

Triathlon: Tontoranelli protagonista dell'Austria eXtreme, chiude tredicesimo

29 giugno 2015 - aggiornato alle 14:50

GROSSETO – Trasferita estera per due portacolori del Triathlon Grosseto, di scena in terra austriaca, precisamente nella regione della Stiria. Paolo Tontoranelli (a sinistra nella foto) in qualità di atleta e David Bausani (a destra nella foto) come suo supporter, hanno partecipato alla prima edizione dell'Austria eXtreme Triathlon. La gara si differenziava dalle quelle classiche su distanza Ironman per l'elevato dislivello altimetrico (5800 mt totali) da percorrere sia in bici che a corsa e dalla formula di totale autogestione della gara, per cui la presenza del supporter atto ad approvvigionare di cibo ed assistenza il proprio atleta. Erano 51 gli atleti partecipanti alla gara che ha preso il via alle 4:30 del mattino di sabato 27 giugno con la frazione di 3,8 chilometri di nuoto nel fiume Mur, alla periferia di Graz, con l'acqua ad una temperatura di 15°C.



Dopo 1h05' Paolo Tontoranelli usciva dalle fredde acque del fiume e cominciava la durissima frazione bici. Il percorso prevedeva un dislivello altimetrico di 3900 mt, dovuto da 3 salite rispettivamente di 20, 25 e l'ultima, il terribile Solkpass, di 13 km con pendenze del 12%. Proprio sul Solkpass, Tontoranelli ha dovuto combattere anche contro il meteo avverso che aveva scatenato, ai 1800 mt di quota, un temporale di forte intensità con forte vento e freddo rendendo anche la successiva discesa molto pericolosa.

Superata indenne, dopo 8 ore, la frazione ciclistica, rimaneva da affrontare l'ultima frazione di 44 km di corsa con un dislivello di 1900 mt. Da questo punto Tontoranelli ha corso in totale autosufficienza dato che il regolamento della gara prevedeva che solo dal km 28 il supporter dovesse correre con il proprio atleta. E così David Bausani, dopo aver supportato in auto il proprio atleta per tutta la frazione ciclistica, attendeva il proprio atleta all'ultimo check point ed indossato anche lui uno zaino idrico con cibo, viveri, lampada frontale, accompagnava Tontoranelli negli ultimi 16 km di salita fino a toccare di nuovo i 2000 mt di quota percorrendo ripidi sentieri, ma in uno scenario meraviglioso tra boschi, prati e ruscelli, fino a ridosso del ghiacciaio Dachstein e poi fino al sospirato traguardo tagliato in 13^ posizione assoluta dopo ben 15h45' di grande fatica. Un grande abbraccio dopo la finish line tra atleta e supporter sanciva la condivisione dell'avventura austriaca.



Inge Roar i mål på en 15 plass. Her avbildet sammen med sin coach og kone Tessa Bremerthun som fulgte han de siste 17km. (Foto: Arrangøren)

Austria eXtreme Triathlon – fremtidsrettet ekstremtriathlon!

Av: **HEMING LEIRA** | 03. juli 2015



Tekst og bilder: Knut Andreas Bremerthun

For første gang i historien ble ekstremtriathlonet "Austria eXtreme Triathlon" arrangert lørdag 27. Juni 2015. Dette var et triathlon som foregikk i Østerrike, hvorav totalt 51 deltakere fra til sammen 9 ulike nasjoner hadde vært heldige å bli trukket ut til å delta. Dette var stort sett deltakere som tidligere har deltatt, eller skal delta, på lignende konkurranser (eksempelvis Norseman, Swissman, og Celtman). Fra Norge var to heldige deltakere plukket ut til å delta:

- Inge Roar Bremerthun
- Stian Sandtorv

Konkurransen startet utenfor Østerrikes nest største by, Graz. Herfra fulgte 3,4km svømming, 186km sykling, og 44km løping. En konkurranse som tilsammen samlet 5800 høydemetre! Målgangen var ved bunnen av den kjente Dachsteinbreen, vest i Østerrike, like ved Ramsau Am Dachstein.

Selve svømmetappen var noe anderledes i forhold til lignende konkurranser, da denne etappen foregikk i en elv. Dette gjorde at deltakere måtte svømme motstrøms da de rundet halvveis under svømmingen. Selv om ikke elven var av det strieste laget, så var det flere av deltakerne som fikk kjenne på at det her ble tyngre.

Sykkeletappen foregikk fra Graz til St. Nikolai im Sölkta. En etappe som strekte seg over en distanse på 186km fordelt på 3 alpepass, hvorav man på de bratteste partiene har veier med stigning på +10%. Under etappen ble deltakerne møtt med regn og vind på vei opp mot det siste alpepasset Sölkpass. Dette ble så tungt for flere at vi på flere partier møtte konkurrenter som trillet sykkel oppover bakkene.

Løpingen var lagt til underlag på hovedsakelig grus og sti, med noe innspill av asfalt. Etappens 44km gikk fra St. Nikolai im Sölkta og til målgangen ved foten av Dachstein. I starten var det stort sett lettere landskap, hvorpå det ble hardere utover i etappen. På de siste 17km var det derfor obligatorisk for hver enkelt deltaker å ha med seg hver sin coach. Dette grunnet at løypa videre gikk opp 1000 høydemetre i tøft alpelandskap, og sikkerheten måtte derfor ivaretas. Ved målgang ventet hele arrangørstaben og gratulerte hver og enkelt av deltakerne som hadde gjennomført! En flott gest og god stemning! Totalt ble det gjennom disse tre etappene forsert 5800 høydemetre.

For de to nordmennene Stian og Inge Roar, så imponerte de begge med en sterk innsats og plassering! Stian markerte seg godt og kjempet til tider om pallplassen. Når han passerte målstreken ved Dachstein, klokket han inn på en meget sterk 5 plass på tiden 14 timer og 25 minutt!

For Inge Roar gikk ikke starten på sykkeletappen som ønsket. Kun etter 16km punkterte bakre dekk, og etter 30km måtte kassetten på samme hjul byttes. Ut fra svømmeetappen lå han som nr. 28, men etter denne uheldige starten havnet han sist i begynnelsen av syklingen. Tross dette, så viste Inge Roar formidabel innsats da han gjennom både sykkel- og løpetappen klatret opp resultatlisten, og klokket inn i mål til en 15 plass (!) med en total tid på 15 timer og 56 minutt.

Premieutdelingen var lagt til morgenen etterpå. Dette foregikk over en felles brunch hvor både deltakere og coachene fikk delta. Her kom vi i snakk med mange av konkurrentene, hvorav flere kommenterte at dette var det hardeste ekstremtriathlonet de hadde deltatt på. Ingen lignende konkurranser hadde de "motbakkeveggene" som man møtte her. Samtidig var naturoplevelsen fantastisk! Et Østerrike i full blomst med høye fjell rundt om gjør stort inntrykk. Begge representantene fra Norge var veldig fornøyde totalt sett. Selve konkurransen var godt organisert og sikkerheten ivaretatt, og det var en god atmosfære gjennom hele konkurransen. Langs løypa stod det mange tilskuere, samt at konkurrentene heiet hverandre frem. Oppsummert, et ekstremtriathlon som absolutt er å anbefale! Her får man både stemning, naturoplevelser, og utfordringer på løpende bånd! Forhåpentligvis vil arrangøren åpne for at flere deltakerplasser til neste år.