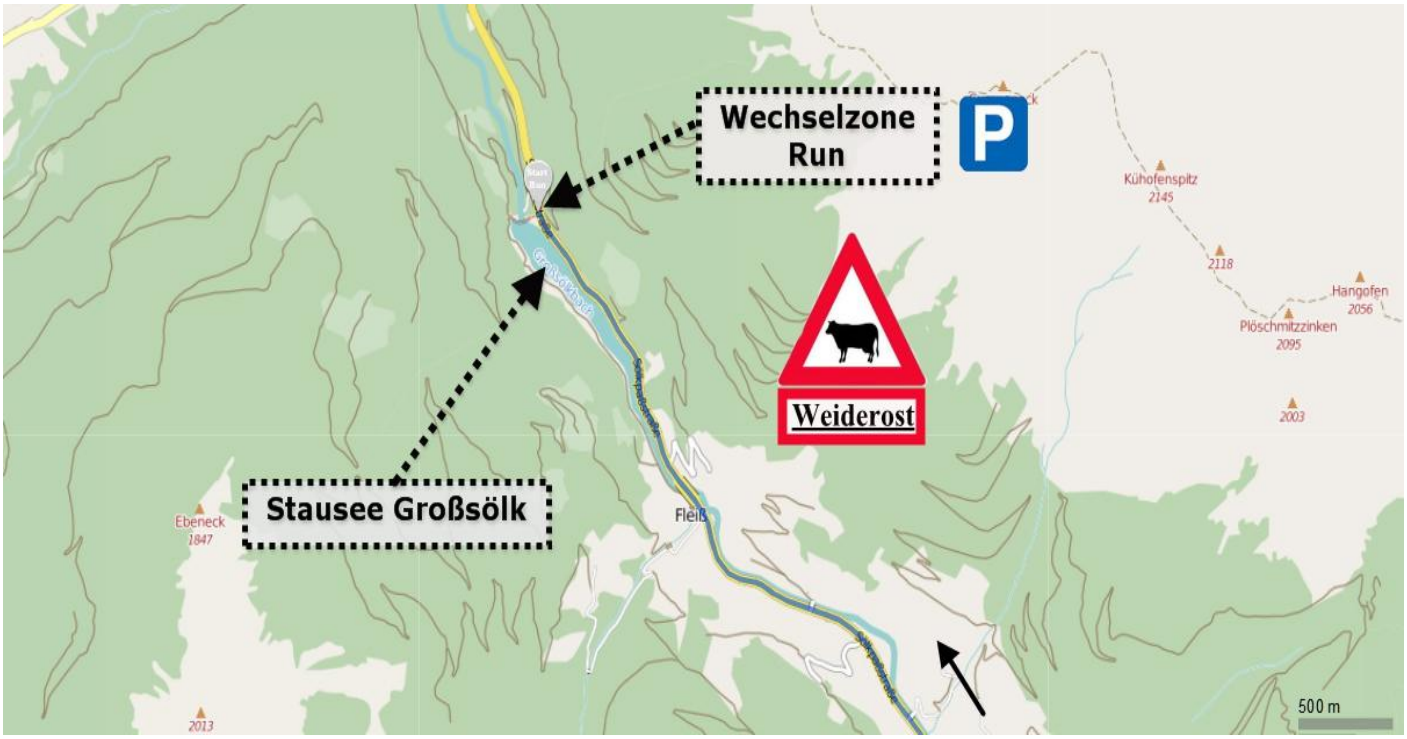
**!ACHTUNG! Gefährliche Abfahrt**

Km 175,2 Wirtshaus

Km 176,6 **St.Nikolai im Sölktal**

**Radstrecke Abschnitt XI:176,6 bis 186,6km**




**Cut-off-Zeit für das Radfahren: 17:00 Uhr**
**[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Radfahren: 17:30 Uhr]**

**WZ2 Sölksperre**
**GPS Daten: 47°23'31.6"N 13°58'57.3"E**

**L704 folgen**
Km 186,6 links Wechselzone Run, MH-901m
Parkfläche links
**!ACHTUNG! Gegenverkehr beim Einparken**

**Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 11:30 Uhr**

**Laufstrecke (44 km, ca. 1.900 HM)**

**WZ 2 Sölksperre**
**GPS Daten: 47°23'31.6"N 13°58'57.3"E**
**(Adresse: Erzherzog Johann Straße, A-8961 Großsölk)**

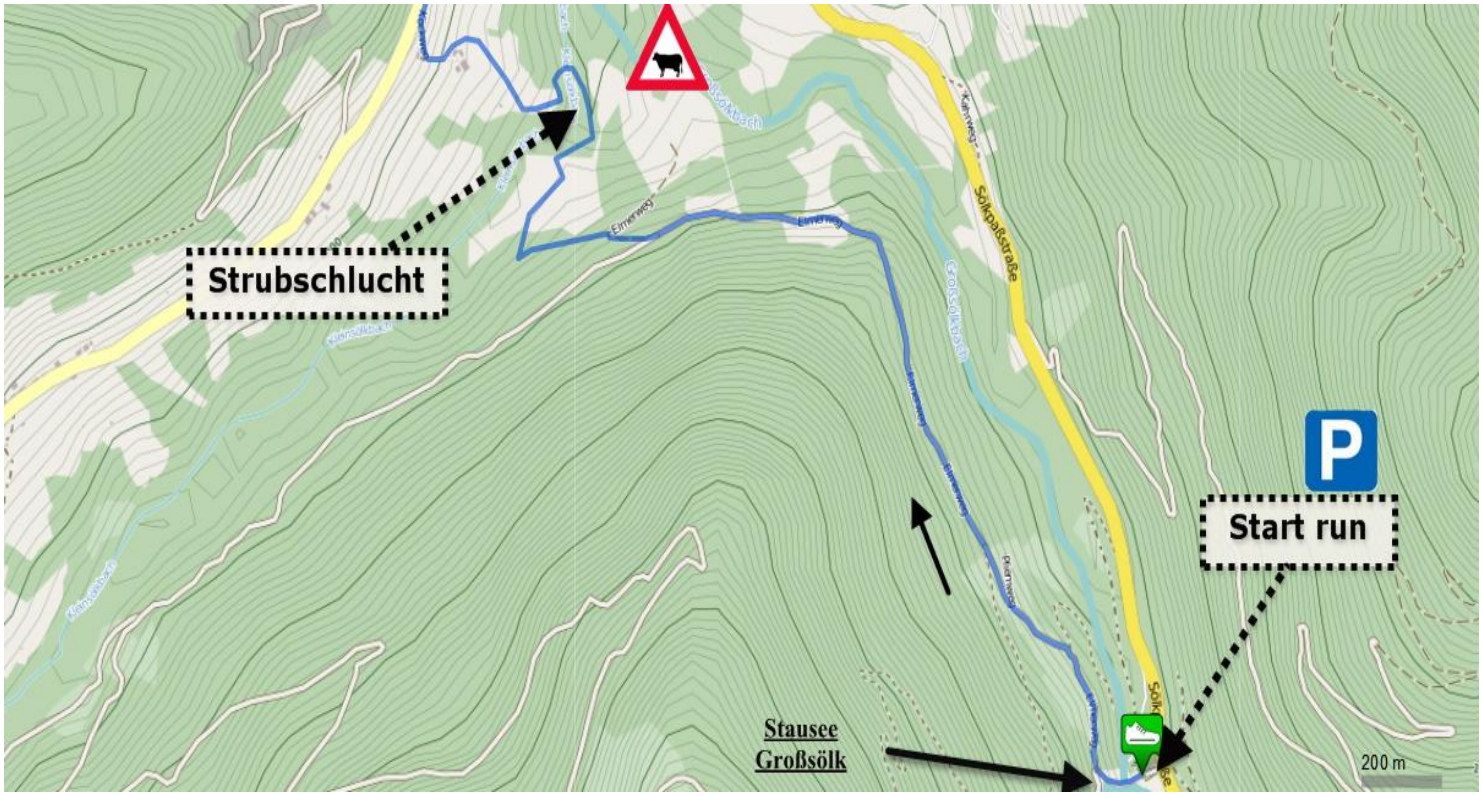
**Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Aich: 19:00 Uhr**
**[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Aich: 19:30 Uhr]**
**Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Silberkarklamm: 20:00 Uhr**
**[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Silberkarklamm: 20:30 Uhr]**
**Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Walcher-Alm: 22:15Uhr**
**[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Walcher-Alm: 22:45 Uhr]**

**Zielschluss: 00:00 Uhr**
**[PLAN B: Zielschluss: 00:30 Uhr]**

**Auf der gesamten Laufstrecke gilt:**

- StVO (Straßenverkehrsordnung!).
- GPS-Tracker muss stets am Athleten sein.
- Das Verwenden von Stöcken ist verboten.
- Dein Betreuer hat die Aufgabe die Wechselzone sofort zu räumen.
- Die Startnummer muss von vorne sichtbar sein.
- Ein Trinkrucksack wird empfohlen.
- Ab Silberkarklamm muss der Athlet von seinem registrierten Betreuer zu Fuß bis ins Ziel begleitet werden.

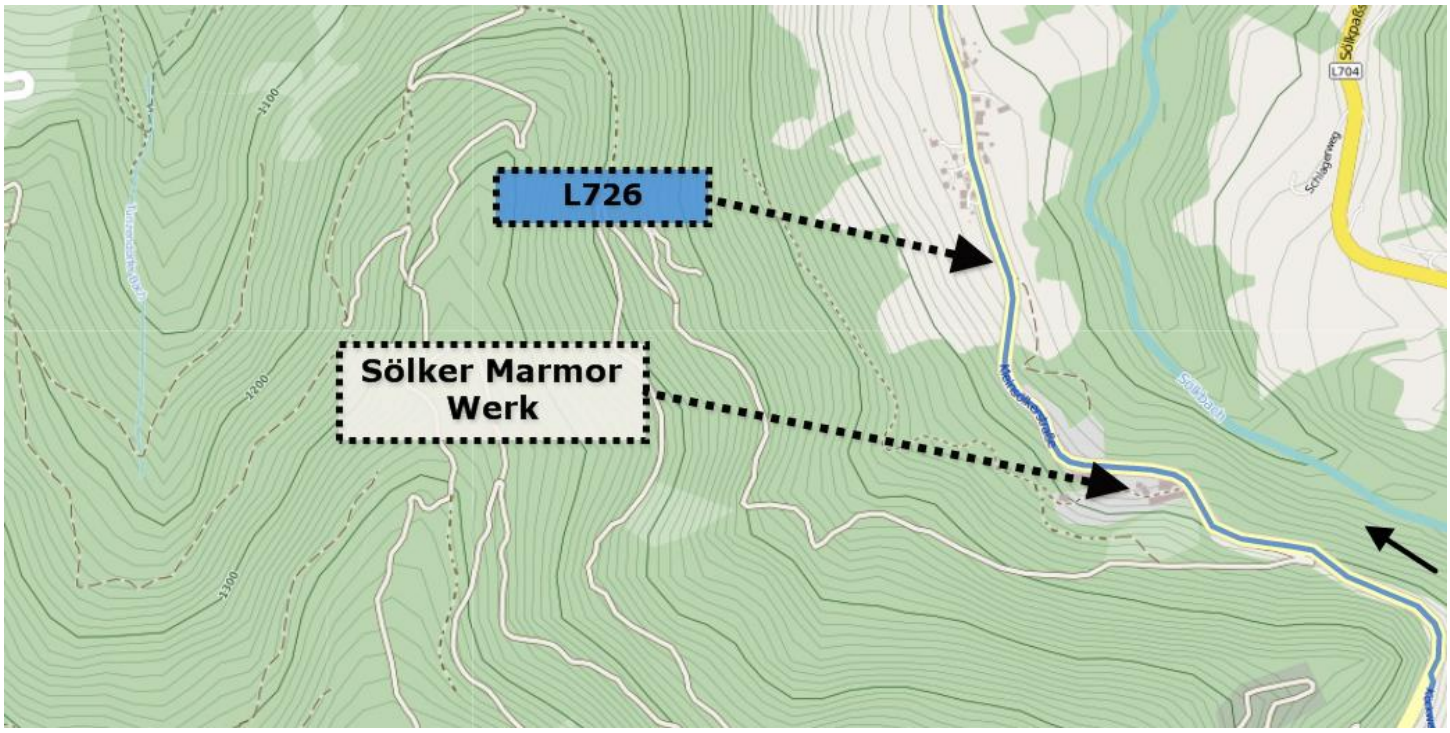
**Laufstrecke Abschnitt I: Start bis 3,7 km**




