

## **Gerrit Bouhuis, NED; #190 (2016)**

### **GERRIT BOUHUIS' VERSLAG VAN DE AUSTRIA EXTREME TRIATHLON**

29 juni 2016

Gerrit Bouhuis (47) stond afgelopen weekend aan de start van de Austria eXtreme triathlon. De Hellas-atleet is sinds 2013 'over' op de lange afstanden. Sfeer, betrokkenheid van de organisatie, mentaliteit van de deelnemers, kleinschaligheid en een mooie prachtige locatie zijn voor hem de belangrijkste redenen om mee te doen aan de wat extremere races. "In 1999 heb ik de diagnose Multiple Sclerose aan mijn broek gekregen. Na een moeilijke periode waarin ik het vertrouwen in mijn lijf verloren was ben ik begonnen met sporten. Als ik deelneem aan een extreme triathlon vier ik het feit dat ik 17 jaar na deze 'Zwaard-van-Damocles diagnose' mijn grenzen nog steeds kan verleggen in prachtige gebieden waar ik m'n leven lang al graag kom." Een persoonlijk verslag.

Het moet in oktober 2015 geweest zijn dat ik de Austria eXtreme Triathlon tegenkwam na pech bij de loterij voor Swissman. Austria eXtreme Triathlon beleefde in 2015 met 36 finishers zijn eerste editie. Het evenement spreekt me aan: persoonlijke aandacht van de organisatie, teamwork van sporter en begeleider op een heftig parcours dwars door de provincie Steiermark. Austria eXtreme Triathlon maakt geen deel uit van de Xtri-familie Novan rseman, Celtman en Swissman.

Ingeloot | We start together, we finish together

Begin november loot ik mee voor een startnummer. Ik heb geluk: samen met 124 sporters van over de hele wereld mag ik op 25 juni 2016 de rivier de Mur in springen. De voorbereiding op de race loopt op rolletjes. De schema's van coach Peter Vocking helpen me om sterker te worden met fietsen. De halve Jan Knippenberg Memorial eind maart, Luik-Bastenaken-Luik eind april en de halve triathlon van Nieuwkoop eind mei bevestigen dat het met lopen en fietsen wel goed zit. Austria eXtreme doe je als team: onderweg is er geen verzorging, de laatste 15 kilometer van de marathon leg je samen met je begeleider af. Je komt niet in de uitslagenlijst als je zonder je begeleider over de finish komt. Het motto van de wedstrijd is niet voor niets: 'we start together, we finish together'. Triathlonmaatje Marcel Zwiers is op race-day mijn begeleider: vanaf het moment dat de wekker om 2h30 gaat tot onze finish om 21h13 zijn we een dreamteam.

Raceday | Een rivier, vier collen en een bergmarathon

We hebben meer geluk dan de Swissman deelnemers: het zwemonderdeel kan doorgaan. Om 4h30 springen we ten zuiden van Graz de rivier de Mur in. De watertemperatuur is 14 graden. De stroming op het eerste stukje is heftig. Vanaf de start doet de wedstrijd zijn naam 'eXtreme' eer aan!

Tijdens het fietsen rent de thermometer richting 32 graden. Over vier serieuze bergen rijden we naar de stuwdam in Großsölk. De laatste fietsklim over de Sölkpass is een killer: 14k omhoog, bloedheet, percentages tussen 8% en 12%. Het fietsen gaat boven verwachting. Om 14h30 bereik ik T2. Op de teller zie ik 184 km en 3900 hoogtemeters staan.

Het looponderdeel is 44 km lang, met 1900 hoogtemeters. En ja, het was heet, het was ver en het was steil. Maar het was vooral waanzinnig mooi! Via een marmergroef door een groen dal gaat het naar de Silberkarklamm op 1005 meter hoogte. Vanaf dit punt loop ik samen met Marcel. We hebben nog 17km voor de boeg, met 900 hoogtemeters. "Je suis kaputt" zucht een Franse deelnemer, "Vai vai vai" roepen de Italianen. Om 21h13 komen we na 16 uur en 43 minuten dansend over de finish. De omhelzing van Präsidentin Maria Schwarz maakt deze prachtige dag compleet.

The day after | A new generation of winners

Op zondagochtend zijn we te gast bij de Siegerehrung in het Veranstaltungszentrum van Ramsau. De brunch doet alle gels vergeten. Snelste heer: Joachim Hirtenfellner (Oostenrijk) met een nieuw parcoursrecord van 12 uur en 4 minuten. Snelste dame: Karia Oblak (Slovenië) in een prachtige 15 uur en 31 minuten. Na het huldigen van de winnaars zijn wij aan de beurt. Groepsgewijs beklimmen we de trap naar het podium om ons te laven aan een daverend applaus, om nog één keer een knuffel van Maria te krijgen en om met een grote grijns ons finisher-shirt over het hoofd te trekken. Met bus en gondel gaan we ter afsluiting naar de top van de Hoher Dachtstein voor de groepsfoto. Op 2700 meter hoogte staan 71 blije teams te stralen na het volbrengen van Österreichs eXtremster Triathlon.