**Start** über die **Staumauer Großsölk**, danach rechts halten
Km 1,9 rechts halten
Km 2,1 links halten
Km 2,5 am Haus links vorbei in die **Strubschlucht Richtung Kleinsölk**
Km 3,7 **Kleinsölkerstraße** rechts **dem Straßenverlauf folgen**

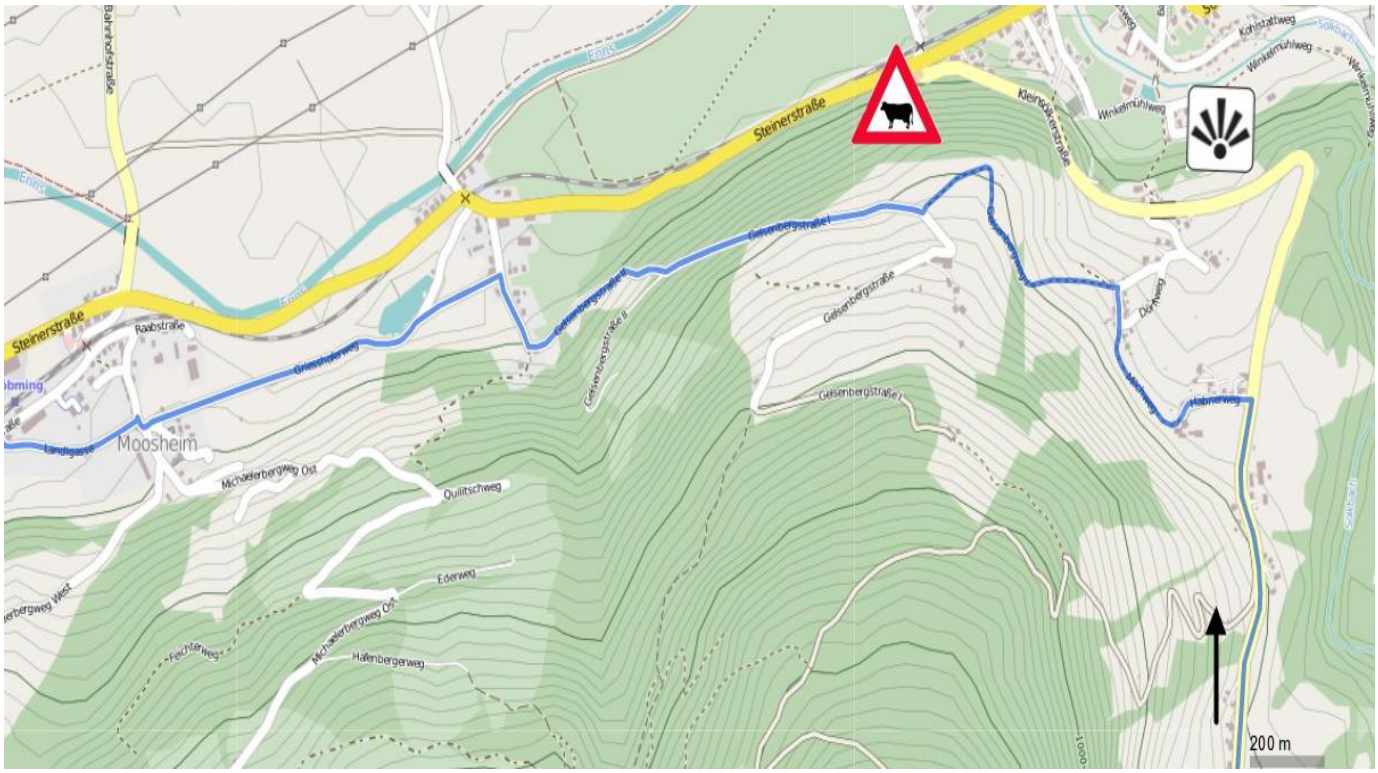
**!ACHTUNG! In Moosheim (km 10,3) ist eine Betreuung möglich**

**Laufstrecke Abschnitt II: 3,7 bis 4,5 km**




**Dem Straßenverlauf folgen**
Km 4,5 beim Sölker Marmorwerk dem **Straßenverlauf folgen L726**

**Laufstrecke Abschnitt III: 4,5 bis 10,3 km**




Km 6,7 links abbiegen in Habnerweg, Milchweg
Hofdurchlaufen
Km 7 links abbiegen auf den Gelsenberg weg
Km 8 Gelsenbergstraße I
Km 8,7 rechts halten-Gelsenbergstraße II
Km 9,3 links abbiegen Grieshoferweg Richtung Moosheim
Km 10,3 in Moosheim rechts halten und Nächste links, Landlgasse

**!ACHTUNG! In Pruggern (km 12,6) ist eine Betreuung möglich**

# Information für Betreuer:

**GPS Daten: 47°25'34.7"N 13°54'01.8"E**

**km 10,8 Vorschlag für einen möglichen Treffpunkt mit der/dem Athlet/In**

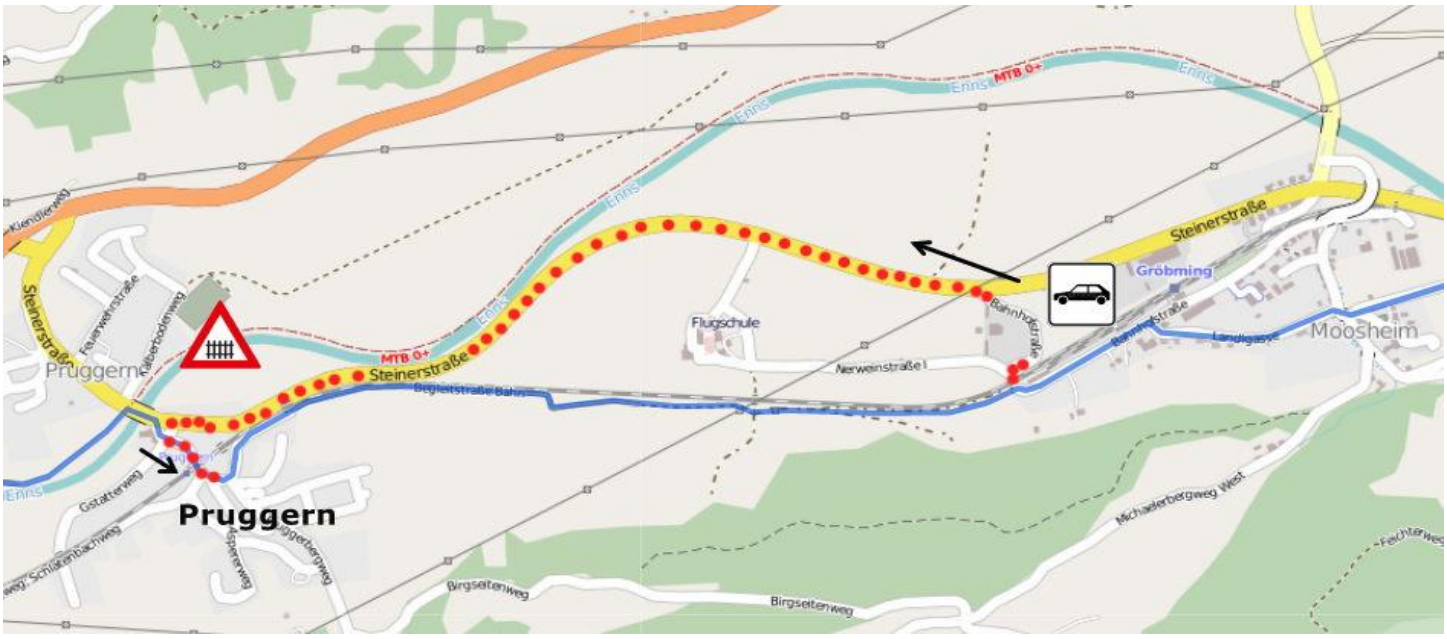
**Adresse:**
**Bahnhof Moosheim**
**Michaelerberg**
**A-8962 Michaelerberg-Pruggern**

**Laufstrecke Abschnitt IV: 10,3 bis 13,1 km**

Landlgasse
Km 10,8 links abbiegen
Km 11,1 Überquerung der Straße und dem Straßenverlauf folgen
Km 11,6 auf der Begleitstraße geradeaus entlang der Bahn Richtung Pruggern
Pruggern, MH-680m
Km 12,6 rechts abbiegen
Gemeindeamt, Parkflächen
**Dem Straßenverlauf folgen**
Überquerung der Bahngleise- Pruggern, Pruggernbergweg
Km 13,1 links **L712**, Überquerung der Brücke, danach links entlang der Enns
Kaiser Fani Weg

**!ACHTUNG! In Aich (km17,9) ist eine Betreuung möglich**

# Information für Betreuer:

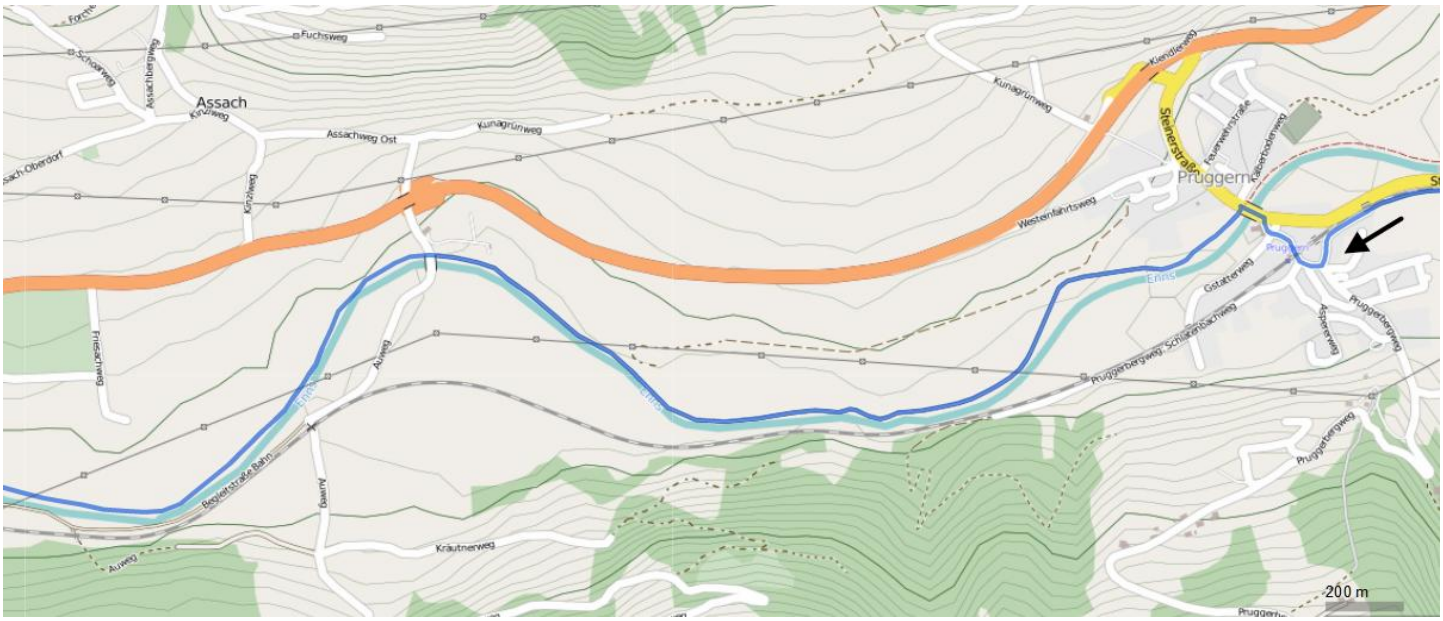



**GPS Daten: 47°25'23.5"N 13°52'31.4"E**

**km 12,6 Vorschlag für einen möglichen Treffpunkt mit der/dem Athlet/In**

**Adresse:**
**Gemeinde Michaelerberg-Pruggern**
**Pruggern 96**
**A-8965 Michaelerberg-Pruggern**

**Laufstrecke Abschnitt V: 13,1 bis 15,7 km**




Fluss aufwärts entlang der Enns
Km 15,7 Überquerung der Straße
Flussaufwärts entlang der Enns **Richtung Aich**

**Laufstrecke Abschnitt VI: 15,7 bis 21 km**

**Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Aich: 19:00 Uhr**
**[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Aich: 19:30 Uhr]**

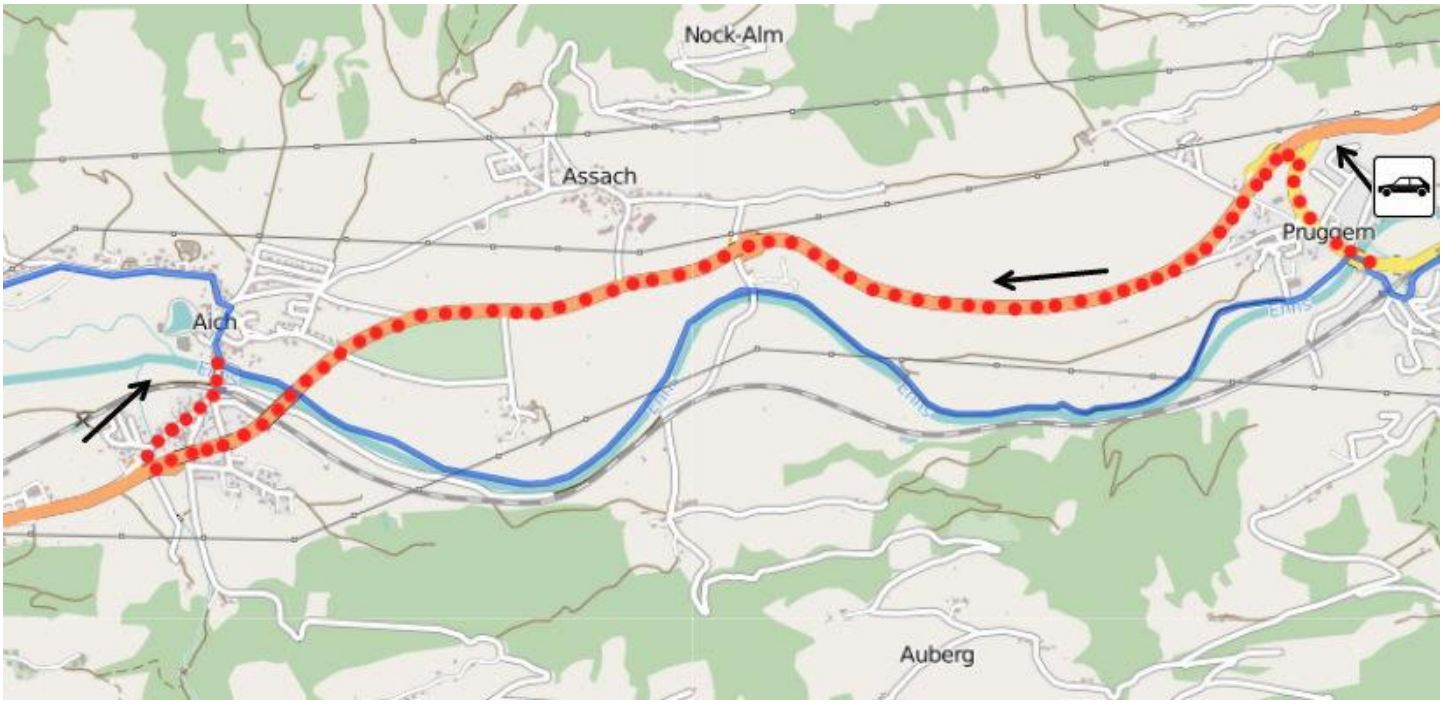
**Km 17,9 Check Point Aich, MH-700m**
**GPS Daten: 47°25'15.9"N 13°49'16.9"E**
**Adresse: Aich 22, A-8966 Aich-Assach**

## Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 12:55 Uhr

Parkplätze auf beiden Flussufern vorhanden
aus dem Check Point rechts hinaus Richtung Dorfplatz
km 18,1 links abbiegen Richtung Steinackerweg
**dem Straßenverlauf Steinackerweg folgen**
km 18,8 links Steinackerweg folgen
km 20,6 Kreuzung links abbiegen Richtung Weißenbach
km 20,8 rechts abbiegen Richtung Hoalaweg
km 21 rechts abbiegen und nächste rechts in den Passeckweg
dem Weg folgen

**!ACHTUNG! Ab Silberkarklamm (km 27,8) ist eine Betreuung möglich**

# Information für Betreuer:




GPS Daten: 47°25'15.9"N 13°49'16.9"E

**km 17,9 Vorschlag für einen möglichen Treffpunkt mit der/dem Athlet/In**

**Adresse:**
**Parkplatz**
**Aich 22**
**A-8966 Aich-Assach**

**Laufstrecke Abschnitt VII: 21 bis 24,4 km**

Passeckerweg folgen
Km 23,3Weissenbacherweg folgen Richtung Jausenstation Burgstaller
Km 24,4 Jausenstation Burgstaller, MH-912m

## Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 13:40 Uhr

Rössingweg folgen!

**Laufstrecke Abschnitt VIII: 24,4 bis 28 km**

**Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Silberkarklamm: 20:00 Uhr**
**[PLAN B: Cut-off-Zeit fürdas Laufen bis zum CP Silberkarklamm: 20:30 Uhr]**
Rössingweg folgen
Km 27,1 rechts abbiegen Richtung Silberkarklamm
**Dieser Abschnitt ist nur am Renntag offen --Privat!!!!**
Trinkwasserbrunnen rechts

**Km 27,6 Check Point Silberkarklamm, MH-1010m**
**GPS Daten: 47°26'05.8"N 13°43'03.3"E**
**Adresse: Gabäckerweg, A-8972 Ramsau am Dachstein**

## Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 14:15 Uhr

**!ACHTUNG! Ab hier wird mit dem Betreuer gelaufen**

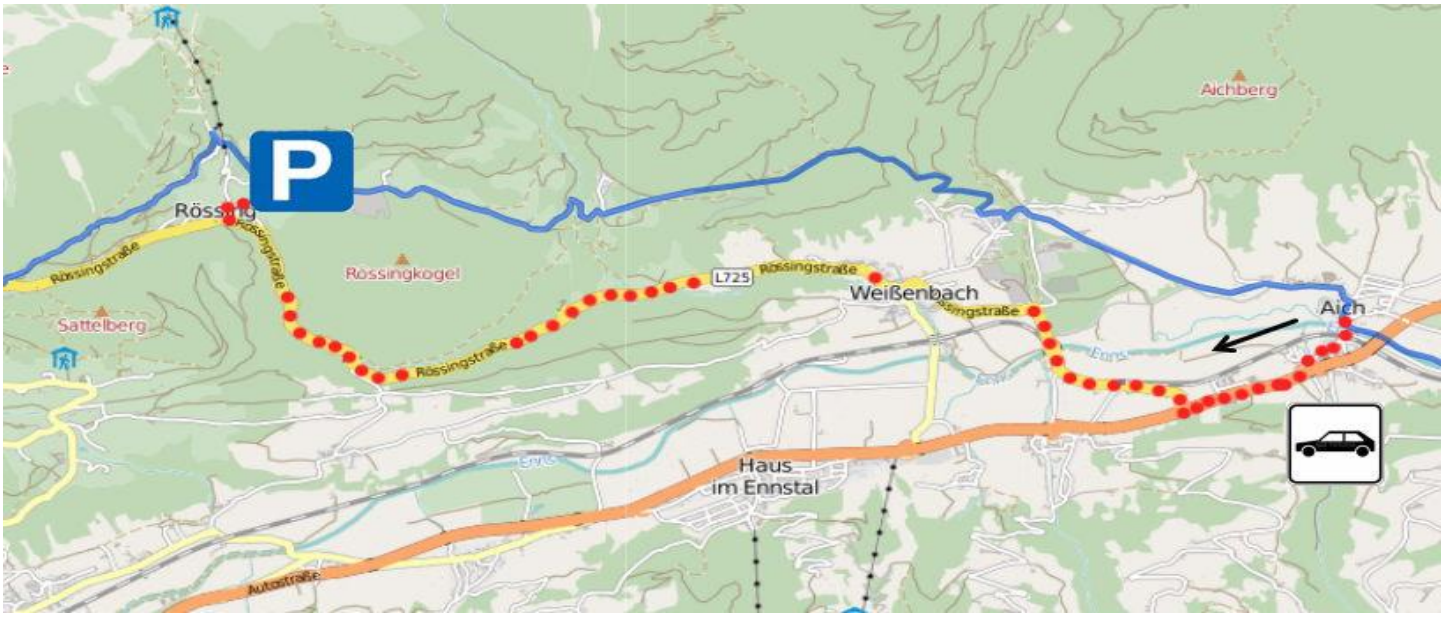
Das **Betreuerfahrzeug** muss auf den Parkflächen der Firma **Lodenwalker** abgestellt werden!

Richtung Westen den Wegschildern folgen
km 28 Hof Durchlauf Jausenstation: Fliegenpilz, MH-1030m
Gabäckerweg folgen

**!ACHTUNG! Ab hier verpflichtend mitzuführen:**

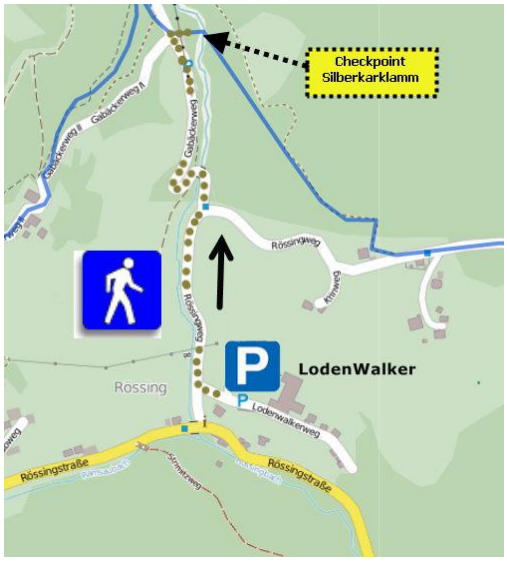
- **Trinkrucksack (mindestens 1 Liter Flüssigkeit)**
- **Energieriegel**
- **Notfalldecke**
- **Warme Jacke**
- **Stirnlampe**
- **GPS Tracker**

# Information für Betreuer:



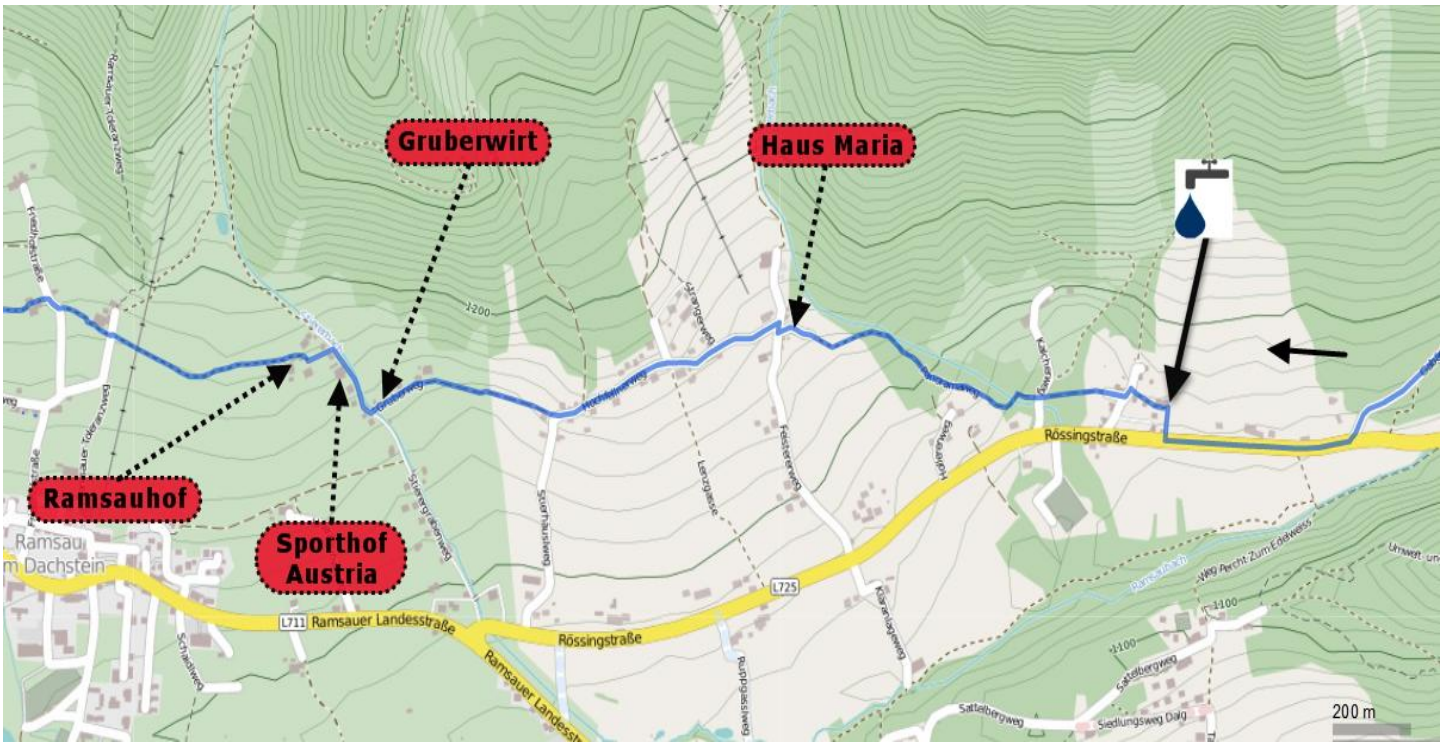

**GPS Daten: 47°25'46.6"N 13°43'12.2"E**
**Hier muss das Betreuer Fahrzeug abgestellt werden!**
**Adresse:**
**Parkplatz LWS – Loden Walker Sport**
**Rössing 122**
**A-8972 Ramsau am Dachstein**

**<u>Es fährt im Stundentakt ein Bus von der Talstation Dachstein (Ziel) zu den Parkplätzen der Firma Lodenwalker.</u>**




**650 m Fußweg zum Checkpoint Silberkarklamm**

**Laufstrecke Abschnitt IX: 28 bis 33,3 km**

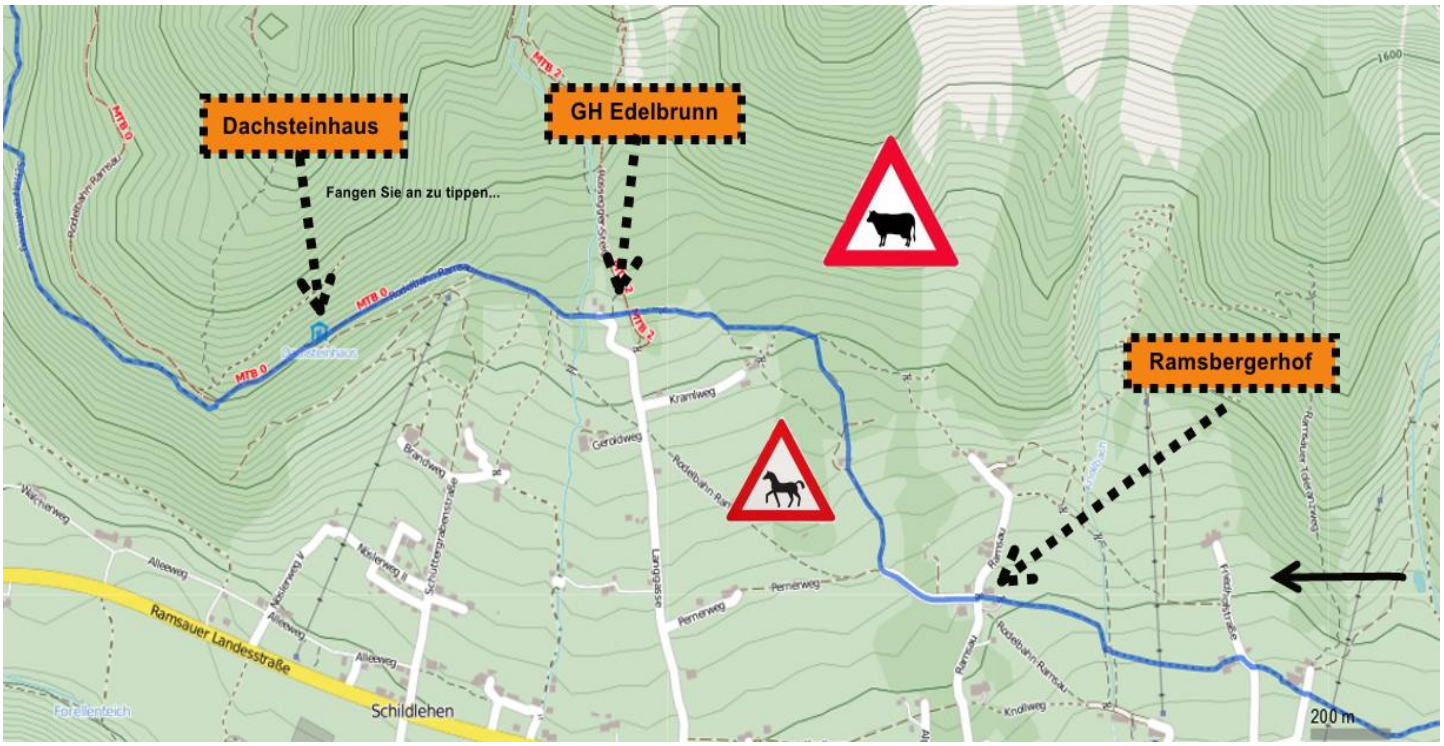



km 29,8 Landesstraße **L725**
km 30,3 rechts abbiegen Richtung Angererweg
Trinkwasserbrunnen rechts
Am alten Bauernhaus vorbei, am Weg bleiben
Dem Angererweg folgen
dem Panoramaweg folgen
km 31,3 vorbei, rechts in den Feistererweg
links in den Hochfellnerweg
km 32 rechts auf den Gruberweg

**!ACHTUNG! Weidevieh**

Km 32,4 Gruberwirt
Km 32,5 rechts abbiegen beim „Sporthof Hotel Austria“ **vorbei/Familie Royer-Postl sorgt für Abkühlung!**
Km 32,7 links abbiegen Stierergrabenweg „Bio Hotel Ramsauerhof“
rechts, dem Weg Richtung Westen folgen
Km 33,3 Straßen Überquerung (Mayerhoferweg) am Bauernhof vorbei

**Laufstrecke Abschnitt X: 33,3 bis 36,5 km**

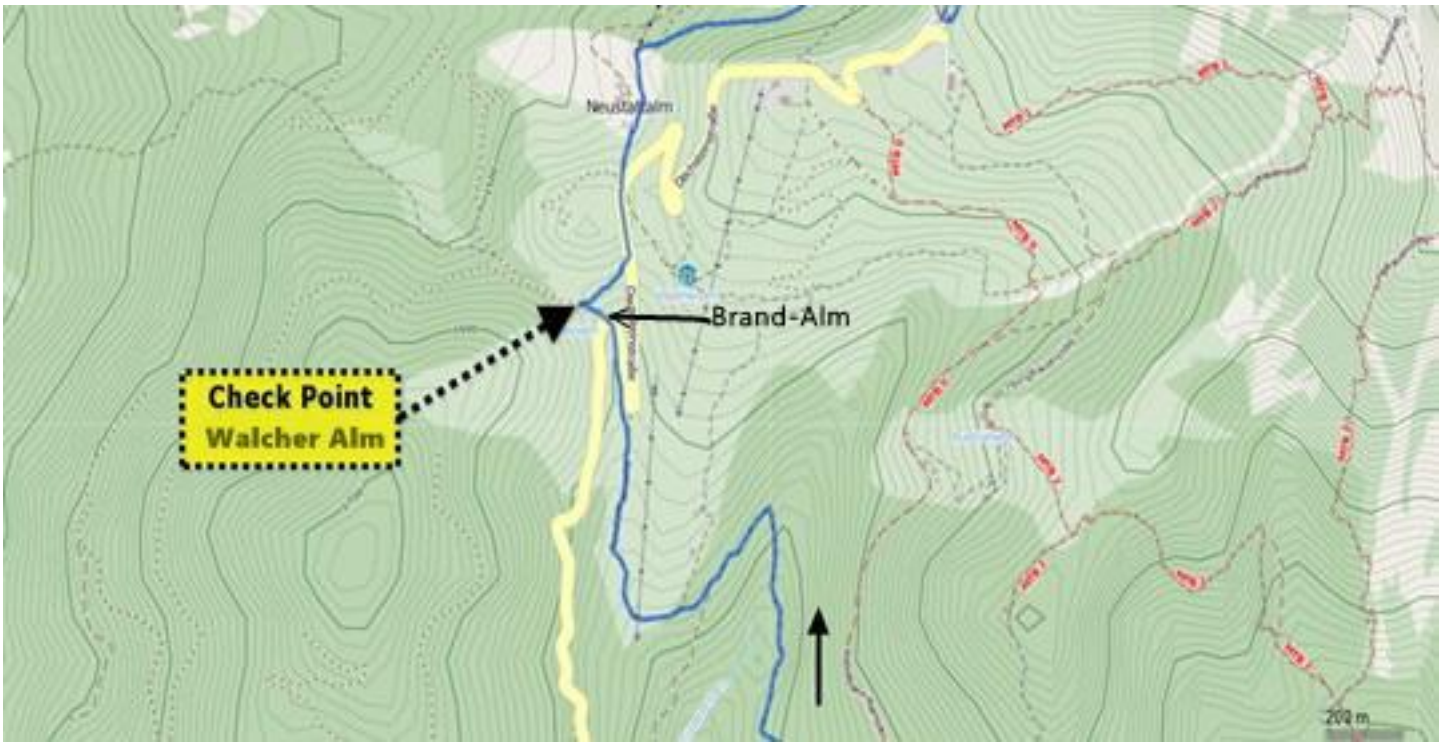



Km 33,4 Überquerung der Friedhofstraße rechts hinauf
links abbiegen- durch den Bauernhof
dem Weg folgen
km 34,1 am „Ramsbergerhof“ vorbei

**!ACHTUNG! Durchgang verboten!**

Weiter Richtung Pernerweg
Km 34,4 dem Weg rechts folgen Richtung Gasthof „Edelbrunn“
Km 35,5 Gasthof „Edelbrunn“, MH-1333m
Dem Weg folgen Richtung „Dachsteinhaus“
Km 36,3 Dachsteinhaus,MH-1440m
Km 36,6 geradeaus Richtung  Brandalm
Brandalm vorbei

**Laufstrecke Abschnitt XI: 36,6 bis 39,6 km**




**Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Walcher Alm: 22:15 Uhr**
**[PLAN B: Cut-off-Zeit für das Laufen bis zum CP Walcher Alm:22:45 Uhr]**

Achtung: Teams starten hier zu dritt!
Teamfahrzeuge können hier geparkt werden. Wir empfehlen jedoch, die Fahrzeuge vor der Auffahrt zur Walcheralm abzustellen und die letzten ca. 100 Meter zu Fuß zurückzulegen

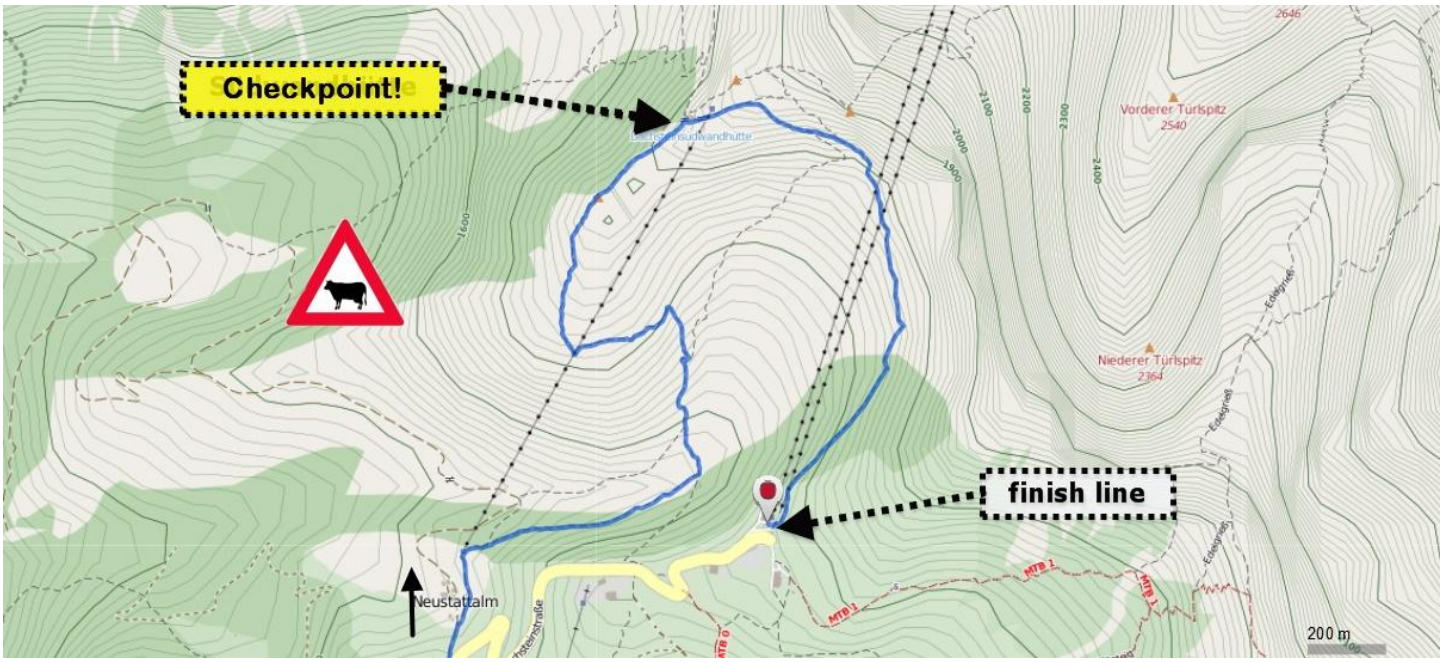
dem Almweg folgen
km 39,1 links abbiegen zur Walcher Alm

**CheckPoint Walcher Alm, MH-1575m**
**GPS Daten: 47°25'58.1"N 13°37'57.9"E**
**Adresse: Schildlehen 40, A-8972 Ramsau am Dachstein**

## Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 15:20 Uhr

Straßen Überquerung
Dem Weg folgen Richtung Neustadtalm
Km 39,9 rechts hin auf Richtung Südwandhütte

**Laufstrecke Abschnitt XII: 39,9 bis 44 km**




Km 40,8 links Richtung Südwandhütte
Durchquerung der steinernen Figuren
links halten Richtung Südwandhütte
auf dem Weg bleiben
**km 42,4 Check Point Südwandhütte, MH-1910m**
**GPS Daten: 47°27'35.3"N 13°36'55.3"E**
**Adresse: Ramsau 357, A-8972 Ramsau am Dachstein**

## Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 16:00 Uhr

weiter Richtung Talstation Dachstein
km 44 Ziellinie Talstation Dachstein, MH-1702m
GPS Daten: 47°27'02.6"N 13°37'03.6"E

**Abgabe des GPS Tracking System!**

## Erwartete ZIEL Ankunft um ca. 16:15 Uhr

**Zielschluss: 00:00 Uhr**
**[PLAN B: Zielschluss: 00:30 Uhr]**

**Es fährt im Stundentakt ein Bus von der Talstation Dachstein zu den Parkplätzen der Firma Lodenwalker und Walcher Alm!**

## Erläuterungen zur Schwimm-, Rad- und Laufstrecke

**Schwimmstrecke:**
Die Schwimmstrecke verläuft in der Mur, dem Hauptfluss der Steiermark der durch Österreich, Slowenien, Kroatien und Ungarn fließt und in Teilen seines Verlaufs auch die Grenze zwischen den Staaten bildet. Die Wasserqualität beträgt Güteklasse zwei.

**Radstrecke:**
Bezüglich Höhenmeter ist dieses Teilstück das Anspruchsvollste. Denk daran, deine Kräfte richtig einzuteilen und wähle ein entsprechendes Tempo.

Gaberl
Am Gaberl, einer ehemaligen Römerstraße, angekommen kannst du schon erstmals Richtung Dachstein sehen. Jetzt geht es steil bergab ins Murtal.

Lachtal
Wenn du am Hochegg angekommen bist,wirst du landschaftlich immer wieder belohnt.
Die Burg Rothenfels im Wölzertal ist eine der wenigen mittelalterlichen Burgen, die ihr ursprüngliches Aussehen bis heute erhalten hat.

Sölkpass
Der Sölkpass mit Steigungen zwischen 10 und 17% erhebt sich nun vor dir. Er verbindet das Ennstal im Norden mit dem oberen Murtal im Süden und überquert dabei die Schladminger Tauern.
Am Sölkpass bist du auf einer Höhe von 1.790 Metern. Als Belohnung für deine bisherigen Mühen fährst du ins schöne Tal ab. ACHTUNG, gefährliche Abfahrt!

Checkpoint
**An jedem Checkpoint bist du dazu verpflichtet, mit der Crew verbalen Kontakt aufzunehmen!**

Hotline **+43 664 755 333 03** Bei Aufgabe eines Athleten muss das Organisationsteam zumindest telefonisch unter der Hotline-Nummer**+43 664 755 333 03** darüber informiert und das GPS Tracking System am nächst gelegenem Checkpoint abgegeben werden!

---

**Laufstrecke:**

Sölksperre
An der grandiosen Sölksperre steigst du vom Rad ab und kannst die Schönheit der Natur so richtig in dir aufsaugen. Ab hier beginnt die Laufstrecke.

Strubschlucht
Es geht in die Strubschlucht; diese trennt das Klein- undGroßsölktal. Über Jahrhunderte hat der Bach Marmoradern freigelegt, die in der Schlucht gut sichtbar sind.

Michaelerberg-Pruggern/Aich
Nach ungefähr neun Kilometern erreicht ihr Michaelerberg-Pruggern. Die Ortsgemeinde entstand als autonome Körperschaft im Jahre 1850.

Silberkarklamm
Die Silberkarklamm ist eine romantische Wildwasserklamm im Herzen des Dachsteingebiets. Im 15. Jahrhundert wurde hier Silber abgebaut. Wilde Natur mit alpinen Pflanzen entlang der rauschenden Wasserfälle führt zur Silberkarhütte.

Lodenwalker
In diesem traditionsreichen Gewerbebetrieb aus 1434 werden feine Anzüge und Kostüme, praktische Jacken, Mäntel, strapazierfähige Sport- und Winterbekleidung sowie Schladminger Socken und Accessoires aus reiner Schurwolle produziert. Führungen werden das ganze Jahr über an Wochentagen angeboten.
**Hier parken die Betreuer.**

Ramsau am Dachstein
Ramsau am Dachstein ist die größte steirische Tourismusgemeinde mit einem sonnigen, waldreichen, nach Süden offenen Hochplateau. Die Ortschaft ist eine Streusiedlung an der Dachstein-Südseite mit einer Naturparklandschaft auf drei Etagen.
Ramsau-Türlwand: 1.700 m bis 1.900 m, eine nach Süden offene Hochalmfläche mit weitläufigen Wandernetzen zu den Dachstein-Schutzhütten.
Von der Aussichtsplattform Dachstein-Skywalkbietet sich ein unvergleichlicher Ausblick.

Südwandhütte
Die Dachstein Südwandhütte liegt am Fuße der Dachstein Südwände auf 1.910 Meter Seehöhe. Kürzester Anstieg über bequemen Fußweg von der Gletscherbahn in ca. 35 Gehminuten, schöne Rundwanderwege zurück zum Parkplatz.
Herrliche Aussicht von der Sonnenterrasse! Hier werden Sie mit regionalen Speisen und Getränken verwöhnt. Ausgangspunkt für Hüttenwanderungen, sämtliche Klettertouren und Klettersteigen im Dachsteingebiet. Nächtigung im Zimmer oder Lager mit telefonischer Voranmeldung.

GPS Tracking System - www.simtime.at
Am Renntag können euch eure Familien sowie Freunde live verfolgen. Made by Austria.

Hotline **+43 664 755 333 03**
Bei Aufgabe eines Athleten muss das Organisationsteam zumindest telefonisch unter der Hotline Nummer **+43 664 755 333 03**darüber informiert und das GPS Tracking System am nächst gelegenem Checkpoint abgegeben werden!

Tipps für Übernachtungen

| | |
|---|---|
| Nahe der Startlinie: | www.hotel-graz-flughafen.at |
| | www.info-graz.at |
| | www.graztourismus.at |
| Nahe der Ziellinie: | booking.ramsau.com |

---

# PLAN B

## Hohentauern

**Alternativstrecke sollte der Sölkpass gesperrt sein –**
**folge der Streckenführung auf Seite 47**

---

*Hinweis:* **Alle Cut-off Zeiten werden um 30 Minuten erhöht!**

Distanz: 210,4 km
Anstieg: +3.530 HM

# PLAN B

## Schwimmen

---

**Das Schwimmen ist von einigen Faktoren abhängig, die nicht von uns im Voraus bestimmt werden können.**
**Am Tag des Briefings wirst du über die Wettervorhersage informiert. Somit sind wir abhängig von**

- **Wetter: Bei Gewitter!**
- **der Strömung: Bei extremer Strömung und/oder Hochwasser tritt Plan B in Kraft.**

**Um möglichst gut darauf vorbereitet zu sein, gibt es einen Plan B für den Schwimmteil beim Austria eXtreme Triathlon.**

**Es wird anstelle der Schwimmstrecke <u>zwei Runden à 4 km</u> vom Altarm-Thondorf Richtung Süden gelaufen und wieder retour, bevor ihr dann aufs Rad wechselt.**

**Startzeitpunkt: 05:00 Uhr früh, WZ 1**

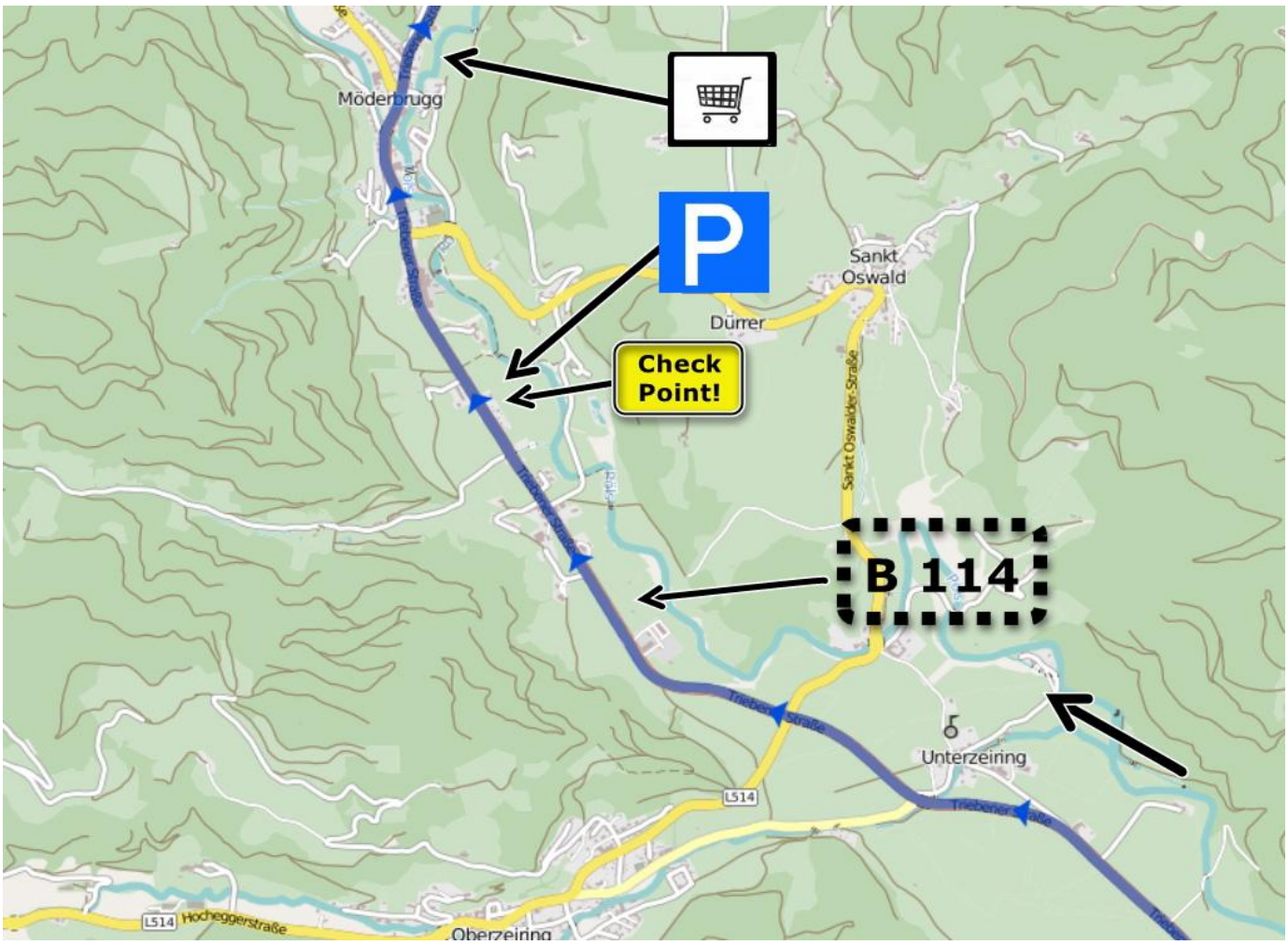
# PLAN B

## Radstrecke Hohentauern

### Alternativstrecke

**Notizen:**

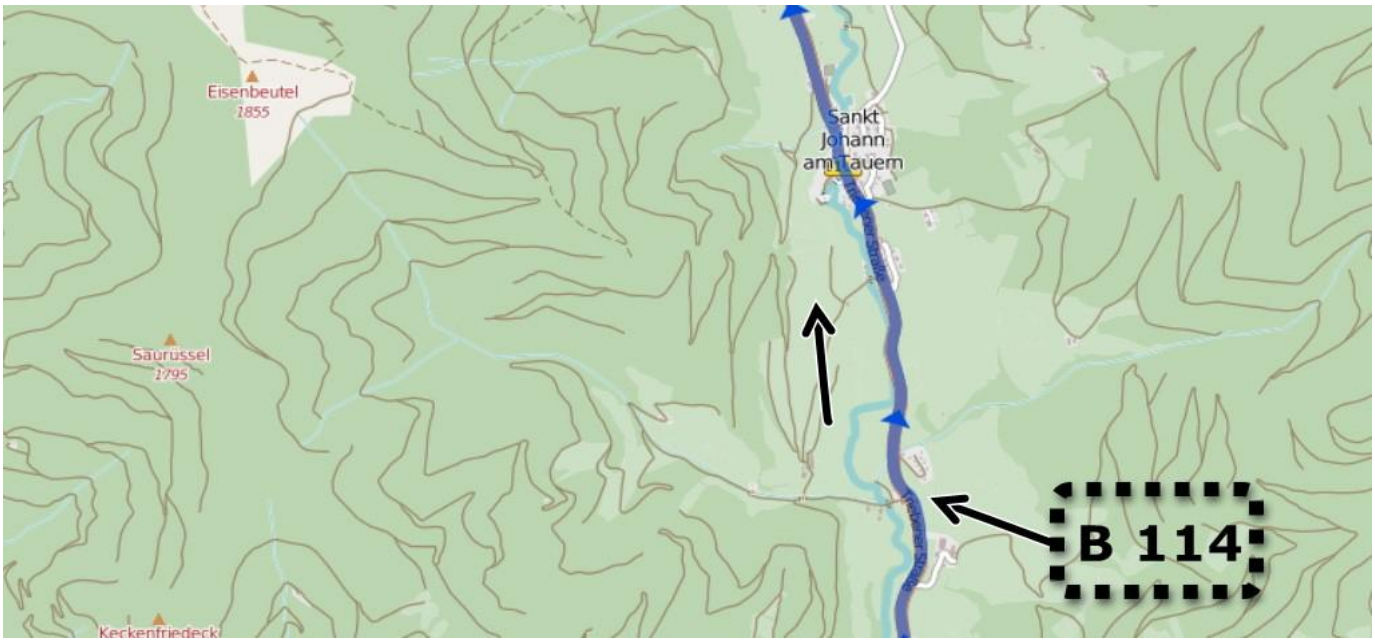
## Plan B Radstrecke Abschnitt I: 110 bis 127km



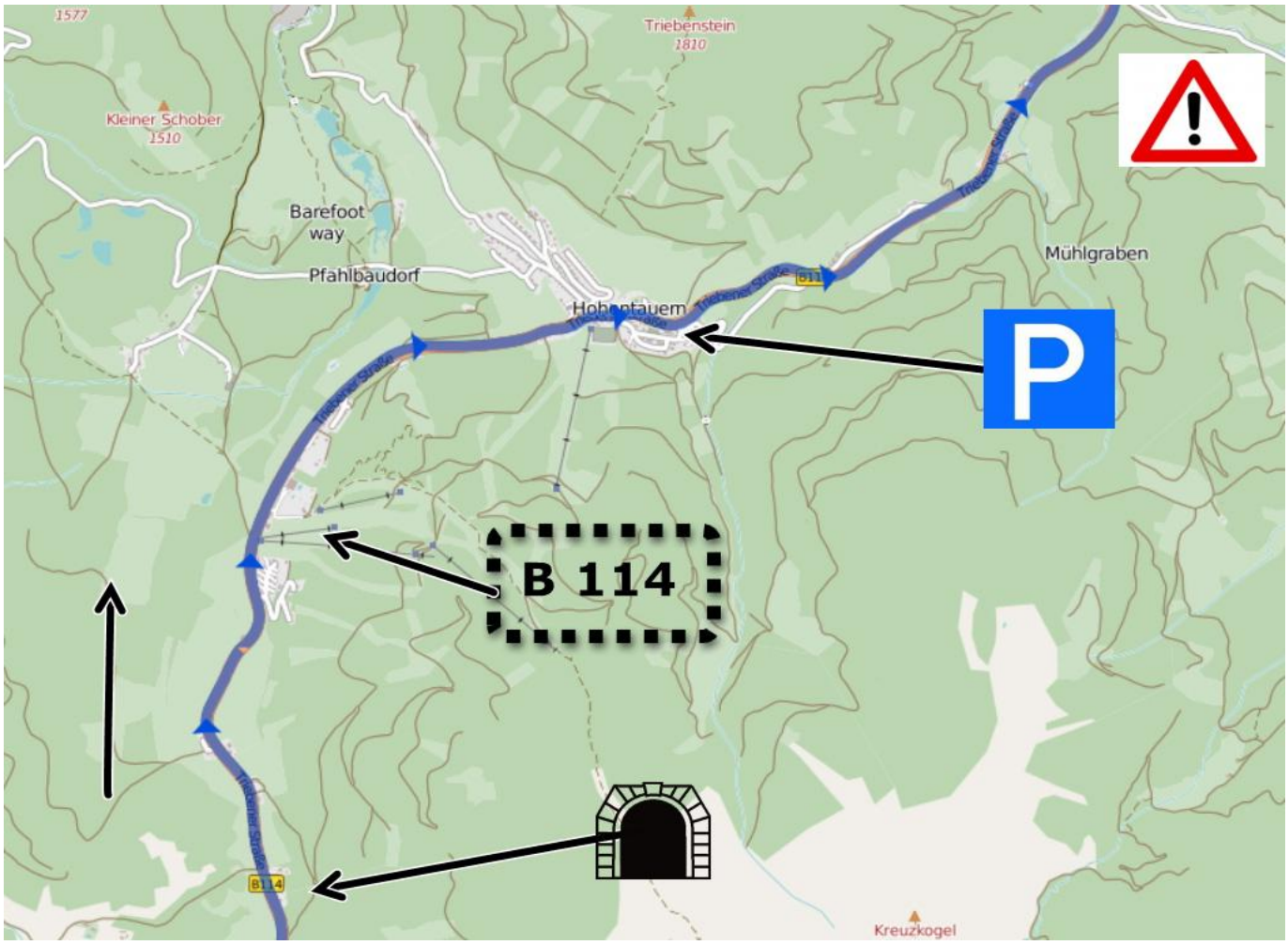

**B114 folgen**

**Km 115 Check Point Möderbrugg, MH-900m, Parkfläche**
**GPS Daten: 47°16'14.3"N 14°29'11.8"E**

## Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 8:30 Uhr

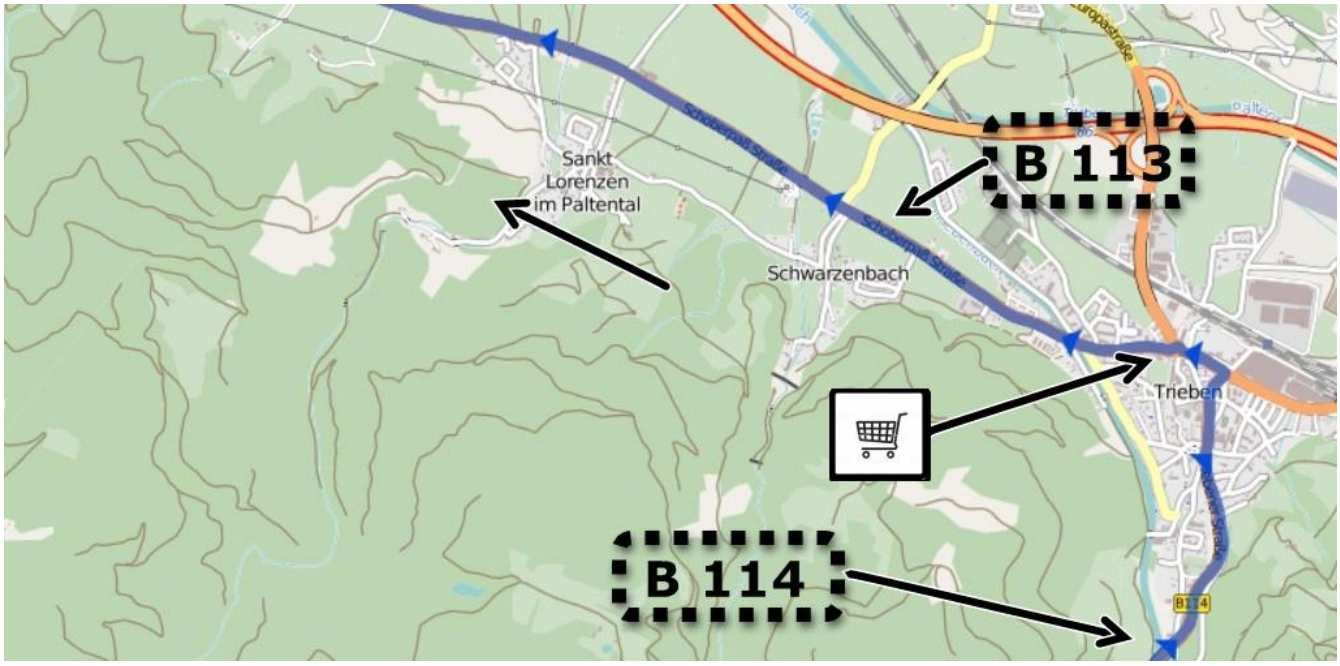


## Plan B Radstrecke Abschnitt II: 127 bis 141 km

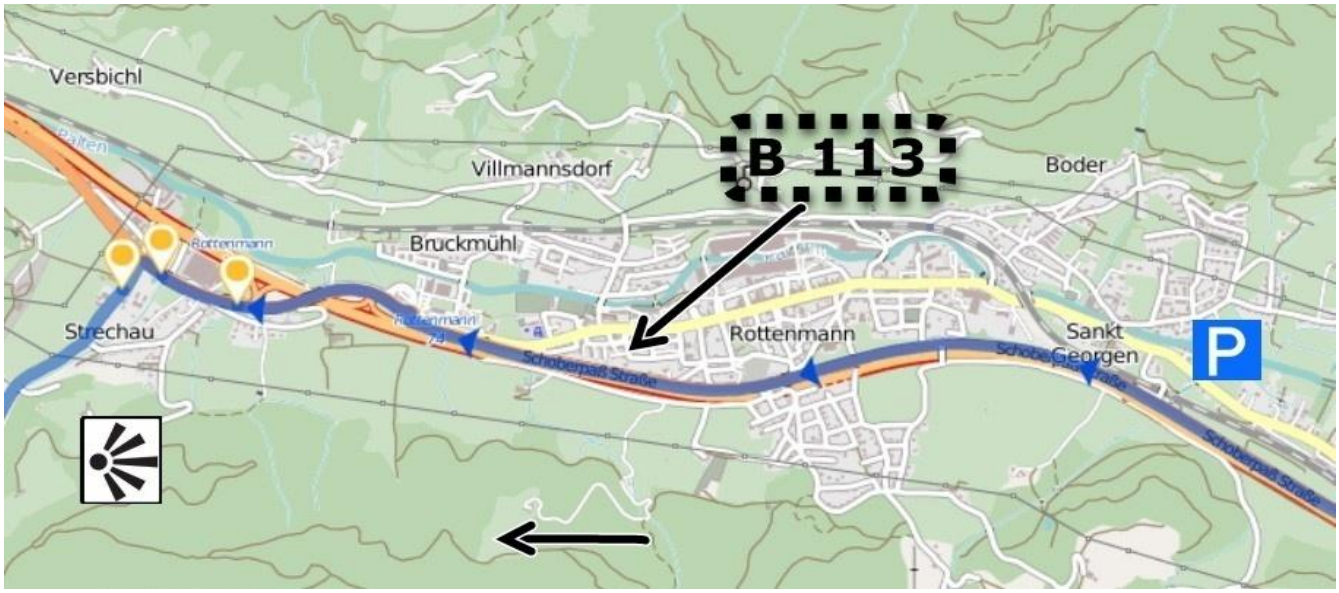



Km 127 Durchfahrt Tunnel
Km 130 Durchfahrt des Ortes **Hohentauern**
Km 131 Parkfläche rechts
**!ACHTUNG! Gefährliche Abfahrt**

## Plan B Radstrecke Abschnitt III: 141 bis 160 km

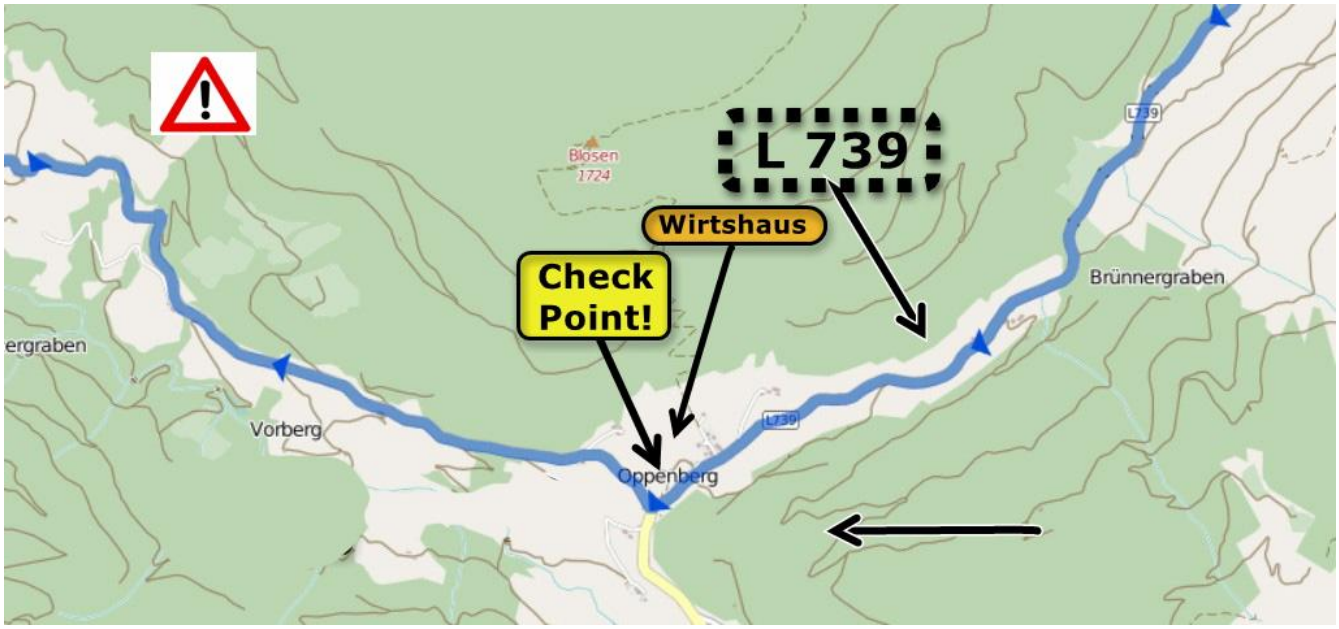



B114 folgen
Km 143,5 Durchfahrt des Ortes Trieben
Km 144 links abbiegen auf B113 Richtung Rottenmann
km 144,5 Supermarkt BILLA




km 152,5 Überquerung der Autobahn
km 155 Blick auf Burg Strechau
km 156,5 Kreisverkehr, 2.Ausfahrt Richtung Oppenberg
km 157 Überquerung der Autobahn
Km 158 links abbiegen auf Oppenbergstraße L739
**L739 folgen**

## Plan B Radstrecke Abschnitt IV: 160 bis 176 km




Km 160 rechts Überquerung der Brücke
dem Straßenverlauf folgen

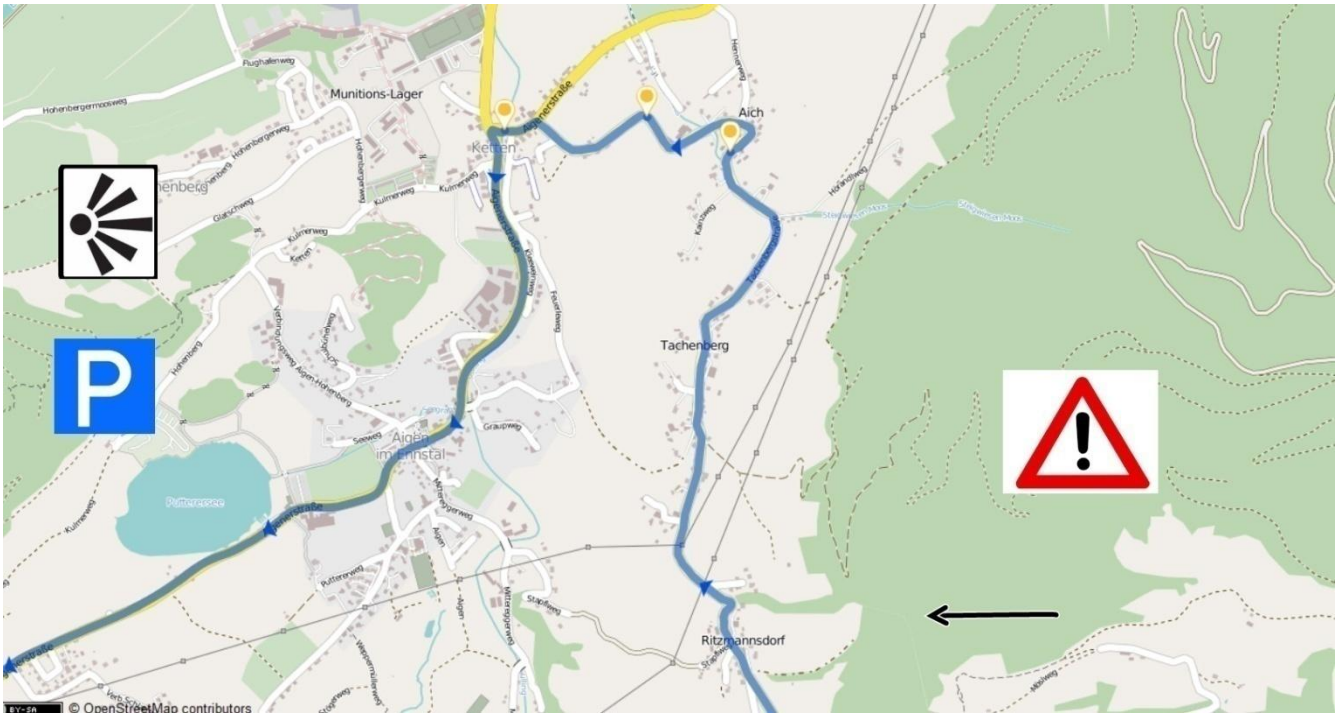
**km 165 Check Point Oppenberg, MH-1106m**
**GPS Daten: 47°29'22.5"N 14°16'39.7"E**

Km 165,5 rechts abbiegen auf Vorbergstraße
Vorbergstraße/Vorbergweg folgen
**!ACHTUNG! Freilaufendes Vieh**
**!ACHTUNG! Schmale Straßen**

### Erwartete AthletInnen Ankunft um ca. 09:30 Uhr

**!ACHTUNG! Gefährliche Abfahrt**
Km 175 Parkfläche rechts
**!ACHTUNG! Gefährliche, kurvenreiche Abfahrt**

## Plan B Radstrecke Abschnitt V: 176 bis 184 km



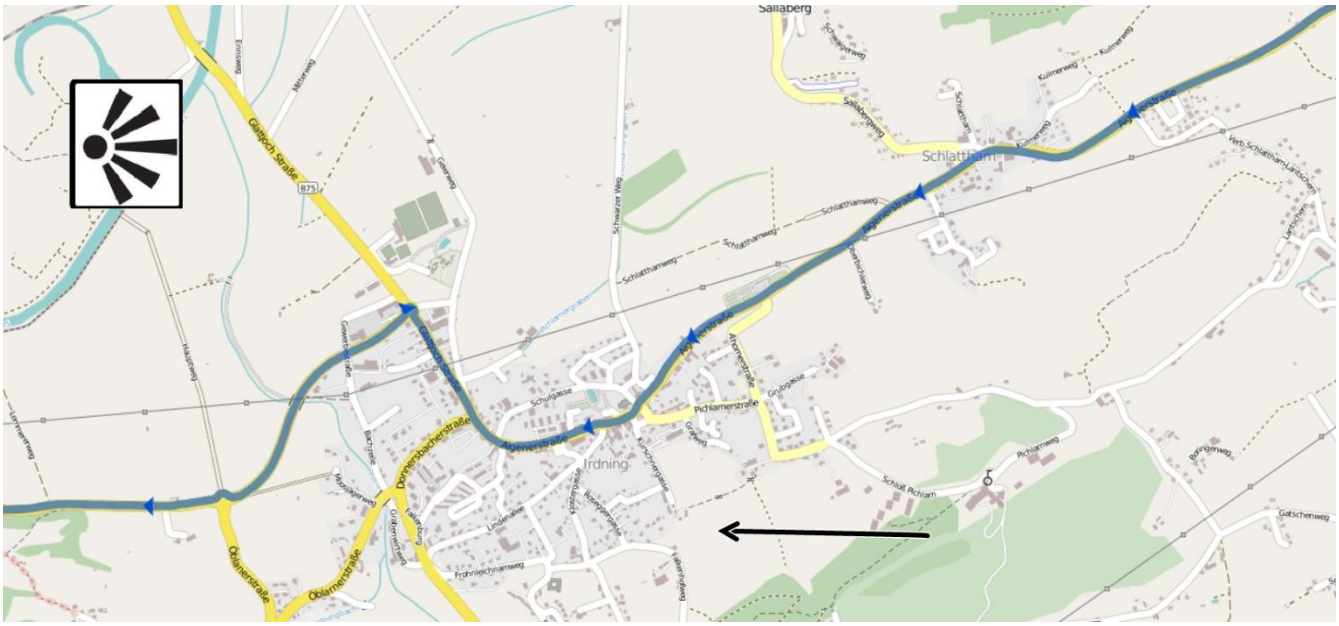

Km 180 Durchfahrt des Ortes **Ritzmannsdorf**
dem Straßenverlauf folgen
**<u>Durchfahrt Tachenberg</u>**

Tachenbergerstraße folgen
STOP Tafel, links abbiegen Richtung Ketten **L741**
Km 181,5 Kreisverkehr 2.Ausfahrt **Richtung Irdning**

Aigenerstraße folgen

**<u>Durchfahrt Aigen im Ennstal</u>**
Km 182,2 Supermarkt SPAR
dem Straßenverlauf folgen

## Plan B Radstrecke Abschnitt VI: 184 bis 210,4 km




Km 186 Durchfahrt des Ortes **Irdning**
dem Straßenverlauf auf Glattjoch Straße **B75** folgen
km 187,2 Kreisverkehr 2. Ausfahrt **Richtung Öblanerstraße**
km 188 Kreisverkehr 2.Ausfahrt **Richtung Öblanerstraße**

Öblanerstraße folgen
Km 201,5 Einfahrt **Stein an der Enns**
Km 202 links abbiegen **Richtung Sölkpaßstraße L704**

## Erwartete Athletinnen Ankunft ca. 11:30 Uhr

**Km 210,4 WZ 2 Sölksperre**
**GPS Daten: 47°23'31.6"N 13°58'57.3"E**

# Austria eXtreme Triathlon Organisation

**Maria Schwarz**
President

**Hugo Schwarz**
Project Leader

**Erich Schwarz**
Coordinator

**Joachim Krenn**
Public Relation

**Kathrin Schwarz**
Social Media

**Andreas Kampl**
Design & Marketing

**Christian Essl**
Equipment Manager

# Partnerschaften

**TOURIPRINT**
Ein Muss für Tourismus. TOURIPRINT richtet sich an alle Tourismusregionen, deren Mitgliedsbetriebe sowie den begleitenden Werbeagenturen. TOURIPRINT bietet effiziente Katalog Erzeugung für Tourismusverbände und erleichtert die Arbeit aller beteiligten Personen. Durch optimierte Prozesse wird Zeit und Kosten gespart.
www.touriprint.com

**Versicherungsagentur Schwarz&Partner**
Versichern bedeutet auch, zu vertrauen – denn im Fall des Falles müssen Sie sich auf den jeweiligen Versicherungsschutz verlassen können. Mit der Versicherungsagentur Schwarz&Partner haben Sie einen professionellen Partner gewählt, der sich zuverlässig um Ihren Versicherungsschutz kümmert.
www.versicherungsteam.at

**Ramsau am Dachstein**
Urlaub in Ramsau am Dachstein – Die Quelle deiner Kraft. Familienurlaub, Wandern, Klettersteige, Dachsteingletscher, Langlaufen, Skifahren und vieles mehr.
www.ramsau.com

**Planai & Hochwurzen**
Was wäre ein Jahr ohne neue Projekte? Auch heuer wird wieder eifrig an neuen Attraktionen und Highlights für die Gäste der Planai-Hochwurzen-Bahnen getüftelt. Ein Ski-Museum, ein Kinderland und eine Go-Kart Bahn sind im Entstehen.
www.planai.at

**Dachstein**
Der Dachstein, der erste Gletscher der Alpen von Osten her, zählt zu den fünf meistbesuchten Ausflugszielen der Steiermark. Schon die Auffahrt mit der Dachstein seilbahn ist ein Erlebnis. Stützenlos werden 1.000 Höhenmeter, vorbei an steil abfallenden Felswänden, in nur sechs Minuten überwunden. Am Dachsteingletscher angekommen, erschließt sich der Zugang zu einer grandiosen Hochgebirgslandschaft mit der wohl breitesten Angebotspalette im gesamten Alpenraum.
www.derdachstein.at

**Oatsnack**
The great taste of oats
Seit Jahren begeistern uns die Haferflocken riegeln von Oatsnack, das beste für unsere Athleten!
www.oatsnack.de

**Der Reparaturdienst**
Der Reparaturdienst aller Art vom Gartenzaun bis zum Aktenschrank.
office@derreparaturdienst.at

**IQ-Gruppe**
Die iQ Gruppe besteht aus fünf Unternehmen die alle Planungen und Arbeiten rund ums Flachdach für Dachdecker, Spengler und Schwarzdecker ausführen. Die iQ Vertriebs GesmbH & Co KG sowie die iQ Dämmstofftechnik beschäftigt sich mit der Dämmung des Flachdaches. Von der Ausarbeitung eines Gefälleplans inkl. Schnittliste bis zur Bestellung der entsprechenden Dämmung sind Sie bei uns bestens beraten. Die iQ Works GmbH & Co KG liefert für die Verlegung der Dämmung perfekt geschultes

Leihpersonal. Die iQ  LIKU GmbH & Co KG hingegen befasst sich mit der Dachsicherheit, Planung und Montage von Seilsystemen sowie der jährlichen Wartung der Anlagen.
www.iq-gruppe.at

**Die Brauerei Gratzer**
Die Brauerei Gratzer ist eine private Kleinbrauerei aus der Ökoregion Kaindorf im oststeirischen Hügelland und wurde von Alois Gratzer - Braumeister und Diplom-Biersommelier - im Jahr 2002 gegründet. Die perfekte Kombination aus guter Luft und wunderbarer Natur sowie der Verzicht auf genetisch veränderte Rohstoffe, chemische Aromen oder das Versetzen mit Kohlensäure machen das naturtrübe Bier aus der Brauerei Gratzer zu einem der Besten. Außerdem braut der Hase seit 2011 CO2 neutral.
office@brauereigratzer.at
www.brauereigratzer.at

**Lodenwalker**
Trotz technischer Veränderungen ist der Geist der Lodenwalke über Jahrhunderte unverändert geblieben: geprägt von Beständigkeit, solider Handwerksarbeit und tiefer Verbundenheit zur Region. Im Hochgebirge, fern von Spekulation, stehen Qualität, Verlässlichkeit und die Bewahrung unseres guten Rufes im Mittelpunkt – damals wie heute. Die enge Beziehung zur heimischen Bevölkerung und die Leidenschaft unserer Mitarbeiter prägen unser tägliches Tun. Zahlreiche Besucher schätzen die authentische Atmosphäre und die hohe Qualität unserer Erzeugnisse. Allen, die unseren Stoffen ihr Vertrauen schenken, wünschen wir traditionell: G'sund tragen!
www.lodenwalker.at

**KWER-Event**
Ihr Partner für Eventmanagement und Moderation.
Spezialisiert auf Sport, Mode, Kunst, Gesundheit und Unterhaltung.
Josef Gerhard Pfleger
www.kwer-event.at

**Zahnatelier Univ. Prof. DDr. Polansky**
Der Weg zu ästhetisch schönen und langfristig gesunden Zähnen basiert auf moderner Zahnmedizin und einer präzisen Behandlungsplanung. Grundlage ist eine umfassende Diagnostik mit ausführlicher Beratung. Unsere Schwerpunkte liegen in Parodontologie, Implantologie, minimal-invasiver Chirurgie sowie Kieferorthopädie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene – Kompetenzen, die auch von überweisenden Zahnärzten geschätzt werden.www.zahnatelier.at

**Sportshot Photography**
Seit 2019 begleitet uns Sportshot als professioneller Fotograf!
www.sportshot.de

**Pierre Neuville**
**Schweizer Präzision & Handwerkskunst**
Warum zwischen Qualität, Funktion und Design wählen?
Bei Pierre Neuville vereinen wir präzise Schweizer Uhrmacherkunst mit zeitloser Ästhetik. Unsere Uhren sind zuverlässige Begleiter – im Alltag, im Beruf und auf Reisen.
Viele Uhren sind entweder günstig und kurzlebig oder sehr teuer.
Wir gehen einen anderen Weg: Hochwertige Uhren zu fairen Preisen – langlebig, funktional und stilvoll.
www.pierre-neuville.ch

# Ein Dank an alle

Der Austria eXtreme Triathlon ist nur möglich durch die großzügige Unterstützung vieler netter Menschen. Unser herzlicher Dank gilt den Sponsoren, Partner, Bürgermeistern, Grundeigentümern, Gastwirten, der Feuerwehr, der Polizei und allen Fans entlang der Strecke!

Liebe Volunteers, erst durch eure helfende Hand wird der Austria eXtreme Triathlon zur Realität! Herzlichen Dank für eure Zeit, eure Energie, euren Enthusiasmus und das Lösen der vielen kleinen Probleme zwischen Start und Ziel.

**Dein OK Team: Maria, Hugo, Joachim, Andreas, Erich, Kathrin, Chrisu**

Impressum:
Verein Austria eXtreme Triathlon
Lendplatz 34
A-8020 Graz
www.autxtri.com
E-Mail: office@autxtri.com

RechtlicheHinweise:
ZVR-Zahl 206118759
© Copyright 2026 by Verein Austria eXtreme Triathlon Verein

# Legende

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Internationaler Notruf 112 | | Supermarkt | | Parkfläche(n) |
| Rettung 144 | | Bahnübergang | | geregelte Ampel |
| Bergrettung 140 | | besondere Aussicht! | | öffentliche Trinkwasserstelle |
| Polizei 133 | | freilaufendes Weidevieh! | | Achtung Gefahrenstelle! |
| Austria eXtreme Triathlon Hotline Nr. +43 664 755 333 03 | MH | Meereshöhe | | Wegweiser |
| | Stroßnbuach= Roadbook | | Haundbuach = Manual | |

# Gründe für eine Disqualifikation beim Austria eXtreme Triathlon: Ermahnungen, Verstöße und Ausschlusskriterien.

**Gelbe Karte = Ermahnung**
**Rote Karte = Ausschluss vom Bewerb**

## 2 x Gelb = Rot = Ausschluss